

Anuario Espirita 2018

el **SERMÓN**
de la
MONTAÑA

LAS BIENAVENTURANZAS



Mensaje
Fraternal

ide

“

Amigo Lector.

El trabajo no culmina con la vida material, nuestro amado Alipio sigue trabajando en favor de la divulgación de la doctrina, para que cada día llegue a más personas de una manera sencilla y gratuita el despertar espiritual.

Con el deseo de dar continuidad a esta hermosa labor, ponemos a su disposición la presente obra, la cual es una copia fidedigna de su homólogo brasileña.

El eje principal del Anuario Espirita 2018, son las valiosas enseñanzas de nuestro amado maestro Jesús, El Sermón de la Montaña, el cual se encuentra más vigente que nunca. Igualmente se presentan artículos esclarecedores que servirán de guía y herramienta para nuestro perfeccionamiento en este paso por la vida corpórea.

Agradecemos a todas las personas que hicieron posible este resurgimiento, en especial, la hermana Ana de Jesús Ríos de González, viuda de nuestro hermano Alipio González, así como todo el personal del Instituto de Difusao Espirita (IDE), en especial a los hermanos: María Isabel Estefano, Wilson Frungilo Jr, André Luiz de Andrade Ruiz, y a todo el equipo que conforman hoy en día la gran familia de Mensaje Fraternal.

Rogamos al Padre Eterno, a nuestro Señor Jesús, al hermano Allan Kardec, y todos los obreros que conforman el Espíritu de Verdad, que nos ayuden a adquirir la humildad y sabiduría necesaria para llevar en alto y con la mejor disposición la publicación de las próximas ediciones, siempre fieles a ellos, en el verdadero ideal Espirita.

El equipo de Mensaje Fraternal.



”



Anuario Espírita 2018






*Mensaje
Fraternal*

Año XXXIII - Primera Edición Digital.
Órgano de la Editora Mensaje Fraternal.
Caracas - Venezuela.

Telf. 58 - 212 - 448 10 15

Celular 58 - 426 -515 03 12

www.mensajefraternal.com

 @mensajefraternal1
 : mensaje fraternal fraternal
 YouTube mensajefraternal

Para envío de artículos:

mensajefraternal1@gmail.com

Distribución gratuita

La composición e impresión de este libro se realizó en el Instituto de Difusão Espírita, en el mes de abril de 2017. Traducido al español en mayo 2021. Av. Otto Barreto, nº 1067 - Caixa Postal 110 CEP 13602-970 - Araras, San Pablo, Brasil. Tel. (55-19) 35 43 24 00

Fax (55-19) 35 41 09 66

editorial@ideeditora.com.br

Anuario

Directores – Ana de Jesús Ríos de González
Gipciro Zabala Morillo.

Colaboradores en la revisión

Ciro Zabala Calatayud.
Gipson Rosmar Zabala Morillo.
Amarilis María Zabala Morillo.
Gipsiliana Zabala Morillo
Gipsy Inmaculada Zabala Morillo.
Edgar Blanco Sanabria.

Colaboradores

Walter Oliveira Alves-Artur Valadares- Joaquim Bueno-
Paulo Cezar Fernandes- Richard Simonetti- Carlos
Campetti- Carlos A. Baccelli- Antonio Lúcio- Glaucio V.
Cardoso- Izaias Claro- Rogério Coelho- Adriana Souza-
Wilson Frungilo Júnior- Francisco C. Xavier- Orson Peter
Carrara- Ramiro Gama- José Passini- J. Herculano Pires-
Fabiana Santos- Ricardo Di Bernardi- Wilson Ayub
Lopes- Giovana Campos-Jorge Hessen- Auta de Souza-
Cornelius Pires- María Dolores- Casimiro Cunha- Jesús
Gonçalves.

Colaboradores mediúmnicos


Francisco Cândido Xavier- Bittencourt Rezende di Napoli
Carlos A. Baccelli-Antônio Baduy Filho-Divaldo Pereira
Franco-Sr. Leymarie

Portada


César Franca de Oliveira (diseño original en portugués)
Samuel Carminatti Ferrari (edición en español)

Traductores

Equipo de Redacción de la Editora Mensaje Fraternal



Anuário Espírita 2018



Índice

- 8 Apresentação

Materiales de cobertura

- 19 El Sermón de la Montaña (Las Bienaventuranzas) - **Walter Oliveira Alves**
24 El Sermón de la Montaña y el Sermón Profético - **Artur Valadares**
27 Experiencia el Sermón en la Montaña - **Joaquim Bueno**
31 La virtud en el Sermón de La Montaña - **Paulo Cezar Fernandes**
36 Base segura - **Richard Simonetti**
42 Los Evangelios: Hojas de ruta de la evolución - **Carlos Campetti**
46 "Las Bienaventuranzas"- el alma del Evangelio - **Carlos A. Baccelli**
50 Bienaventurados los que tienen corazón puro- **Antonio Lúcio**
53 Jesús, el poeta de Dios - **Glaucio V. Cardoso**
58 San Mateo, Capítulo 5 - **Izaías Claro**

Artículos y entrevistas

- 83 Ellos Tienen la culpa - **Rogério Coelho**
87 Somos Todos peregrinos de evolución - **Adriana S**

Cuentos y cartas

- 91 La fuente de energía - **Wilson Frungilo Júnior**
95 En el camino hacia el amor - **Francisco C. Xavier/Hermano X**
97 Kardec/Chico Xavier continúa - **Bittencourt Rezende di Napoli/Hércio M.C. Arantes**
99 Violencia y resignación - **Francisco C. Xavier/Francisco Quintanilha**

Mensajes

- 103 Bienaventurados los afligidos - *Carlos A. Baccelli/Hermano José*
- 104 Aflicción - *Antônio Baduy Filho/André Luiz.*
- 105 Anhelo y oración - *Carlos A. Baccelli/Eurípides Formiga*
- 106 El revés - *Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis*
- 109 Corazón en llamas - *Antônio Baduy Filho/Valérium*
- 111 El espirita - *Carlos A. Baccelli/Euryclede Formiga*

Kardec siempre actual

- 113 Michael - dulce misión! – *Orson Peter Carrara*
- 115 El eterno descanso- Sr. *Leymarie/Sonnez*

Vivir con Chico Xavier

- 117 Amor a la vida - *Francisco C. Xavier/Emmanuel*
- 118 Pidiendo limosna para enterrar al exjefe - *Ramiro Gama*

Centro espiritista

- 120 Reencarnación en la visión espiritista - *José Passini*
- 125 El hombre nuevo - *J. Herculano Pires*

Comportamiento

- 128 "Escuchar a su hijo es diferente a obedecer a su hijo": 7 preguntas para el psicólogo Rossandro Klinjey – *Fabiana Santos*
- 132 Educación prenatal del feto - *Ricardo Di Bernardi*
- 134 Siempre Apelar - *Francisco C. Xavier/Emmanuel*

Salud y espiritualidad

- 135 Entrevista con Leonardo Machado: "No somos autosuficientes; Nos necesitamos unos otros para crecer" – **Orson Peter C**
- 139 Emociones y la salud del corazón - **Wilson Ayub Lopes**
- 144 Entrevista con la Dra. Márcia Regina Colasante Salgado:
El bienestar espiritual es una dimensión del estado de salud -
Giovana Campos

Estudios e investigación

- 148 Máquinas ponen a prueba a Chico Xavier y el resultado es sorprendente
- 150 La "Psicoscopia" ante la ciencia actual que "lee" e "interpreta" las emociones humanas-- **Jorge Hessen**

Momentos de prosa y verso

- 153 Conversando - **Auta de Souza**
- 154 Cura de la obsesión -- **Cornelius Pires**
- 155 Mejor así -- **María Dolores**
- 156 Dieta en la dieta--**Casimiro Cunha**
- 157 Canto de gracias--**Jesús Gonçalves**

Agenda y noticias

2018

- 158 Obras de codificación, revista espirita y primera Sociedad del mundo de aniversario en 2018 con décadas cerradas.

Registro

- 160 La llegada de "El libro de los espíritus" a Brasil

Biografía

- 165 Bezerra de Menezes

Internacional

- 170 Bélgica, España
- 171 Principado de Liechtenstein



Madre María de Nazareth

Trabajo artístico realizado bajo la orientación de Francisco Cándido Xavier que honra y enaltece esta edición.

Presentación

Amigo lector:

Mahatma Gandhi dijo que, si todos los libros sagrados de la humanidad se perdían y solo se salvaba *El Sermón de la Montaña*, nada se perdería.

En efecto, además de todos los ejemplos de Jesús, sus curaciones, y sus enseñanzas, que permanecen vigentes e indiscutibles hasta hoy, el sermón pronunciado en el monte Eremos, ubicado entre Capernaum y Taba, cerca del mar de Galilea, esboza de manera esclarecedora y contundente, lo que luego llevo a resumir en solo dos mandamientos:

Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con todo tu espíritu, y amarás a tu prójimo como a ti mismo.

Y *El Sermón de la Montaña*, en toda su esencia, viene a aclarar y probar la bondad del Padre, allí personificado en Jesús, a través de sus palabras, no solo de consejo, sino también de mucho amor, inspirando esperanza y fe.

Sabiamente habló de la bienaventuranza de quienes afrontan con valentía y confianza las vicisitudes de la vida, habló del sentimiento de alegría que debe habitar el corazón de todos, así como enumeró los males a evitar, para que el camino de bien, el camino de la felicidad, sea seguido por todos.

Y este año, pedimos a algunos colaboradores del Anuario que intentaran escribir sus artículos sobre este tema tan importante del cristianismo, justo cuando publicamos, en las primeras páginas, una versión bíblica del *Sermón de la Montaña*, descrito por el apóstol. Mateo.

Y este Anuario, cumpliendo con su finalidad prevista, presenta, en este número, varios reportajes, entrevistas, noticias, artículos, en los más variados campos de la ciencia, el arte, la religión, la literatura, en definitiva, una recopilación de lo publicado, estudiado y observado dentro del movimiento espírita el año pasado.

Araras (SP), enero de 2018

LOS EDITORES

El sermón de la Montaña

Mateo 5

¹ Y cuando Jesús vio a la multitud, subió a un monte, y sus discípulos se le acercaron y se sentaron;

² Y abriendo su boca, les enseñó, diciendo:

³ Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos;

⁴ Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación;

⁵ Bienaventurados los mansos, porque ellos heredarán la tierra;

⁶ Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados;

⁷ Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzaran misericordia;

⁸ Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios;

⁹ Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios;

¹⁰ Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos;

¹¹ Bienaventurado sois cuando por mi causa os insulten y os persigan y, digan toda clase de mal contra vosotros, mintiendo.

¹² Alégrate y regocíjate, porque tu recompensa es grande en los cielos; porque así persiguieron a los profetas que fueron antes que vosotros.

¹³ Vosotros sois la sal de la tierra; y si la sal no tiene sabor, ¿con qué se salará? No sirve para nada más que para ser arrojado y pisoteado por los hombres.

¹⁴ Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad construida sobre una colina no se puede esconder;

¹⁵ La lámpara no se enciende y se coloca debajo de un celemín, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en la casa.

¹⁶ Así brille vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.

¹⁷ No penséis que he venido para abrogar la ley o los profetas; no he venido para abrogar, sino para cumplir.

¹⁸ Porque de cierto os digo que hasta que pasen el cielo y la tierra, ni una jota ni una tilde pasará jamás de la ley, hasta que todo se haya cumplido.

¹⁹ De manera que cualquiera que quebrante alguno de estos mandamientos, por más pequeño que sea, y así enseñe a los hombres, será llamado muy pequeño en el reino de los cielos; pero el que las cumpla y las enseñe, grande será en el reino de los cielos.

²⁰ Porque les digo que si su justicia no excede la de los escribas y fariseos, no entrarán en el reino de los cielos.

²¹ Oísteis que se dijo a los ancianos: No matarás; pero el que mate, será juzgado.

²² Pero yo les digo que cualquiera que sin razón se enoje con su hermano, será sujeto a juicio; y cualquiera que diga: Necio a su hermano, será culpable ante el concilio y cualquiera que le diga: Fatuo quedará expuesto al infierno de fuego.

²³ Por tanto, si llevas tu ofrenda al altar y luego recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti,

²⁴ Deja tu ofrenda allí delante del altar, y anda reconcíliate primero con tu hermano y luego ve y presenta tu ofrenda.

²⁵ Reconcíliate rápidamente con tu adversario, mientras estás en el camino con él, no sea que suceda que el adversario te entregue al juez, y el juez te entregue al oficial y te encierre en la cárcel.

²⁶ De cierto te digo que no saldrás de allí hasta que hayas pagado el último cuadrante.

²⁷ Oísteis que se dijo a los ancianos: No cometerás adulterio.

²⁸ Pero yo les digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya cometió adulterio con ella en su corazón.

²⁹ Por tanto, si tu ojo derecho te es ocasión de caer, sácatelo y échalo de ti; porque mejor te es perder a uno de tus miembros que todo tu cuerpo sea echado al infierno.

³⁰ Y si tu mano derecha te es ocasión de caer, córtala y échala de ti, pues mejor te es que se pierda uno de tus miembros, que todo tu cuerpo sea echado al infierno.

³¹ También se dijo: Cualquiera que repudie a su mujer, dele carta de divorcio.

³² Pero yo os digo que el que repudia a su mujer, a no ser por causa de fornicación, hace que ella adúltere, y el que se casa con la repudiada, comete adulterio.

³³ Además, oísteis que se dijo a los ancianos: No juraréis, sino cumplirás al señor tus juramentos.

³⁴ Pero yo les digo que no juréis de ninguna manera; ni por el cielo, porque es el trono de Dios;

³⁵ Ni por la tierra, que es el estrado de sus pies; ni por Jerusalén, porque es la ciudad del gran Rey;

³⁶ Ni por tu cabeza jurarás, porque no puedes volver el cabello blanco o negro.

³⁷ Pero vuestro hablar: Sí, sí; no, no; porque lo que es más de esto, del mal procede.

³⁸ Oísteis que se dijo: Ojo por ojo y diente por diente.

³⁹ Pero yo les digo: No se resistan al mal; pero si alguno te pega en la mejilla derecha, ofrécele también la otra;

⁴⁰ Y al que quiera ponerte a pleito y quitarte la túnica, déjale también la capa.

⁴¹ Y cualquiera que te obligue a llevar carga por una milla, ve con él dos.

⁴² Al que te pida, dale, y al que quiera tomar de ti prestado no se lo rehúses.

⁴³ Oíste que se dijo: Amarás a tu prójimo y aborrecerás a tu enemigo.

⁴⁴ Pero yo os digo: amad a vuestros enemigos, bendigan a los que los maldicen, hagan bien a los que los odian y oren por los que los maltratan y los persiguen;

⁴⁵ Para que seáis hijo de vuestro padre que está en los cielos, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y que hace llover sobre justos e injustos.

⁴⁶ Porque si amas a los que te aman, ¿qué recompensa tendrás? ¿No hacen lo mismo los recaudadores de impuestos?

⁴⁷ Y si solo saludas a tus hermanos, ¿qué haces de más? ¿No hacen eso también los gentiles?

⁴⁸ Sed, pues, vosotros perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto.

Mateo 6

¹ Guárdate de dar tu limosna delante de los hombres, para ser visto por ellos; además, no tendrás recompensa con tu Padre que está en los cielos.

² Por tanto, cuando des limosna, no toques trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser glorificados por los hombres. De cierto te digo que ya has recibido tu recompensa.

³ Pero cuando des limosna, no conozcas a tu mano izquierda lo que hace tu mano derecha;

⁴ para que tu limosna se dé en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, él mismo te recompensará en público.

⁵ Y cuando ores, no seas como los hipócritas; porque se deleitan en orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles para ser vistos por los hombres. De cierto te digo que ya has recibido tu recompensa.

⁶ Pero cuando ores, entra en tu habitación y, cerrando la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará en público.

⁷ Y orando, no hagas vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán escuchados.

⁸ Por tanto, no seas como ellos; porque tu Padre sabe lo que se necesitas antes de que se lo pidas.

⁹ Por tanto, orarás así: Padre nuestro que estás en los Cielos, santificado sea tu nombre;

¹⁰ Venga tu reino, hágase tu voluntad, en la tierra como en el Cielo;

¹¹ Danos hoy nuestro pan de cada día;

¹² Y perdónanos nuestras deudas, como nosotros perdonamos a nuestros deudores;

¹³ Y no nos metas en tentación; más líbranos del mal; porque tuyo es el reino, el poder y la gloria por los siglos de los siglos. Amén.

¹⁴ Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, también os perdonará a vosotros vuestro Padre celestial;

¹⁵ Sin embargo, si no perdonáis a los hombres por sus ofensas, tampoco vuestro Padre los perdonará a vosotros.

¹⁶ Y cuando ayunes, no estés triste como los hipócritas; porque desfiguran sus rostros, para que parezca que los hombres están ayunando. De cierto te digo que ya has recibido tu recompensa.

¹⁷ Pero cuando ayunes, unge tu cabeza y lávate la cara.

¹⁸ para no aparecer a los que ayunan, sino a vuestro Padre, que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará en público.

¹⁹ No pongas tesoros en la tierra, donde la polilla y el orín lo consumen todo, y donde ladrones minan y roban;

²⁰ sino recoge tesoros en el Cielo, donde ni la polilla ni el orín corroen, y donde ladrones no minan ni roban.

²¹ Porque donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón.

²² La lámpara del cuerpo es el ojo; así que, si tus ojos son buenos, todo tu cuerpo tenga luz.

²³ Pero si tus ojos son malos, tu cuerpo se oscurecerá. Por tanto, si la luz que hay en ti es oscuridad, ¡cuán grande será esa oscuridad!

²⁴ Nadie puede servir a dos señores; porque odiará a uno y amará al otro, o se dedicará a uno y despreciará al otro. No puedes servir a Dios y a la riqueza.

²⁵ Por eso les digo: No se preocupen por su vida, qué comerán o qué beberán; ni en cuanto a tu cuerpo, por lo que vestirás. ¿No es la vida más que la comida y el cuerpo más que la ropa?

²⁶ Mirad las aves del cielo, que ni siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y tu Padre celestial los alimenta. ¿No eres mucho más valioso que ellos?

²⁷ ¿Y quién de ustedes podrá, con todo su cuidado, añadir un codo a su estatura?

²⁸ Y en cuanto a la ropa, ¿por qué te preocupas? Mira los lirios del campo, cómo crecen; no trabajan ni hilan;

²⁹ Y les digo que ni siquiera Salomón, en toda su gloria, vestía como uno de ellos.

³⁰ Porque si Dios viste así la hierba del campo que hoy existe, y mañana se echa en el horno, ¿no los vestirá mucho más a vosotros, hombres de poca fe?

³¹ Por tanto, no se inquieten, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué nos vestiremos?

³² Porque todas estas cosas buscan los gentiles. Ciertamente, su Padre celestial sabe muy bien que necesita todas estas cosas.

³³ Mas buscad primero el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.

³⁴ No se preocupen, por tanto, del mañana, porque el mañana se arreglará solo. Tu maldad es suficiente todos los días.

Mateo 7

¹ No juzguéis, para que no seáis juzgados.

² Porque con el juicio con que juzgas serás juzgado, y con la medida con que has medido te medirán.

³ ¿Y por qué notas la paja en el ojo de tu hermano y no ves la viga en tu ojo?

⁴ ¿O cómo dirás a tu hermano: ¿Déjame sacarte la paja del ojo, si hay una viga en el tuyo?

⁵ Hipócrita, primero quita la viga de tu ojo, y luego te encargarás de quitar la paja del ojo de tu hermano.

⁶ No des a los perros las cosas sagradas, ni arrojes tus perlas a los cerdos, no sea que los pisen con las patas y se vuelvan y destrocen.

⁷ Pide y se te dará; Busca y encontrarás; llama, y se te abrirá.

⁸ Porque el que pide, recibe; y lo que busca, lo encuentra; y cuando golpee, se abrirá.

⁹ ¿Y quién de vosotros es el hombre que, pidiendo pan a su hijo, le dará una piedra?

¹⁰ Y cuando le pida pescado, ¿le dará una serpiente?

¹¹ Entonces, si tú, siendo malo, sabes dar bien a tus hijos, ¿cuánto más tu Padre que está en los cielos dará bienes a los que le piden?

¹² Por tanto, todo lo que quieran que los hombres les hagan, hágalo también ustedes, porque esta es la ley y los profetas.

¹³ Entra por la puerta estrecha; porque ancha es la puerta, y ancho es el camino que conduce a la perdición, y muchos son los que entran por ella;

¹⁴ Porque la puerta es estrecha y el camino que conduce a la vida es angosto, y pocos son los que pueden encontrarlo.

¹⁵ Pero cuidado con los falsos profetas, que vienen a ti disfrazados de ovejas, pero por dentro son lobos devoradores.

¹⁶ Por sus frutos los conocerás. ¿Se recogen uvas de los arbustos espinosos o higos de los cardos?

¹⁷ Así que todo buen árbol da buenos frutos, y todo árbol malo da frutos malos.

¹⁸ Un buen árbol no puede dar malos frutos; ni el árbol malo da buenos frutos.

¹⁹ Todo árbol que no da buen fruto se corta y se echa al fuego.

²⁰ Por tanto, por sus frutos los conoceréis.

²¹ No todo el que me dice: ¡Señor, Señor! entrará en el reino de los cielos, pero el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos.

²² Muchos me dirán en aquel día: Señor, Señor, ¿no profetizamos en tu nombre? ¿Y, en tu nombre, no expulsamos demonios? ¿Y en tu nombre no hicimos muchas maravillas?

²³ Y entonces les diré abiertamente: Nunca os conocí; apartaos de mí, los que practican la iniquidad.

²⁴ Por tanto, todo el que oye estas palabras mías y las practica, le comparare al hombre prudente, que edificó su casa sobre la roca;

²⁵ Y descendió lluvia, y corrieron ríos, y soplaron vientos, y combatieron contra esa casa, y no cayó, porque estaba construida sobre la roca.

²⁶ Y al que oye estas palabras mías y no las hace, le compararé con el hombre insensato que edificó su casa sobre la arena;

²⁷ Y descendió lluvia, y corrieron ríos, y soplaron vientos, y pelearon contra esa casa, y se derrumbó, y su caída fue grande.

²⁸ Y sucedió que cuando Jesús concluyó este discurso, la multitud se maravilló de su doctrina;

²⁹ Porque les enseñó como poseedores de autoridad; y no como los escribas.

El Sermón de la Montaña

(Las Bienaventuranzas)

Walter Oliveira Alves

¡Estaba oscureciendo! El sol proyectaba sus últimos rayos que se reflejaban en las tranquilas aguas del lago Genesaret, rozando de luces el paisaje circundante, que, sin embargo, poco a poco va perdiendo su brillo. Una suave brisa soplaba hacia el gran lago.

El crepúsculo descendió sobre Capernaum, envolviendo la ciudad en la quietud de la noche.

Una gran multitud se estaba formando a lo largo de toda la pendiente. Eran simples agricultores, pescadores, hombres andrajosos, mujeres del pueblo con sus niños pequeños en el regazo, ancianos y muchos enfermos que destacaban entre los hombres fuertes y sanos.

Todos esperaban ansiosos las palabras del dulce Rabí de Galilea y todas las miradas se volvían hacia la figura del Maestro que apareció en la eminencia de la montaña, seguido de sus discípulos.

Su voz fuerte pero suave resonó en la noche, grabándose para siempre en los corazones desafortunados que lo escucharon, reflexionando sobre los siglos futuros, por los desafortunados de todos los tiempos:

"- Bienaventurados los pobres en Espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos".

Pobres de espíritu, humildes, exentos del orgullo loco que nos hace creer que somos más de lo que somos. Son los sencillos de corazón, libres de ambiciones y codicias que desvían a los hombres del camino correcto que conduce a la armonía interior y al desarrollo del Reino en sus corazones.

"- ¡Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados!"

Todos allí ya sentían muchas lágrimas brotar de sus ojos. Lágrimas que lavaron el alma. Llorando, preguntaban, buscaban, consciente o inconscientemente, a Dios.

"- ¡Bienaventurados los mansos, porque ellos heredarán la tierra!"

“Ellos heredarán la Tierra”, palabras difíciles de entender en ese momento, pero sí, eran los mansos, los despreciados, los olvidados, la escoria, ignorados por el Gran Imperio Romano.

"- ¡Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque estarán hartos!"

¡Ah, sediento de justicia, y cómo! Pero la justicia de los hombres los había olvidado por la total indiferencia de quienes detentaban el poder. Sin embargo, ese hombre dijo - "estarán hartos".

"- ¡Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia!"

Misericordia, perdón en gestos de amor que ayudan. El sufrimiento unió a esa multitud que había aprendido a ayudarse, sin pedir nada, sin juzgar. Se necesitaban el uno al otro.

La multitud se llenó de esperanza. Una paz, hasta entonces ignorada, invadió los corazones. Por primera vez, se sintieron valorados. Ignorados y olvidados por el Imperio, pero contemplados, distinguidos, valorados por Dios.

La suave brisa sopló en la tranquila tarde, y Jesús continuó:

"- ¡Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios!"

Un estado de euforia invadió a la multitud. Entendieron: Limpiar el corazón para que los sentimientos puros florezcan en sus almas, “ver” a Dios, sentir la presencia Divina en ellos mismos. Ya no fue posible detener las lágrimas que rompieron las compuertas del alma en la esperanza, la alegría desenfrenada y una paz inigualable,

¡Bienaventurados los pacificadores, porque serán llamados hijos de Dios!"

Mientras los poderosos conquistaban por la fuerza de las armas, en luchas crueles y locas, estos hombres sentían la necesidad de paz, de gentileza, de bondad.

"Hijos de Dios". La euforia se convirtió en éxtasis.

"- ¡Bienaventurados los que sufren persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el Reino de los Cielos!"

Sufriendo por fidelidad a la Justicia Divina, "de ellos es el Reino de los Cielos". Una inmensa claridad invadió sus mentes, ahora comprendiendo el significado de la vida. Tengo un intenso deseo de seguir a ese hombre que había silenciado sus corazones.

Después de un breve descanso, el Maestro concluyó:

"- Bienaventurado eres, cuando te insultan y te persiguen, y mintiendo, dicen todo el mal contra ti por mi causa. Alégrate y regocíjate, porque tu recompensa en los cielos es grande; ¡porque así persiguieron a los profetas que fueron antes que ustedes!"

El canto de la montaña invadió los corazones, las bienaventuranzas alcanzaron su clímax.

"Regocíjate y regocíjate". La multitud se regocijó. Se miraron el uno al otro, unidos en la misma esperanza y en una alegría desenfundada.

El Sermón de la Montaña es una fuente inagotable de esperanza y paz que resonará a lo largo de los siglos, reconfortándote, pero también guiándote por el camino que conduce a la verdadera vida inmortal.

El suave viento de la tarde todavía soplabá, susurrando un suave murmullo mientras balanceaba las copas de los árboles, cuando el Maestro, después de una pausa intencional, continuó:

"- Tú eres la sal de la tierra; y si la sal no tiene sabor, ¿con qué se salará? "

"- Eres la luz del mundo; no se puede esconder una ciudad construida sobre una colina ".

"- La lámpara no se enciende y se coloca debajo del celemín, sino sobre el candelabro, y da luz a todos en la casa.

La alegría intensa invade a la multitud, que ya no retiene las emociones que estallan de esperanza en sus corazones. Ignorada y olvidada, la escoria de la sociedad, sin embargo, la frase resonaría en tus oídos para siempre: "tú eres la luz del mundo".

El dulce rincón de la colina continúa, suave pero vibrante:

"- Dale a quien te pida, y no te desvíes del que quiera pedirte prestado".

"- Oíste que se dijo: Amarás a tu prójimo y odiarás a tu enemigo".

“- Pero yo les digo: amen a sus enemigos, bendigan a los que los maldicen, hagan bien a los que los odian y oren por los que los maltratan y persiguen; para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos”.

La noche descendió sobre Capernaum. La canción de la colina estaba llegando a su fin.

"- No pongas tesoros en la tierra, donde la polilla y el óxido lo consumen todo, y donde los ladrones socavan y roban".

"- Pero recoge tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el orín corroen, y donde ladrones no socavan ni roban".

"- Porque donde está tu tesoro, también estará tu corazón".

Las primeras estrellas ya brillaban en el firmamento cuando Jesús terminó el incomparable sermón en la montaña.

Una gran esperanza y una paz indefinible invadieron el corazón de todos. Algunas mujeres se acercaron, mostrándoles a sus hijos, para que les bendijera. Los ancianos tomaron sus manos y las besaron. La esperanza y la gratitud latían en el corazón de todos.

Poco a poco, la multitud se dispersó, llena de inmenso consuelo.

Jesús bajó de la montaña y continuó. Allí arriba, las estrellas titilaban, testigos silenciosos del aquel canto de luz, de esperanza, de fe, y de lecciones imperecederas que se cantarían en los siglos venideros para toda la humanidad.

El Sermón de la Montaña y el Sermón Profético

Artur Valadares

Las montañas siempre han estado asociadas, en el simbolismo bíblico, con la elevación del alma, en armonía con el Altísimo, con el testimonio espiritual. No es tan difícil entender por qué. Cuando pensamos en un cerro, naturalmente nos vemos impulsados a pensar en una vista del horizonte más amplia y hermosa, de mayor alcance, como un merecido premio a todo el esfuerzo empleado en la escalada. No solo eso. También recordamos el silencio y la serenidad que nos inspiran las montañas, como representaciones de ese silencio interior donde lo Divino se hace oír con más claridad y esa serenidad íntima que logran quienes se elevan a las culminaciones del Espíritu.

Por otro lado, sin embargo, asociado a esta elevación, nos viene a la mente la idea de esfuerzo, sudor, paciencia, perseverancia, en definitiva, de lo que se nos exigiría cuando intentemos llegar a la cima de esta montaña y, de lo que se requerirá de nosotros en nuestro proceso de ascensión espiritual.

Dicho esto, habría varios ejemplos ilustrativos que podríamos citar, usando las Escrituras, de este uso simbólico de las montañas, pero aquí nos limitaremos a solo dos de ellos. Dos momentos impactantes y algo interconectados, que nos llevan a reflexiones profundas: Moisés en el monte Sinaí, recibiendo las tablas de la Ley¹; el Cristo en una montaña de Galilea, dando su discurso más hermoso y completo.²

Hay muchos y únicos puntos de contacto y contraste entre estos dos momentos, entre los que destacamos algunos. Antes, teníamos muchas

¹ (Éxodo, 19 y siguientes).

² (Mateo, 5-7).

cosas inaccesibles para la multitud; luego, una colina a la que la invitan a subir. En el primero, Moisés desciende al pueblo, como intermediario de un Dios aún distante; en el segundo, la gente se eleva a Jesús, el intermediario directo de un Dios mucho más cercano y más real. Las primeras fueron las tablas de piedra, que llevaban el Verbo Divino, en una Ley que aún era externa; las segundas fueron las tablas del corazón, dentro de las cuales la Palabra de Dios reveló la presencia de la misma Ley. En resumen, tenemos en el Sinaí una representación de la Primera Revelación, traída a una Humanidad en la que las potencialidades divinas apenas comenzaban a manifestarse, germinar; en el Sermón de la Montaña, tenemos una figura de la Segunda Revelación, ofrecida a una Humanidad que, en definitiva, comenzaba a florecer.

Por eso Emmanuel nos dice, en un hermoso mensaje sobre la relación entre el Antiguo y el Nuevo Testamento:

“El Antiguo Testamento es la revelación de la Ley. El Nuevo Testamento es la revelación del Amor. El primero fundamenta las elevadas experiencias de hombres de Dios que buscaron la verdadera visión del Padre y su Casa de infinitas maravillas. El segundo representa el mensaje de Dios para todos los que lo buscan en el camino del mundo. Con el primero, el hombre llamó a la puerta de la casa de su padre, perseguido por las aflicciones, que atormentaban su alma, atormentada por los tortuosos problemas de la vida. El Evangelio es la puerta que se abrió para recibir a los niños cariñosos”³.

En esa montaña, desde lo alto de su inconmensurable sabiduría y amor, Cristo también nos invitó a ascender, abriendo las puertas de un nuevo mundo, una nueva era a partir de entonces, la “Montaña” se volvió accesible; Dios, más cercano y más presente; y nuestro ascenso, como nunca antes, un imperativo.

Como Pablo reforzó más tarde: “Porque ya es manifiesto que sois la letra de Cristo, dada por nosotros, y escrita, no con tinta, sino con el Espíritu del Dios viviente, no en tablas de piedra, sino en tablas de carne del corazón”⁴.

³ XAVIER, F. C. *Coletânea do Além*. Por Espíritus diversos. Cap. 46, “El Antiguo y Nuevo Testamento”.

⁴ (2 Coríntios, 3:3).

Es por ello que Jesús, en otro conocido sermón, “el Sermón Profético”, recogido en el capítulo 24 de Mateo, al referirse a los tiempos difíciles de la transición planetaria que vivimos hoy, nos dirigió así a proceder: “Entonces, los que están en Judea, huyan a las montañas”⁵. Una visión literal del texto nos llevaría a una comprensión poco comprensible e incluso incoherente del discurso de Cristo. Emmanuel, sin embargo, viene en nuestra ayuda, con un comentario muy esclarecedor sobre el verso en cuestión, en un mensaje titulado “A las Montañas”⁶. El benefactor nos ilumina que "con el término 'Judea', debemos tomar la 'región espiritual' de aquellos que, a través de aspiraciones íntimas, se acercan al Maestro para la iluminación suprema". Y agrega:

“Ha llegado el momento de que los que permanecen en Judea se retiren a los 'montículos' de ideas superiores. Es fundamental seguir siendo discípulo del bien en las alturas espirituales, sin abandonar la alta cooperación que el Señor ejemplificó en la Tierra; que consolida su posición de fiel colaborador, invencible en la paz y la esperanza [...]”.

Es fundamental, por tanto, en estos momentos culminantes y tumultuosos del proceso evolutivo en el orbe terrestre, subir a esa montaña interior donde Cristo ha sido escuchado y sentido durante muchos siglos, guiándonos y alimentándonos con el pan del Cielo, él ordena que seamos pan para la tierra. Por eso, también es necesario aprender a descender, hacia nuestra acción en el mundo y las tareas de cada día, sin perder la elevación interior. Deja la montaña y regresa al mundo, sin que, sin embargo, la montaña nos deje. Quizás por eso, buscando exaltar la importancia de la íntima fidelidad a Dios y su Ley en todas las circunstancias de la vida, el Maestro también nos dijo que "la fe mueve montañas".

⁵ (Mateo, 24:16).

⁶ XAVIER, F. C. *Camino, Verdad y Vida*. Por el Espíritu Emmanuel. Cap. 140, “A las Montañas”.

Experiencia

El Sermón de la Montaña

Joaquim Bueno

A través de la mediumnidad del señor Leymarie, según consta en la Revista Espírita de octubre de 1862, en un mensaje titulado “Estilo de buenas comunicaciones”, el hermano espiritual Barbaret afirmó que la verdadera superioridad de una enseñanza descansa en el “estilo conciso, claro e inteligible sin esfuerzo de imaginación” y que la importancia no se da “por su extensión, sino por la suma de ideas que cierran en un espacio reducido”.

A su vez, André Luiz, en la psicografía de Waldo Vieira, tal como se lee en el capítulo 15 de la obra *Conducta Espírita*, señaló las virtudes indispensables para un buen discurso o texto, destacando cuatro: Sencillez, claridad, concisión y objetividad.

Tal es el sermón de la montaña, poesía espiritual de incomparable calidad, que ha encantado a las almas durante siglos.

El registro de este discurso de Jesús está contenido en los evangelios sinópticos (atribuidos a Mateo, Marcos y Lucas).

El texto de Marcos es bastante modesto en sus referencias a él, mencionando las enseñanzas de la “sal de la tierra” y la “luz del mundo”. Lucas tiene pocas citas en los capítulos sexto, undécimo, duodécimo y decimocuarto de su libro. El evangelio de Mateo, en cambio, es el más didáctico para el estudio de este sermón, porque le dedica tres capítulos en secuencia; del quinto al séptimo. Aunque está relacionado con el sermón de Lucas, capítulo seis, versículos veinte al cuarenta y nueve, el texto de Mateo es al menos tres veces más largo que eso.

La escena del sermón es una montaña alta que, en la Biblia, es el lugar habitual para las revelaciones espirituales. Y se supone que la audiencia objetivo, es más grande que el círculo interno de los primeros discípulos del Maestro.

La nota clave de estas enseñanzas parece estar en orientar a los discípulos a "exceder" la "justicia" de los escribas y fariseos. Sin esto, no hay acceso al llamado "Reino de los Cielos".

El sermón, según Mateo, comienza con la expresión "benditos", también común en los Salmos. Las llamadas "bienaventuranzas" son trabajadas por el Codificador Allan Kardec en *El Evangelio según el Espiritismo*, dando título a los capítulos quinto, y del séptimo al décimo. Elegía las cualidades morales esenciales para la conquista de la paz íntima, como la humildad, la resignación, la mansedumbre, la misericordia, la pureza de corazón, la paciencia y la renuncia por el amor a las leyes espirituales.

Amélia Rodrigues, en un mensaje psicografiado por Divaldo Pereira Franco, la noche del 28 de enero de 2014, en Jerusalén, Israel, expresó que "las bienaventuranzas se convirtieron en el himno internacional de la belleza y la misericordia" que "se difundió por el mundo y cuidó de mentes y corazones sencillos de espíritu, de los mansos y pacíficos, de los hambrientos y hambrientos de paz y justicia, de los misericordiosos, de los perseguidos y de todos aquellos que no encuentran lugar en el mundo, anhelando la liberación por la plenitud".

Tras su predicación, el Maestro hace dos comparaciones notables, ubicando a los discípulos de la Buena Nueva como "sal de la tierra" y "luz del mundo", llamando a sus seguidores a estar en el mundo para preservarlo de la corrupción y buscar la ejemplificación, en todo lo que hacen.

Sí, el corazón del discurso está en el esfuerzo del cristiano por cultivar el amor a Dios y el prójimo, es necesario resaltar, la "justicia de los escribas y fariseos", casta religiosa influyente en la sociedad de la época.

Y Cristo se explica a sí mismo, proponiendo contrapartes a los antiguos mandamientos de la ley:

Más que "no matar", es necesario prevenir la cólera contra el otro, pactando cuanto antes con los opositores.

Además de "no adulterarás", "mirar con intención impura" es una actitud comprometedora.

Por encima del "no jures en falso", es fundamental evitar cualquier tipo de juicio, priorizando las palabras sí, sí y no, no.

Para concluir las rupturas de las antiguas ordenanzas, opone, a la venganza del "ojo por ojo, diente por diente", el "ofrecer la otra cara", y, al "odiar al enemigo", amarlo, orando incluso por aquellos de quienes se sufre persecución y calumnia.

Luego hay una exhortación severa sobre tres prácticas religiosas comunes de la época: La limosna, la oración y el ayuno. En todos ellos, destaca la imperiosa necesidad de "hacerlo en secreto", frente a los hábitos imperantes de ostentación y reconocimiento de las personas.

Buscando prevenir a la humanidad de los peligros de las ilusiones de la materia, advierte también de la inquietante preocupación por la vida, tocando las preocupaciones más comunes del ser humano: Comer, beber y vestirse, demostrando que es imposible conciliar el amor a Dios con exceso de apego a las cosas materiales.

En todo momento, el discurso de Cristo pasa por la necesidad de pureza de sentimientos e intenciones, en contraposición a la hipocresía, ilustrando con la imagen de la paja dentro del ojo.

Su discurso también invita a la práctica de la oración sincera, colocando al Padre Celestial como alguien que sabe proveer lo indispensable a las necesidades de sus hijos como nadie más, porque es muy superior al mejor y más cauteloso de los padres terrenales, quien, aunque sean imperfectos, saben dar cosas buenas a sus hijos. Y, a partir del capítulo sexto, versículo nueve, leemos la incomparable oración dominical, llamada así porque es la oración del Señor (dominus, en latín).

Casi al final de su discurso, el dulce rabino aboga por la vigilancia contra los "falsos profetas", presentando una forma única de prevenirlos: "El buen árbol no puede dar malos frutos, ni un árbol malo dar buenos frutos".

Y para concluir, recuerda que seguir sus pautas divinas requiere “*entrar por la puerta estrecha*” y “*construir la casa sobre la roca*”. Dos imágenes contundentes e impactantes, con las que el Amigo Celestial hace su exhortación final a las almas que, en esos días singulares, tuvieron la suerte de escuchar, de su boca, el guión más seguro para la renovación paulatina del espíritu inmortal.

Vivir el sermón de la montaña es comprender que todo conocimiento superior se traduce en responsabilidad, es llevar en tu corazón, un corazón sintonizado con la rectitud de carácter, la humildad sincera y la caridad, siempre dispuesto a ayudar al dolor, donde y cuando estés.

La virtud en el Sermón de la Montaña

Paulo Cezar Fernandes

Allan Kardec, en el capítulo introductorio de *El Evangelio según el Espiritismo*, analizando la Filosofía de Sócrates (siglo IV a.c.) y Platón (siglo IV a.c.), dedujo que las máximas de moralidad difundidas por ambos filósofos, especialmente la doctrina de *Virtud de Sócrates*, guardan tal semejanza con la *Moralidad* ejemplificada por Cristo, que esos pensadores pudieron haber sido, dos de los espíritus reencarnados como apóstoles elegidos por Jesús para recibir directamente las enseñanzas divinas impartidas por el Maestro en ese corto período de tres años en el que enseñó entre los hombres .

En efecto, en el texto titulado Menon, Platón relata el diálogo de Sócrates donde, a través de la mayéutica, ayuda a su interlocutor a sacar a la luz sus ideas sobre lo que es *Virtud*. Según Sócrates, en su dialéctica pedagógica actuó como su madre, que era capitalista, es decir, partera, y, por tanto, solo ayudó a su interlocutor a traer su propia razón los conocimientos ya adquiridos en encarnaciones pasadas, como una partera solo ayuda a dar a luz a su hijo. Si observamos en los Evangelios, junto a las parábolas, esta fue también la pedagogía de Jesús, como lo ejemplifica el diálogo con el Doctor de la Ley, en el pasaje del Buen Samaritano (Lucas, 10,25). Si Kardec tenía razón al intuir que Sócrates y Platón se reencarnaron como apóstoles de Jesús, está claro que Sócrates había aprendido la pedagogía de la mayéutica directamente del divino Maestro antes de esa

Maestro en Filosofía Moral por UNESP y en Filosofía del Estado por Univem

encarnación en Grecia, en el siglo IV a.c, como responsable de la preparación de la humanidad para la moral de Cristo. Como Jesús, el viejo filósofo fue condenado a muerte por su moral

En ese diálogo, Sócrates demuestra que la *Virtud* es una *Idea Universal del Bien*, constituyendo la base de todas las investigaciones morales de las escuelas filosóficas griegas que sobrevivieron a la Academia de Platón, incluida la Escuela fundada por Aristóteles y expuesta en la obra *Ética para Nicomachus*, dedicado a su hijo, así como los estoicos y los epicúreos, fundados respectivamente por Zenón de Cítio (siglo IV a. c.) y Epicuro (siglo IV a.c.). Estas escuelas formaron la llamada *Filosofía Griega Clásica*, especialmente en lo que respecta a la *eudaimonia*, o la doctrina de la *Felicidad*, pensamiento que también se encuentra en las filosofías de *San Agustín* (siglo IV d.c.) y *Santo Tomás de Aquino* (siglo XIV. d.c), los filósofos cristianos más importantes, constituyendo los cimientos de la propia *Filosofía Occidental*.

Pero si, como dedujeron esos filósofos griegos, la *Felicidad* no se encuentra en el mundo sino en compañía de la *Virtud*, que entonces sería *Virtud y Felicidad*. Las escuelas que más exploraron estos conceptos en el sentido de clarificarlos fueron precisamente los estoicos y los epicúreos, siendo que por primera vez la *Felicidad* es la conciencia de la *Virtud* misma, mientras que, para el segundo, la *Virtud* está en encontrar el camino a la *Felicidad*.

Esta cuestión tardó aproximadamente 2.000 años en aclararse definitivamente, desde una perspectiva filosófica, cuando, en el siglo XVIII d.c., el filósofo alemán Immanuel Kant (1724-1804) dedujo que la *Virtud* “es la determinación firme de la Voluntad en el sentido de cumplir el Deber”. Para Kant, el Deber de todo ser racional es ser libre, lo cual se lograría exclusivamente a través de la asistencia del imperativo categórico, precepto moral que él deduce, que determina el vivir a través de la

consideración exclusiva de la humanidad, tanto en sí misma, como en todos los demás, solo como fin y nunca como medio. Así, la *Virtud*, para Kant, es el camino estrecho y exclusivo hacia la libertad, ya que ofrece resistencia a nuestras pasiones naturales.

No fue por otra razón, sino por constituir una verdadera doctrina de la *Virtud*, que Allan Kardec adoptó el Capítulo 5, del Evangelio según Mateo, para construir su obra de Filosofía Moral, a saber, *El Evangelio según el Espiritismo*. Tras obtener, en la pregunta 625 de *El Libro de los espíritus*, la respuesta más objetiva de esta obra sobre el modelo de perfección moral al servicio de toda la Humanidad: “Jesús”, en el *Evangelio según el Espiritismo*, desde la perspectiva de la reencarnación, Kardec aclaró plenamente la doctrina de la *Virtud* enseñada por el divino Filósofo. Con ello se pretende conducir universalmente a todo el género humano por el camino de una *Felicidad* perenne, como suplicaron sin éxito, filósofos estoicos y epicúreos, profundizando luego Kardec, obras de Sócrates, Platón, Aristóteles, Zenón de Cítio, Epicuro y el mismo Kant.

Es un consenso filosófico que, para que una idea sea considerada universal y, por tanto, tenga validez para toda la humanidad, debe poder ser aplicada sin distinción e independientemente de las condiciones históricas y socioculturales o incluso religioso. ¿Fue la moral enseñada por Cristo en el Sermón de la Montaña verdaderamente universal? Como demostró Kardec, esta respuesta solo puede recibir un asentamiento unánime desde la perspectiva de la preexistencia y transmigración de las almas, lo que él llamó reencarnación.

Es un hecho bien probado que Jesús no solo sabía, sino que también habló a un pueblo consciente de la reencarnación. Por tanto, la alta moral de Cristo sólo puede entenderse bajo esta perspectiva de la inmortalidad del alma y su transmigración a través de innumerables existencias reencarnadas. Desde esta perspectiva, el Sermón de la Montaña

es la pedagogía más fecunda para el Espíritu, el guion más eficaz para su liberación y, por tanto, el disfrute de una felicidad perenne, o, como decía el Maestro, esas enseñanzas son el camino hacia la Verdad y vida.

Si, en efecto, la *Virtud* misma es, como dedujo Kant, una Fuerza del Espíritu, es decir, la Voluntad, atributo esencial de todo ser inmaterial, firmemente determinado en el sentido de cumplir el Deber, y, si el Deber de toda criatura es "Amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a sí mismo", entonces, las máximas de moralidad expuestas por Jesús en el Sermón de la Montaña constituyen la más alta Filosofía Práctica, es decir, la forma de vida más eficiente para obtener la liberación del ciclo de reencarnación en este planeta.

Por eso, en el Sermón de la Montaña, Jesús, nos presenta la *Felicidad* perenne como un estado de Bienaventuranza, que para Kant, sería "la plena satisfacción de todos los anhelos de la existencia, en el presente y en el futuro". La *Virtud* del Sermón de la Montaña nos permite vivir en él sin el mundo, sin embargo, ser parte del mundo, logrando una libertad existencial como la define el filósofo Pablo de Tarso: "todo está permitido para mí, pero no puedo permitirme ser esclavizado por nada".

De esta manera, solo desde la perspectiva de la reencarnación, el Sermón de la Montaña alcanza su más alto significado. En él, el concepto de "pobres de espíritu" adquiere un sentido sublime, como el de un sentimiento estético capaz de proporcionarnos una postura existencial que trasciende la mera existencia física, fruto de la humildad asumida conscientemente ante la Ley de Dios, reconociendo su soberanía exclusiva como único Creador y nuestra consiguiente condición de criaturas.

"La mansedumbre y la tranquilidad" adquieren un significado mucho más elevado, pues resultarán del autoconocimiento, de una conquista incuestionable del espíritu al mostrarnos que la voluntad del Creador es, en

todas las circunstancias de la Vida, preponderante sobre la propia voluntad que atender el imperativo de la paz para la conquista del Reino de Dios.

Que, aunque creada para la paz, la condición moral de los habitantes de la tierra provoca situaciones inequívocas de “aflicción”, que, sin embargo, son superadas más provechosamente por la Fe resultante del conocimiento de nuestra fugacidad existencial, como una *conciencia* reencarnada en un mundo en condiciones evolutivas todavía vacilante moralmente. Esta información es el consuelo prometido, ya que nos ayuda a superar las “aflicciones” aun inevitables y, además, a bendecirlas como remedios saludables.

Esta firmeza de la fe adquirida por la razón nos resigna a las inmutables “injusticias” y escándalos que perduran en el mundo, permitiéndonos buscar en otras existencias, a través del análisis profundo de nuestro carácter innato, los rasgos indelebles de personalidad adquiridos en el pasado encarnado, experiencias, como la causa de las aparentes condiciones injustas actuales. Esta conciencia nos da garantías de que, si hoy fallamos en satisfacer nuestra hambre y sed de Justicia Universal, ciertamente lo estaremos cuando regresemos a la verdadera vida del Espíritu.

La reciprocidad del trato que el Creador dedica a todo aquel que dedica "misericordia" al prójimo, es el resultado inmediato de la Justicia plena que emana de Ley, porque, por celo de su creación, la Ley de Dios determina la perfecta equidad en las relaciones entre Criaturas, especialmente porque esta es la Justicia que reina en su relación con nosotros. La "Misericordia", aunque es un sentimiento elevado que nos acerca a nuestro origen, es sin embargo un deber de aquellos Espíritus ya más iluminados, ante el sufrimiento del otro que aún desconoce su origen y destino en Dios.

Cuando seamos plenamente conscientes de nuestra condición espiritual, nuestros sentimientos se volverán más puros, así como, por consecuencia natural, nuestros pensamientos, palabras y acciones se volverán más puros, transformándonos en criaturas más en sintonía con el sentimiento del Creador y con su fuerza original, Amor. Esta divina metáfora del sentimiento elevado, el “corazón puro”, muestra la necesidad de la pureza del Espíritu, dueño exclusivo al acto del sentir, como condición esencial para ver a Dios.

Como el orden Espiritual Universal es el de la Paz, porque por la Paz fuimos creados, aunque los sentimientos imperantes en la tierra siguen siendo de guerra, fruto exclusivo del egoísmo que aún reina aquí, aquellos que, con audaz sacrificio, actúen como "pacificadores" gozarán de la verdadera Paz, porque serán reconocidos como Hijos de Dios, pues ya están plenamente en sintonía con el sentimiento del Padre. Por eso, Jesús pudo decir: “Mi Padre y yo somos uno”.

La *Virtud* proclamada en el Sermón de la Montaña es, por tanto, además de la más alta *Ética* para toda la Humanidad, tanto que culmina en la exposición de la *regla de oro*, adoptada por la *Filosofía Universal*, "No hagas a los demás lo que tú no quieras para ti", el camino para llegar a la verdad, y, por tanto, a la vida, es decir, la liberación plena del espíritu de la rueda de las reencarnaciones. Por tanto, quienes sufran injurias y persecución por propagar la voluntad de Cristo, recibirán directamente de él su reconocimiento y su justicia. Si, como bien dedujo Kant, el ser humano aún no es capaz de adquirir la santidad, sin embargo, es plenamente capaz de desarrollar la *Virtud*, y esta condición es la Bienaventuranza ya posible para todos los seres de buena voluntad, así como propagada por el divino Maestro Jesús en la Sermón de la Montaña, un lugar elegido exactamente para significar, además de la belleza natural de su alto relieve, las altas cumbres espirituales a los que puede aspirar toda criatura de Dios, ya que éste es también su destino natural.

Base Segura

Richard Simonetti

En un curso impartido en el Centro Espírita Amor y Caridad, en Bauru, en el cual estaban presentes setenta y cinco personas, pregunté:

- ¿Quién leyó el Sermón de la Montaña?

Doce respondieron afirmativamente.

- ¿Quién estudió el Sermón de la Montaña?

Silencio avergonzado.

Alguien preguntó:

- ¿Qué significa la palabra sermón?

A otro le fue peor:

- ¿La montaña habló?

El Sermón de la Montaña, como sabe el lector bien informado, es un discurso pronunciado por Jesús, registrado en los Evangelios, por Mateo, capítulos 5 a 7, y, de manera fragmentaria, por Lucas.

Se llama la montaña porque se pronunció sobre una colina, cerca de Capernaum.

Jesús aborda varios temas, probablemente respondiendo a las dudas de los discípulos, como si fuera un goteo de fuego.

La importancia del Sermón es que es una maravillosa síntesis de enseñanzas evangélicas.

Mahatma Gandhi, que no era cristiano, dijo:

Si todos los libros sagrados de la humanidad se perdieran y solo se salvara el Sermón de la Montaña, nada se perdería.

Ernest Renan, gran exégeta del Evangelio, contemporáneo de Allan Kardec, lo consideró como el texto más auténtico del Nuevo Testamento.

☻ ☻ ☻

Reconociendo que el Sermón de la Montaña es el guion más perfecto para nuestro bienestar, ¿qué tal, lector, intenta sumergirte en sus principios renovadores?

Primer paso: Leer el texto completo. No te llevará más de sesenta minutos. Si te acostumbras a leer, lo harás en la mitad del tiempo.

Cuando termine, vuelva a leer al día siguiente.

Hágalo de nuevo todos los días, hasta completar siete días, los numerólogos siendo personas que aparentemente entienden el tema, indican que el número siete es una representación de la espiritualidad.

Digamos que completar la séptima lectura significará que eres una persona disciplinada, que sabe lo que quieres, dispuesta a cumplir metas que sean productivas para ti.

Tome su tiempo. Estudie un tema a la vez, comenzando con las bienaventuranzas.

Entonces podrás reflexionar sobre el concepto presentado por Jesús, buscando aplicarlo.

Debo advertirles que no es fácil. Al contrario, es complicado, ya que interfiere con nuestra zona de confort, con nuestras tendencias, con nuestro modo de ser milenario, marcado por comportamientos incompatibles con los valores del Sermón. Tomemos, por ejemplo, la primera bienaventuranza.

Evangelio según Mateo Capítulo 5:3:

Bienaventurados los humildes, porque de ellos es el reino de los cielos.

Situando la humildad como el reconocimiento de nuestra pequeñez ante Dios, nos toca respetarlo en la obra de la Creación, ¿Mantienes esa disposición, querido lector?

¿Podrías, como hizo Francisco de Asís, identificar como tus hermanos, al Sol, la Luna, las estrellas, el pájaro, el pez, el insecto, el vecino, el delincuente y al necesitado cuando llama a tu puerta?

Acompañarías de corazón y convicción, al pobre hombrecito de Asís, en su oración:

*“...Hazme buscar más consuelo, que ser consolado;
comprender, que ser entendido;
Amar, que ser amado.
Porque es dando como se recibe,
es perdonando como se es perdonado,
y es muriendo como se vive para la vida eterna...”*

Hermandad desatendida ...

Otros temas, igualmente apasionantes.

Mateo 5:22:

... Quien esté enojado con su hermano, tendrá que responder en la corte. Quien llame a su hermano "bastardo" será sometido a juicio.

Las personas comúnmente le rinden homenaje a la madre de los descontentos, haciéndose expertos de esa baja situación.

En cuanto a los políticos comprometidos con su verbo para engañar a las masas y llevar a cabo sus planes corruptos, tendrán consecuencias nefastas a niveles estratosféricos.

¿No son esos momentos de malestar, que muchas veces nos llevan, una mera sanción de nuestra conciencia ante los excesos verbales?

Lengua feroz ...

Mateo, 5: 23-24:

Por tanto, si llevas tu ofrenda al altar, y recuerdas allí que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda delante del altar, ve primero a reconciliarte con tu hermano; luego ven y presenta tu oferta.

Nuestras oraciones, en respuesta a los viejos hábitos, tienden a figurar como favores del Cielo. El antiguo peticionario trabaja. Está bien, pedir no es un pecado y nadie está hecho de hierro. Jesús, sin embargo, advierte que no es razonable pedir favores al padre celestial guardando rencor contra sus hijos.

Mucha gente reza y reza, sin resultados.
Corazón resentido ...

Mateo, 5: 27-28:

Escuchaste lo que se dijo a los antiguos:
No cometerás adulterio.

Pero yo les digo que cualquiera que mire a una mujer con atención impura, ya cometió adulterio con ella.

Después de leer este libro, un amigo dijo:

- ¡Dios mío! ¡Estoy perdido!

¿Es por advertencias como esta, que la gente prefiere no conocer el Sermón, apoyando la ignorancia mitigando?

Quizás no sepan que, en un principio elemental de justicia, el desconocimiento de la ley no nos exime de sanciones cuando no la cumplimos.

Es mejor pedirle a Dios que nos juzgue.

Contener la fantasía ...

Mateo, 5: 33-37:

Habéis oído lo que se recomendaba a los antiguos: no jurarás en falso, pero mantendrás tus juramentos con el Señor. Pero yo les digo que no juren en absoluto; ni por el Cielo, que es el trono de Dios; ni por la tierra, que es el estrado de tus pies; ni por Jerusalén, que es la ciudad del gran Rey. Tampoco jurarás por tu cabeza, porque no puedes hacer blanco o negro uno de sus cabellos. Límitese a decir: Sí, sí; no no. Lo que pasa viene del maligno.

Complicado, ¿no es así, querido lector?

Si queremos cumplir el Sermón, no podemos, por ejemplo:

- Informar a los pobres que hoy no tiene nada, no.

- Decir que no estamos en casa cuando alguien nos busca porque no queremos ser encontrados ...

- Decir que gastamos mucho en compromisos urgentes y no tenemos el céntimo que nos pide prestado nuestro amigo, aunque hay mucho más que céntimos en nuestra cuenta bancaria ...

Esto viene del maligno al que Jesús se refiere, significa que la mentira siempre proviene de las bandas más oscuras de la personalidad humana.

Consecuencias perjudiciales ...

De hecho, es un tremendo desafío observar el Sermón. Consideremos, sin embargo, que, en el camino hacia la perfección moral, él es parte del camino. No hay escapatoria ni atajos para evitarla. Tarde o temprano transitaremos por él.

Mejor será de ahora en adelante.

Y hay más: Si seguiste esta lectura, aunque sea elemental, está enmarcada en la última advertencia de Jesús.

Mateo, 7: 24-27:

Cualquiera, por tanto, que escuche estas palabras mías y las practique, será comparado con un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca.

Y cayó la lluvia, se desbordaron los ríos, soplaron los vientos y se precipitaron contra esa casa, que no cayó, porque estaba construida sobre la roca.

Y todo el que escuche estas palabras mías y no las practique será comparado con un hombre necio que construyó su casa sobre arena.

Y cayó la lluvia, los ríos se desbordaron, los vientos soplaron y se precipitaron contra esa casa, y se derrumbó, siendo su ruina grande.

Sí, querida, ten cuidado con el terreno sobre el que se construye la casa existencial, evitando que las tormentas de la vida se la lleven, dejándote en el tiempo, sin hogar, para comprometer el presente con repercusiones nocivas en el futuro.

Es bueno basarse en el Sermón ...

Los Evangelios: Hojas de ruta de evolución

Carlos Campetti

Cuando Jesús dejó a los discípulos y al pueblo para encontrarse con Moisés, se llevó solo a Pedro, Santiago y Juan con él, ya que no todos estaban preparados para comprender y apoyar lo que sucedería allí, como lo evidencia Emmanuel en el Libro *Camino, Verdad y Vida*, capítulo 105. Incluso estos tres discípulos tenían miedo (Lucas, 9:34).

Esta es una gran dificultad para la criatura humana que aún no ha alcanzado su espiritualidad. Estamos abrumados por los fenómenos que no entendemos y nos retiramos con miedo y sin el coraje de hacer el esfuerzo de superar los paradigmas que aún nos atan al pasado de ignorancia y limitaciones intelectuales-morales.

Jesús hizo un gran esfuerzo, perseverante y audaz para animarnos y ofrecer los elementos para que pudiéramos dar los pasos necesarios para nuestro crecimiento espiritual. El Sermón de la Montaña es uno de los mejores ejemplos del trabajo del Maestro. Dirigiéndose a los discípulos y al pueblo al mismo tiempo, cantó las hosanas al reino que vino a anunciar, indicando el camino necesario para llegar a él. El discurso del Maestro bastaría para obtener todo lo que necesitamos para emprender el camino hacia el camino seguro de conquistar nuestra condición de seres espirituales, desviándonos de nuestro apego al campo material, que aún valoramos más allá de toda medida porque carecemos del sentido de la vista y de comprender la realidad más amplia a la que realmente pertenecemos.

Sin embargo, para evitar dudas y tener nuevas oportunidades de encontrar ese camino y ganar fuerzas para seguirlo, podemos considerar que cada uno de los Evangelios, escritos por Mateo, Marcos, Lucas y Juan, es un guion para el Espíritu que evoluciona en busca de la perfección. Toda la

Esencia de lo inmortal que necesita para encontrar el Reino de Dios se indica en esos textos. Sin embargo, en la actualidad, los interesados en el tema se enfrentan, entre otras, con tres dificultades básicas: los cambios e interpolaciones que se han ido agregando a los textos a lo largo del tiempo, el significado de las palabras empleadas por los evangelistas que naturalmente se adaptaron a la realidad de la gente de esa época y el lenguaje simbólico que usó Jesús en muchas de sus expresiones.

Las traducciones a los diferentes idiomas son más o menos fieles a los originales, dependiendo de la comprensión y habilidad del traductor y del punto de vista de la filosofía o religión que adopte. Siempre depende del erudito, como lector final, llegar a su propia conclusión, y la capacidad de interpretación y comprensión se amplía con la experiencia y el desarrollo intelectual-moral. Carlos Torres Pastorino⁷ afirma que la interpretación es más o menos profunda según la escala evolutiva del lector. Por ello, Emmanuel, a través de la psicografía de Chico Xavier, cuando inició la serie *Fuente Viva*, compuesta, además, de los libros *Camino, Verdad y Vida, Pan Nuestro, Viña de Luz y Cosecha de Luz*, elige el 2^a *Epístola de Pedro*, en su versículo 20 del capítulo 1 para resaltar “que ninguna profecía de la Escritura es de interpretación privada”.⁸

De hecho, cabe mencionar la monumental obra editada por FEB, *El Evangelio de Emmanuel*, que contará con siete volúmenes, ayudando a comprender los textos del Nuevo Testamento. Los comentarios de Emmanuel ayudan a recuperar el sentido que pueden haber introducido los cambios e interpolaciones.

⁷ PASTORINO, Carlos Torres. Interpretación en diversos sentidos. en: *Sabiduría del Evangelio*. 1^o. Volume. Rio de Janeiro, Sabedoria, 1964. p. 8-10.

⁸ PASTORINO, Carlos Torres. Interpretación en diversos sentidos. en: *Sabiduría del Evangelio*. 1^o. Volume. Rio de Janeiro, Sabedoria, 1964. p. 8-10.

Pastorino nos ayuda en el desarrollo de los otros dos aspectos al afirmar que, para interpretar con seguridad un pasaje de la Escritura, es necesario no tener pérdidas; mente libre, no subordinada a dogmas; inteligencia humilde, para comprender lo que realmente está escrito, y no querer imponer lo que está en la mente sobre la escritura; razonamiento investigador y astuto; cultivo amplio y polimorfo; pero sobre todo un corazón libre, puro y unido a Dios. Continúa aclarando que se necesitan cuatro reglas, la primera es estudiar el pasaje y cada palabra gramaticalmente, dentro de las reglas del idioma, así como observar el uso tradicional de términos y expresiones. El segundo - interpretar el texto según el contexto. El tercero - cuando hay dificultad, considere el objetivo del libro o el pasaje, interpretando lo "pequeño" dentro de lo "grande", o el detalle dentro de lo general, la frase dentro del período. Y el cuarto - comparar escritura con escritura para buscar el complemento de una idea, es decir, hacer una lectura transversal, pasando de un evangelista a otro e incluso consultando los Hechos de los apóstoles y, si es necesario, el Antiguo Testamento.

Enfatiza que los principiantes entienden de acuerdo con la letra y se apegan a ella. Pero el sentido alegórico nos permite extraer numerosos significados de cada representación, incluyendo, por ejemplo, la historia de Abraham como alegoría de la relación entre la materia y el Espíritu. La interpretación simbólica es superior, ofreciendo una revelación de una verdad que se hace más visible en un texto, como es el caso del significado de la cruz para los cristianos, que es mucho más que la superposición de dos palos. Según él, la interpretación espiritual difícilmente puede expresarse con palabras, pero es sentido y vivido en profundidad, promoviendo, además de palabras y expresiones, la unión con la Divinidad que reside en cada uno.

Así, para este profundo conocedor del original griego, además del sentido literal, existe lo alegórico, lo simbólico y lo espiritual que utiliza para componer su importante obra Sabiduría del Evangelio, en varios volúmenes que serán editados por La Federación Espírita Brasileña, dentro de su programación editorial, presentando una profunda oportunidad para estudiar registros evangélicos.

Sin embargo, si los Evangelios que componen el Nuevo Testamento son hojas de ruta para la evolución, ¿por qué Allan Kardec codificó *El Evangelio según el Espiritismo*?

Al componer *El Evangelio según el Espiritismo*, el codificador eligió la enseñanza moral de Cristo y desarrolló un camino apropiado a los tiempos modernos para guiar al aspirante en su esfuerzo de autoconocimiento y autorrealización. Conduce al descubrimiento del Reino de Dios que está dentro de cada uno y a la plena integración del ser en el propósito de la Vida, que es convertirse en servidor del Universo. Buscó extraer el espíritu de la letra, presentando el significado de la alegoría y la simbología del interés para renovar la comprensión del caminante, reavivar sus fuerzas para llevar a cabo su transformación moral y domar sus malas inclinaciones.

El trabajo de Kardec facilita el estudio, pero no elimina la necesidad del esfuerzo individual, para lograr la sabiduría y el amor necesarios para liberar al ser de la ignorancia y los atractivos de la materia que aún lo mantiene en los pasos primitivos de la evolución. Así, en sus estudios, ya sean individuales, familiares o en la casa espírita, el interesado puede examinar cada lección o cada extracto de *El Evangelio según el Espiritismo*, entendiendo primero lo que significa la letra. Luego, puedes preguntar y / o escuchar a los demás participantes del estudio, cuál es su sentido intelectual, ampliando el entendimiento según sus propias condiciones intelectuales y / o las demás, resaltando el significado de la alegoría y el símbolo. Luego, puede explorar los aspectos espirituales del texto, estableciendo la correlación entre este y la vida real del Espíritu.

De esta forma, *El Evangelio según el Espiritismo* es también una guía de evolución para todo aquel que se dedica a su estudio y práctica, ya que presenta la esencia de la enseñanza de Cristo en su pureza primitiva, así como cuando vivió entre nosotros.

Las Bienaventuranzas El Alma del Evangelio.

Carlos A. Baccelli

"Si toda la literatura occidental se hubiera perdido y sólo quedara el Sermón de la Montaña, no se habría perdido nada". - Mahatma Gandhi.

No hay duda de que el Sermón de la Montaña, o las "Bienaventuranzas", puede considerarse el Alma del Evangelio: Mateo y Lucas buscaron ubicarlo justo al comienzo de sus notas en torno a las palabras de Cristo. Mateo lo puso al comienzo del capítulo 5, y Lucas, del capítulo 6, de sus respectivos relatos.

φ

Allan Kardec, en la Introducción al *Evangelio según el Espiritismo*, explicando el propósito del libro, escribió: "Los temas contenidos en los Evangelios se pueden dividir en cinco partes: los actos comunes de la vida de Cristo; milagros predicciones; las palabras que tomó la Iglesia para sustentar sus dogmas; y enseñanza moral. Los cuatro primeros han sido objeto de controversia; este último, sin embargo, permaneció constantemente inatacable. Frente a este código divino, la incredulidad misma se inclina. Es una tierra donde todos los cultos pueden encontrarse, un estándar bajo el cual todos pueden mantenerse, sean cuales sean sus creencias, porque nunca ha sido objeto de disputas religiosas, que siempre y en todas partes se han originado en cuestiones dogmáticas ". Y el codificador concluye afirmando: "Esta parte es la que será objeto exclusivo de esta obra". Porque el Cristo, que encontramos en el Espiritismo, es, sobre todo, el del Sermón de la Montaña, donde, en resumen, esbozó, "sobre todo, la infalible hoja de ruta de la felicidad venidera, velo que nos esconde la vida futura. "

Sin la idea de vida futura, las palabras de Cristo, que son palabras de vida eterna, son muy difíciles, como cuando, en general, bien aventurar a los que sufren en la tierra, podrían entenderse, o incluso aceptarse con nexos. Porque, ¿cómo podría entenderse que, de los perseguidos, en aras de la justicia, sería el reino de los cielos, y los que son insultados deben regocijarse, "porque tu recompensa es grande en los cielos ..."? Nótese que la "recompensa", es decir, el "premio" será grande, pero solo ocurrirá en la vida futura, o, en otras palabras, "en los cielos", y no en la tierra.

φ

En el capítulo II - "*Mi reino no es de este mundo*" -, Kardec, reflexionando sobre el encuentro de Jesús con Pilato, ante la crucifixión, deletrea, como siempre, de manera inspirada: "*Con estas palabras, Jesús se refiere claramente a la vida futura que presenta, en todas las circunstancias, como el término hacia el que tiende a la Humanidad, y como el objeto de las mayores preocupaciones del hombre en la Tierra. Todas sus máximas se refieren a este gran principio. En efecto, sin la vida futura, no habría razón para que tuviera la mayoría de sus preceptos morales, de donde viene que aquellos que no creen en la vida futura, imaginando que él sólo habló en la vida presente, no le comprenden o le consideran infantil*".

El Espiritismo, en el avivamiento del Evangelio, proporcionó al hombre, a través de la revelación de la Inmortalidad y la Reencarnación, el "soporte material" para la "enseñanza moral" de Cristo, ya que también demuestra que, por Vida Futura, no se debe entender la Vida en el Más Allá, pero de verdad, con todas las letras, la Vida Futura, adelantada en el tiempo, que sucederá en la Tierra aún, cuando, entonces, la Humanidad esté más evolucionada, y Jesús, finalmente, para poder responder a Poncio Pilato: - ¡Mi reino ya está aquí! ... ("*Si mi reino fuera de este mundo, mi pueblo habría luchado para evitar que yo cayera en manos de los judíos; pero, mi reino aún no está aquí.*") ¡Este "*¡Todavía no está aquí!*", llena nuestro corazón de esperanza de que algún día lo sea! ...

φ



El “*Sermón de la Montaña*”, todo nos hace creer, no se limitó a las Bienaventuranzas, porque tanto Mateo como Lucas, quienes, lamentablemente, escribieron sus Evangelios muchos años después de la crucifixión del Señor, muestran que, por supuesto, se extendió - ¡Mateo, por ejemplo, implica que el “*Sermón de la Montaña*” ocupa dos capítulos enteros de sus notas! Así registra “*el fin del Sermón de la Montaña*”: “*Cuando Jesús terminó de pronunciar estas palabras, la multitud se asombró de su doctrina; porque les enseñó como quien tiene autoridad, y no como los escribas*”. En Lucas, sin embargo, el “*Sermón de la Montaña*” ni siquiera ocupa un capítulo completo, es mucho más sucinto que Mateo. Se explica: Lucas no fue un discípulo directo de Jesús, y su Evangelio apareció mucho después del de Mateo, ¡mucho más que diez años después! Los historiadores afirman que el primer evangelio que se escribió fue el de Marcos, que habría aparecido alrededor del año 64 de la era cristiana. Sin embargo, Emmanuel, en “*Pablo y Esteban*”, reescribiendo la historia del cristianismo, nos dice que Mateo, o Levi, fue el primero en registrar las Palabras del Cristo, lo que, seamos sinceros, es mucho más lógico, sobre todo después de conocer la trayectoria de San Marcos, el sobrino de Bernabé.



En todo caso, junto a las discusiones históricas, lo cierto es que el “*Sermón de la Montaña*”, según Tolstoi, es la base de la filosofía de la no violencia, y según el gran estudioso de las letras sagradas, Huberto Hoden, es la “*Plataforma del Reino de Dios*”, que representa el “programa de la mística divina y la ética humana, que apunta a la autorrealización total del hombre”.



El “*Sermón de la Montaña*”, sin embargo, reafirmamos, sólo tiene sentido porque implica la idea de la Reencarnación, ya que, si la vida del hombre se redujo a una sola existencia y, en consecuencia, no continuó

más allá de la muerte, no podría hacer "*bienaventurado*" a un solo hombre, y, entonces, tales Palabras de Cristo, a pesar de ser de trascendente belleza poética, sonarían sin lógica y sin fundamento.

Sin el "*Sermón de la Montaña*", el Evangelio, quizás, no sería más que un cuerpo sin alma, pero sin la certeza de la Vida Futura, es decir, sin el principio de la Inmortalidad y de la Reencarnación presidiendo las Leyes de evolución, que el Espiritismo demuestra racionalmente, el "*Alma del Evangelio*", en la promesa de Cristo de la "*Bienaventuranza*", hasta hoy, después de unos dos mil años, no se hubiera realizado para nadie, permaneciendo, durante siglos, como un sueño inalcanzable.

Uberaba - MG, 9 de octubre de 2017 (*)

(*) 9 de octubre de 1861, fecha del Auto-de-Fé, en Barcelona.

Bienaventurados los que tienen corazón puro

Antonio Lúcio

Enoc era un secretario de los poderes constituidos y lo que apenas ganaba le alcanzaba para mantener a su esposa y sus dos hijos. Sin embargo, hizo todo lo posible para seguir ganándose la confianza de los romanos y poder permanecer en ese puesto.

Ya se había acostumbrado a las miradas indignadas y la censura de sus compatriotas por trabajar para Roma, ser judío. Y así vivir ...

Un día, sin embargo, surgió la oportunidad que había estado esperando: un ascenso.

Cuando se enteró de que Jesús había invitado a Leví (Mateo) para que lo acompañara, esperaba que Fausto, su jefe, lo nominara para el puesto de recaudador.

Desde el momento en que se enteró de la renuncia de Levi al cargo, comenzó a soñar despierto ...

Se encontró, pensativo, sentado al lado del recaudador de impuestos, cobrando los impuestos adeudados por sus compatriotas.

Al llegar a casa, Miriam, su esposa, lo notó inquieto, nervioso, sin descanso, y le preguntó:

- ¿Qué tienes, esposo mío? Parece que nuestra casa está llena de hormigas; ¿no te detienes!

- Cálmate, Miriam, te lo cuento todo ... Escuché que Jesús, el hijo del carpintero, invitó al recaudador de impuestos Leví a ser uno de sus discípulos. Escuché que Levi no lo pensó dos veces; aceptó la invitación y abandonó la oficina de impuestos. Por eso estoy en agonía. Me gustaría ser designado para ese puesto; mi magro salario mensual aumentaría sustancialmente. Y, además, ya sabes, podría ganar algo extra...

- Mantén la calma, Enoc; en esta vida, todo lo que tenga que ser nuestro será ... Dios nunca nos abandonó. Aunque vivamos estrechos, nunca nos faltó nada ...

- Lo sé, mujer ... ¡Pero es muy triste ver a nuestros pequeños vestidos con ropas inferiores a las de los hijos de los vecinos!

En la cena, esa tarde, Enoc comió poco; la comida no bajaba por su garganta. Más tarde se acostó y no pudo dormir... La codicia había envenenado sus pensamientos, impidiéndole razonar con calma y esperar a que se desarrollaran los acontecimientos.

A la mañana siguiente, comenzó las actividades del día marcadas por profundas ojeras, y con el corazón latiendo con fuerza... Al pasar por la caseta de vigilancia, el portero le advirtió que buscara a su jefe, ya que quería hablar con él.

Se dirigió al departamento donde Fausto comandaba una decena de empleados y, al entrar, lo saludó respetuosamente.

Inquieto, con las piernas débiles, esperó a que Fausto dijera algo. Fausto, después de colocar su firma en dos documentos, miró a Enoc y dijo:

- Enoc, ya debes saber que Levi salió ayer de la oficina de impuestos. Ya he hablado con Nereus para enseñarle cómo recaudar impuestos sobre su raza, **hasta que Roma nos envíe un nuevo recaudador**. Hasta entonces, espero que hagas todo bien; Espero no decepcionarme contigo ...

El anhelado sueño de Enoc se había cumplido a la mitad, perdiendo todo su encanto ... Quedaba ahora, esperando que el sustituto de Levi no quisiera dejar Roma para trabajar en esa tierra, donde incluso un Justo como Jesús fue perseguido.

φ

Los sueños siempre serán sueños ... Solo después de mucha dedicación y esfuerzo constante se convertirán en realidad.

El sueño de Enoc era ser recaudador de impuestos en la Colección Romana, aunque sabía que su gente lo llamaría recaudador de impuestos. Lo que le importaba era tener la oportunidad de enriquecerse y lograr notoriedad.

Cuando regresó a su antiguo puesto, después de desentrañar su codicia, por sugerencia de Miriam, su esposa, pudo ver que Levi se fue en busca de la verdadera riqueza; una que nadie roba y que ni la polilla y el óxido consumen.

Jesús, el poeta de Dios.

Glaucio V. Cardoso
prof_cardoso@yahoo.com.br

Y cuando Jesús vio la multitud, subió a un monte, y cuando se sentó, sus discípulos se le acercaron; Y, abriendo la boca, les enseñó.

(Mateo 5: 1,2)

En todo momento, los poetas y profetas han servido a los hombres para poder dirigir sus pasos, para llevarlos a comprender los misterios ocultos de todas las cosas. La profecía conduce y la poesía acecha. Son campos que siempre se han visto como los más cercanos al lenguaje divino, aquellos que huyen de lo común, que no se ajustan a los estándares sociales, que se alejan del pragmatismo que en todo momento busca subyugar a los hombres al sentido común.

El profeta y el poeta se confunden en sus funciones sociales. Son la medida del mundo, los que miran a su alrededor con los ojos agudos de los que ven algo más allá de las apariencias, más allá de la materia, más allá del aquí y ahora de nuestras ilusiones.

Jesús, nuestro guía y modelo, fue comúnmente llamado **profeta**, mientras hacía de su vida un acto de **intervención poética** en el mundo, porque sus palabras estaban cargadas de sentido, característica fundamental de la poesía, pero con significados que sobrepasaron su tiempo, venciendo su generación. Si tenemos en cuenta lo que nos dicen los estudios literarios sobre el aspecto atemporal de las grandes obras, no podremos evitar la realización de la continuidad de su discurso.

Tomando el “Sermón de la Montaña” como su mayor poesía, vemos cuánto nos siguen molestando estas palabras después de tantos siglos. Decimos que nos molestan, porque (como toda gran poesía) son palabras que nos obligan a autoevaluarnos, a repensar nuestras acciones.

El diálogo con la tradición poética de todos los tiempos es evidente, comenzando por el carácter casi performativo del momento: rodeado de la gente y los discípulos, ¡Jesús abre la boca y habla! Como poeta ante el público en el momento de la recitación, necesita tener una pronunciación clara acompañada de gestos que enfaticen el significado de sus palabras. Así, Cristo declara su poema de virtud, sus palabras, su mirada, sus gestos, su **presencia** complementan el sentido de su discurso, llenándolo de sentido.

Ya hemos tenido la oportunidad de hablar sobre la poesía contenida en las bienaventuranzas (ver Anuario Espírita - 2014) y como este simple extracto del Sermón apunta a realidades que trascienden lo común, utilizando una estructura paralela, cuando se repiten extractos y frases para enfatizar. El contenido de una manera que se vuelve familiar, para lograr un efecto convincente no a través de la imposición, sino a través del diálogo.

A través de metáforas, este recurso tan querido por la poesía de todos los tiempos y que tuvo su auge durante el simbolismo del siglo XIX, el maestro habla a sus oyentes y lectores de su destino, nuevamente a través de lo simbólico que apunta a realidades que van más allá de la materia:

Tú eres la sal de la tierra; y si la sal no tiene sabor, ¿con qué se salará? No sirve para nada más que ser arrojado y pisoteado por los hombres. Eres la luz del mundo; no puedes esconder una ciudad construida sobre una colina; Ni siquiera la lámpara se enciende y se coloca debajo del celémín, sino sobre el candelabro, y da luz a todos en la casa. Así que brille tu luz delante de los hombres, para que vean tus buenas obras y glorifiquen a tu Padre que está en los cielos. (Mateo 5: 13-16)

Sal que es condimento, que da sabor. Vivir el Evangelio es darle sabor a la vida, es ser sal. Ser la Luz del mundo es servir de ejemplo, seguir el modelo dado por Cristo, acercarnos a él y servir de parámetro para que

otros también lo hagan. Somos sal y alimento sazonado por ella; agregamos la luz y la lámpara; debemos ser tanto seguidores de la Ley Divina como sus heraldos. También somos poetas y profetas.

Al ser poesía de alto nivel, el Sermón no está lejos de quienes lo escuchan, sino que se acerca a ellos incorporándolos al poema. Así como Drummond daría voz a una infinidad de Josés (¿Y ahora, José? ...), o João Cabral de Melo Neto nos igualaría (Somos muchos Severinos, iguales en todo y en la vida ...), el poema cantado por nuestro maestro dice que **somos parte de la divinidad!**

La poesía, según Ezra Pound, provoca imágenes mentales, lo que él llama Fanopeia, es la construcción de ideas y conceptos a partir de la imaginación visual del lector en contacto con las palabras del escritor. Cuanto más rico sea el texto⁹, más impresionantes serán las imágenes mentales que provocará en el lector. Tenga en cuenta, por ejemplo, la fuerza de esta imagen:

Por tanto, si tu ojo derecho te es ocasión de caer, sácalo y tíralo; porque mejor te es perder a uno de tus miembros que todo tu cuerpo sea echado al infierno.

Y si tu mano derecha te escandaliza, córtatela y échala de ti, porque mejor te es que se pierda uno de tus miembros que todo tu cuerpo sea echado al infierno. (Mateo 5: 29,30)

Si se toma literalmente, esta recomendación de Jesús causaría pérdidas tan grandes, o incluso mayores, que los “Versos íntimos” de Augusto dos Anjos:

*Si alguien te lastima la herida
Apedrea esa mano vil que te acaricia,
¡Escupe en esa boca que te besa!*

Estamos ante metáforas fuertes, que buscan impresionar al lector para hacerle pensar. Cristo, como poeta de vastos recursos, comprendió la

⁹ No se cree que para que un texto sea considerado rico en imágenes deba tener un carácter descriptivo exagerado. La fuerza de las imágenes reside a menudo en lo que sugiere el texto, en su uso del lenguaje figurativo, en sus metáforas y símbolos.

necesidad de estas imágenes impactantes, que sacan al hombre de su zona de confort, que lo provocan.

El tema es vasto y el espacio es corto, lo que nos obliga a suspender el bolígrafo (o los dedos del teclado) y dejar para otra ocasión mirar otros bonitos puntos de este inolvidable poema. Hay imágenes increíbles, como la casa en la roca, las perlas a los cerdos, de las cosas sagradas a los perros. Hay recursos sonoros que hacen de este poema casi una obra musical que merece ser cantada por los artistas más talentosos. Todo esto queda para un texto que aún no se ha escrito.

Pero no puedo evitar recordar el poema dentro del poema, una verdadera perla del metalenguaje que Cristo encarna en su mayor poema, como una piedra preciosa en medio de un anillo de oro (no pude evitar recordar a Olavo Bilac), cuando enseña a orar:

*Por lo tanto, rezarás así:
Padre nuestro que estás en los cielos,
Bendito sea tu nombre;
Venga tu reino,
hágase tu voluntad,
en la Tierra como en el cielo;
Danos hoy nuestro pan de cada día;
Y perdona nuestras deudas
así como perdonamos
a nuestros deudores;
Y no nos dejes caer en la tentación;
Mas líbranos del mal;
porque tuyo es el reino,
es el poder,
y la gloria,
para siempre.
Amén.
(Mateo 6: 9-13)*

Y así es como el Maestro realiza el matrimonio perfecto y armonioso entre el conocimiento poético y filosófico. Es el Profeta de la Verdad, quien señala a los hombres el futuro que les espera; es el Poeta de Dios, quien muestra el camino hacia ese futuro. Quizás no sea por casualidad que, en portugués, la palabra "poeta" se encuentre en la palabra "profeta".

*“Y cuando bajó de la montaña,
le seguía una gran multitud ”.*

(Mateo 8: 1)

San Mateo

Capítulo 5

Izaías Claro

EL SERMÓN DE LA MONTAÑA. LAS BELLEZAS

“Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos;

Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación;

Bienaventurados los mansos, porque ellos heredarán la tierra;

Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados;

Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia;

Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios;

Bienaventurados los pacificadores, porque serán llamados hijos de Dios;

Bienaventurados los que sufren persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos;

Bienaventurado eres, cuando te injurian y te persiguen, y mintiendo, dicen todo mal contra ti por mi causa;

Regocíjense y regocíjense porque su recompensa es grande en los cielos, porque así persiguieron a los profetas que fueron antes de ustedes”. (San Mateo, capítulo cinco, versículos tres al doce).

PALABRAS INICIALES

¡Amigo lector!

A continuación, algunas reflexiones sobre la felicidad a la luz del mensaje denominado “El Sermón de la Montaña”, presentado por nuestro Señor Jesucristo a la humanidad de su tiempo y de todos los

tiempos. Este trabajo es atrevido de mi parte, lo sé. Y sólo fue posible gracias al aporte de algunos autores, entre ellos Vinícius, inmortalizado por el excelente estudio en torno al Maestro y el Evangelio.

Aunque todo es perfecto en Jesús, creo que “El Sermón de la Montaña” es su obra maestra. Contiene la síntesis del Evangelio Cósmico. Cada palabra y cada pensamiento fue colocado intencionalmente, obedeciendo a propósitos y fines diferentes. Finalidades y propósitos plenamente cumplidos.

Las “bienaventuranzas” fueron elaboradas con una sabiduría insuperable y una pedagogía impecable. Se observa, en las “bienaventuranzas”: énfasis en la virtud y no en los defectos; un mensaje explícito; un mensaje implícito; espíritu de secuencia; la ley de causa y efecto, tanto en el mundo físico como en el moral; la recompensa por la virtud efectivamente practicada; el mal que sigue a la no experiencia de la virtud ...

Expliquemos brevemente:

Énfasis en la virtud y no en los defectos: el Maestro no dice, por ejemplo: “¡Infelices los que se dejan dominar por la ira!”. Se expresa así: “¡Bienaventurados los mansos! ...”

El mensaje explícito: el Señor dice claramente, por ejemplo: “¡Bienaventurados los de limpio corazón! ...”. No hay duda. Todos entendemos perfectamente el significado de su mensaje.

El mensaje implícito: utilizando el pensamiento registrado en el párrafo anterior, se entiende que todos aquellos que tienen suciedad en el corazón son infelices.

Espíritu de secuencia: no es casualidad que la primera bienaventuranza sea la humildad. Es la primera condición para la felicidad espiritual, presente y futura. La humildad es el abono, el abono que da lugar a la floración y la fructificación de las demás virtudes presentadas en la continuación del “Sermón”. Si la criatura no alcanza la humildad, tampoco alcanzará la siguiente virtud. Y así sucesivamente.

Ley de causa y efecto y recompensa: por cada virtud experimentada, entra en acción la ley de causa y efecto, recompensando al discípulo por el esfuerzo bien dirigido. Dos ejemplos: los humildes de espíritu conquistan el reino de los cielos y los que sufren y lloran con humildad son consolados ...

Este razonamiento se aplica igualmente a la falta de vivencia de la virtud: utilizando una vez más lo contenido en el párrafo anterior, se deduce que los soberbios no conquistan el reino de los cielos y los que sufren con soberbia no son consolados ...

Se observa en el mensaje que la ley de causa y efecto actúa tanto en el mundo físico como en el moral. Con la experiencia de las virtudes, el individuo considerado y el planeta se benefician efectivamente. Un ejemplo de efecto moral: la criatura se vuelve feliz. Un ejemplo de efecto físico: habrá equilibrio y armonía en el mundo.

Con la falta de experiencia de los postulados, la criatura se vuelve infeliz y el Planeta sufre.

HUMILDAD Y FELICIDAD

Versículo 3.

¡Cuánta infelicidad experimenta la criatura cuando se deja dominar también por el amor propio (orgullo)!

¡Cuánto malestar genera el abuso de poder (prepotencia)!

¡Cuánto sufrimiento causa la insolencia o la osadía (arrogancia)!

¡Qué triste es el que se presume más alto que los demás (soberbia)!

¡Sé inmensamente feliz!

Se humilde. La humildad es la primera condición para la verdadera felicidad.

El alma humilde experimenta un gozo intraducible. Renunciando a las cosas de la tierra, a partir de ahora entra en el goce de las cosas espirituales.

Póngase en pie de igualdad con los demás, sin atribuir méritos indebidos. No hay mérito donde escasea el amor, la dulzura, la bondad, la atención respetuosa ...

SUFRIMIENTO Y FELICIDAD

Versículo 4.

La mayoría sufre, los que sufren dominados: ¡también por el amor propio!; ¡por el abuso de poder! ¡Por insolencia o audacia! ¡por la presunción de que son más altos que el resto!

Los orgullosos, los prepotentes, los arrogantes y los soberbios, son los que más sufren porque sufren: sin consuelo; sin esperanza; sin amor; sin caridad ...

¡Sé inmensamente feliz!

Sufre humildemente.

Sufre: inundar tu alma de amor por Dios, por tu prójimo y por tí mismo; agradeciendo a Dios por todo; respetar las leyes y el designio de Dios; con la convicción de que el dolor afecta a todas las criaturas; conformarse con lo necesario para una vida digna; sin envidiar a los demás; aprovechando; creciendo...

MANSEDUMBRE Y FELICIDAD

Versículo 5.

¡Cuánta infelicidad en la violencia!

¡Las riquezas de la tierra parecen pertenecer a los violentos!

Los violentos roban, hurtan, saquean, dañan, perturban, cometen injusticias, afrentan la ley, socavan las esperanzas de los débiles, se regodean, infelices ...

¡Sé inmensamente feliz!

Conquista y domina tu corazón, tu mente, tu alma:

La violencia es característica de las almas que no se tienen a sí mismas. ¡Me pertenece! Renunciar a toda forma de violencia: sea física, mental, espiritual, verbal, gestual ...

Habitúese a pensar, sentir, hablar y actuar con calma;

Cultiva la humildad (primera condición para la felicidad) y sufre disfrutando y aprendiendo (segunda condición para la felicidad): ¡la mansedumbre se instalará en tu corazón y en tu alma y lograrás todas las benditas metas de tu rico paso por la Tierra!

JUSTICIA Y FELICIDAD

Versículo 6.

La justicia humana a veces establece esto: a cada uno lo que es suyo; cada uno según su mérito; cada uno según su condición social; cada uno según su condición intelectual; cada uno según su edad; cada uno según su necesidad; cada uno según su nacionalidad; cada uno según su creencia religiosa; cada uno según su capital; a cada uno según su trabajo.

Amigo lector, reflexiona:

¿Quién establecerá lo que es de cada uno? ¿Es la ley humana defectuosa o imperfecta la justicia humana? ¿Quién establecerá el mérito de cada uno? ¿Eres el malvado y el orgulloso?

¡Qué desgraciado es el injusto!

El injusto, dejándose llevar por ideas preconcebidas y aversión a las personas e instituciones, sufre de inquietud permanente, inestabilidad permanente, irritabilidad permanente, miedo invariable, ansiedad constante ... y no cuenta con la gratitud de hombres y mujeres. El reconocimiento de la historia. ... pasan con las injusticias que han practicado!

¡Sé inmensamente feliz!

Sea humilde, llore con resignación y dominio propio, practicando mansedumbre. Al hacerlo, será libre de cometer injusticias e infelicidad a las criaturas;

Esfuércese por ir más allá de lo establecido por la ley y la justicia humanas.

¡Conserva su ideal de justicia incorruptible! ¡Un día estarás saciado de tu hambre y tu sed y verás el triunfo del Bien a favor de todas las criaturas! ¡Aprende a querer para los demás, lo que quieres para ti! ¡Esta es la ética de la Justicia Divina presentada por Nuestro Señor Jesucristo en su Evangelio de redención! La moral cristiana consiste precisamente en esto: ¡en querer para los demás lo que queremos para nosotros mismos! Y no al revés: querer para nosotros lo que queremos para los demás. ¡Esta máxima sacramenta el triunfo del egoísmo!

MISERICORDIA Y FELICIDAD

Versículo 7.

Cuánta infelicidad experimentan quienes: se consideran perfectos y no pueden tolerar los errores y caídas de sus hermanos en el camino evolutivo; los que no dan a su prójimo la bendita oportunidad de reparación; no te olvides del mal ...

¡Sé inmensamente feliz!

¡Conquista la humildad, el buen ánimo en el sufrimiento, la mansedumbre y el sentido de la Justicia Divina!

¡Y sé misericordioso, sin lo cual no serás ni humilde ni resignado al dolor, ni manso ni justo! ¡La justicia se completa en la misericordia!

Estar convencido de que la misericordia es una de las formas más hermosas y efectivas de expresar nuestro amor por los demás.

PUREZA Y FELICIDAD

Versículo 8.

¡Qué infeliz es el Espíritu inmerso en excesos negativos, como el pesimismo, la rebelión, el odio, el dolor, el resentimiento, el deseo de venganza ...!

El alma, cuando está sobrecargada de suciedad, se siente incapaz de penetrar el sentido bello y divino de las cosas de la vida, de percibir la realidad que la rodea, y sufre en medio de tantas cosas impuras. Pensamientos, sentimientos y acciones inadecuadas forman una espesa cortina y el alma comienza a vivir en medio de la oscuridad, en medio de las tormentas que se ha engendrado para sí misma.

¡Sé inmensamente feliz!

¡Purifica tus oídos, tus ojos y tu alma! ¡Y penetrarás jubilosamente en los secretos de la vida profundamente espiritual!

¡Eres lo que piensas, lo que sientes, lo que hablas, lo que buscas, lo que haces!

Diariamente, todos desarrollamos miles de pensamientos. Es previsible que quienes se permitan una mayor cantidad de pensamientos negativos acaben enfermándose y siendo infelices. También es de esperar

que aquellos que insisten en pensamientos positivos cosechen en salud, bienestar, alegría y paz el resultado de este esfuerzo bien dirigido.

De la misma forma que cuidas la higiene corporal, también cuidas la higiene emocional y espiritual. Superponga suciedad acumulada, valores nuevos y positivos, pensamientos, sentimientos, propósitos y actitudes...

PAZ Y FELICIDAD

Versículo 9.

¡Está el espíritu de fuerza y está la fuerza del Espíritu!

Aquellos que promueven las guerras creen y practican el espíritu de fuerza. Creen que a través de la violencia, sea la que sea, conquistan, dominan, imponen, controlan ...

¡Cuán inmensa es la infelicidad causada por la guerra! Basta mirar los bombardeos, la destrucción, el miedo, la miseria, el hambre, la separación, el predominio del orgullo y el egoísmo, la falta de respeto a la naturaleza, los niños, los ancianos, las mujeres, los débiles y oprimidos ...

¡Sé inmensamente feliz!

¡Elige la paz y síguela!

¡Elige la fuerza del Espíritu! ¡Nada es más poderoso que la fuerza del Espíritu! ¡Solo mire el Universo, como una expresión viva del pensamiento pacífico de Dios! ¡Y solo mire el planeta Tierra, como una expresión viva del pensamiento pacífico de Jesucristo, Su constructor!

Comience por construir la paz en su interior, renunciando conscientemente a todas y cada una de las formas de violencia: física, mental y espiritual. ¡Piensa en paz, escucha en paz, habla en paz, vive en paz, actúa en paz!

Pacificado, te convertirás en pacifista, trabajando por la construcción de la paz universal. Promueve la paz dondequiera que estés y con quien estés.

COMPROMISO CON JESÚS Y LA FELICIDAD

Versículos 10, 11 y 12.

Los orgullosos, los prepotentes, los arrogantes, los soberbios están apegados a la dominación transitoria, a las situaciones de evidencia, a

las ilusiones de la vida material. Porque no conoces y desprecias, no disfrutas de las bellezas de la vida espiritual. Trabajan duro para mantener la situación reinante y resistir, en la medida de sus posibilidades, los cambios propuestos por el Bien.

Nada más conocer o percibir, además de los pobres sentidos orgánicos, sufren sin consuelo, sin esperanza, sin amor, sin justicia, sin caridad ...

¡Sé inmensamente feliz!

Esforzarse por integrar la falange de quienes, acogiendo la invitación del Señor, han estado trabajando en la Tierra por el triunfo del Bien, el Amor, la Justicia, la Bondad, la Misericordia ...

Esfuércese por asimilar y experimentar la humildad, la resignación dinámica, la mansedumbre, la justicia de Dios, la misericordia, la pureza de mente y corazón, una actitud pacífica donde sea y con quien se encuentre.

Acepta, feliz y agradecido, sufrir la incomprensión, el abandono, el repudio de quienes, de momento, están asociados con el crimen y la explotación de los más débiles.

Otros buenos trabajadores fueron condenados antes, sin embargo, sus sacrificios no fueron en vano. ¡Sus ideales liberadores están triunfando gradualmente en el mundo!

¡Regocójate y regocójate porque tu recompensa es grande en los cielos!

***LOS DISCÍPULOS SON
LA SAL DE LA TIERRA Y LA LUZ DEL MUNDO***

DEBEMOS SER LA SAL DE LA TIERRA

Versículo 13.

La existencia física no es posible sin sales minerales. Todo lo que existe: plantas, animales y seres humanos encuentran, en la sal, un elemento esencial para la supervivencia. Sin sal la vida perecería.

Si se vuelve insípido o insoluble (sin la cantidad necesaria), se vuelve insuficiente para los fines para los que está destinado: conservar y dar sabor.

Y si se vuelve insípido, pierde por completo su razón de ser.

El discípulo sincero de Jesús debe representar, para la humanidad, lo que la sal representa para la tierra.

La Humanidad terrestre, bastante animalizada e instintiva en el proceso evolutivo, en medio de tantos disturbios y retrasos de todo tipo, necesita la presencia marcada y definitoria del verdadero cristiano, aquel que entendió a Jesús y sigue sus pasos y ejemplos.

El cristiano, sin que Jesús domine su vida y comportamiento íntimo, es un cristiano de mal gusto, tedioso, monótono, aislado, indolente. No influye favorablemente en el entorno en el que se encuentra.

DEBEMOS SER LA LUZ DEL MUNDO

Versículos 14, 15 y 16.

Como la sal, la luz es necesaria para la vida física, tal como la conocemos.

El “fiat lux” - ¡hazte tú mismo la luz! - ¡desde el principio, fue una condición esencial para el surgimiento y mantenimiento de la Vida! ¡Sin la luz, todo sería un caos!

Para que se haga la luz, es necesario el combustible o el elemento que produce y mantiene la claridad, la luminosidad, el brillo, el resplandor, el calor, la vida.

¡Jesucristo es la luz del mundo! ¡Es el sol de nuestras vidas!

El discípulo sincero necesita ser la luz donde la bondad del Señor lo ha colocado.

Donde no hay luz espiritual, prevalecen las sombras de la ignorancia, la rebelión, la desesperación, el odio, el egoísmo, creando confusión y locura.

El que se identifica con Jesús se convierte en foco generador y radiante de conocimiento, liberación, paz, serenidad, amor, perdón, que hace florecer la fe, la esperanza y la caridad.

Cristo es la Luz del discípulo devoto. Y el Evangelio es el combustible que lo sostiene vivo y feliz, que lo calienta y lo anima.

Que nuestra luz, sin embargo, no se exprese con palabras brillantes, sino con actos que den fe de la inquebrantable convicción de nuestro compromiso con el Señor.

¡Y, humildemente, reconozcamos que todo honor y toda gloria pertenecen al Padre, Fuente de Vida, Fuente de Calor, Fuente de Todo Bien, ¡Fuente de Mantenimiento de la Invariable Luz Universal!

CUMPLIMIENTO DE LEYES Y PROFETAS

RESPECTO A LAS LEYES DIVINAS

Versículos 17, 18 y 19.

Jesucristo, el hombre más feliz y el más grande orador de la historia, había presentado a la multitud las reglas de oro para la verdadera felicidad espiritual, bienaventuranza o bienaventuranzas. También dijo que sus discípulos deberían ser, para las almas de los hombres, sal y luz. Esperaba que sus seguidores sinceros, habiendo alcanzado la felicidad sin imperfecciones en sí mismos, fueran el instrumento de Dios para la felicidad de otras criaturas.

En su insuperable discurso, llegó el momento de abordar temas delicados, que irían en contra de los paradigmas vigentes hasta entonces. Cariñoso e inteligente orador, quería instruir a la masa humana sin lastimarlos, sin destruir inmediata y completamente sus creencias y normas de conducta. Fue con este cuidado respetuoso y con una elevada comprensión de las dificultades humanas que se expresó: “no penséis que vine a abolir la ley o los profetas: no vine a abolir, sino a cumplir”.

Dicho esto, con un vínculo de confianza, respeto y simpatía establecido entre el orador y la audiencia, Jesús y la masa de oyentes estaban listos para el acercamiento que seguiría. El ambiente ahora era favorable.

Jesucristo es el Espíritu elegido por Dios para organizar y administrar este Planeta.

Dada su extraordinaria evolución, el Señor conoce, comprende y se ajusta plenamente a las leyes Divinas y siente perfecta felicidad.

Las leyes divinas forman un código universal. Sirven para todos los cultos, pueblos y épocas. El Evangelio es la preciosa síntesis de este código, Jesús siempre dijo en sus sermones inolvidables e insuperables: "Mi comida y mi bebida consisten en hacer la voluntad del que me envió".

“Jesús no vino para abolir la ley, la ley de Dios; vino a cumplirlo, es decir, a desarrollarlo, a darle su verdadero significado y a adaptarlo al grado de avance de los hombres. Por eso, en esta ley, nos enfrentamos al principio de los deberes para con Dios y para con los demás, base de su doctrina”. (*El Evangelio según el Espiritismo*)

SEAMOS MAS JUSTOS

Versículo 20

"Porque les digo que, si su justicia no excede la de los escribas y fariseos, no entrarán en el reino de los cielos". (verso 20)

Las leyes divinas establecen que la criatura humana sea humilde, llore con resignación y auto domínese, reconociendo la mansedumbre en sí misma. Al hacerlo, será libre de cometer injusticias e infelicidad con cualquiera.

Las leyes divinas establecen derechos no contemplados por una legislación humana defectuosa o una justicia humana imperfecta. Por eso, nos esforzamos por ir más allá de lo establecido por los códigos humanos.

¡Mantengamos el ideal de la incorruptible Justicia Divina!

¡Aprendamos a querer para los demás, lo que queremos para nosotros mismos!

¡Esta es la ética de la Justicia Divina presentada por Nuestro Señor Jesucristo en su Evangelio de redención! La moral cristiana consiste precisamente en esto: **en querer para los demás, ¡lo que queremos para nosotros mismos! Esta máxima sacramenta ¡Amor!** Y no al revés: querer para nosotros lo que queremos para los demás. ¡Esta máxima sacramenta el egoísmo!

La justicia también es: **¡no hacemos a los demás lo que no queremos que nos hagan a nosotros!**

VAMOS MÁS CALMADOS

Versículos 21 y 22.

Dios es perfecta armonía, perfecta serenidad, perfecta calma.

La violencia, en cualquiera de sus manifestaciones, no forma parte del modus operandi de Dios.

Cuando el alma penetra y se inunda de Dios, pierde toda impulsividad, toda precipitación, toda prisa, toda agitación. Y ganas en seguridad íntima, en paz, en equilibrio, ya no encuentras placer en agredir, herir, ofender ...

ESTAMOS CONCILIADOS CON EL RETO

Versículos 23 y 24.

La criatura humana, desde la más remota antigüedad, lleva consigo el sentimiento instintivo de la existencia de Dios.

E instintivamente siempre tuvo el sentimiento de que, en todo, y siempre, debía agradar a Dios.

De estos sentimientos íntimos nacieron las prácticas de los más variados sacrificios. Sacrificios de animales, seres humanos y frutos de la Tierra. A través de ceremonias especiales, se ofrecieron holocaustos a Dios, así como a los dioses cuya existencia se creía.

Jesús inicia un nuevo tiempo y propone una nueva forma de adorar a Dios. Siendo Dios, Espíritu y Verdad, en Espíritu y Verdad debe ser adorado. Las prácticas externas, aunque respetables, se vuelven secundarias e incluso innecesarias.

“Jesús enseña que el sacrificio más agradable al Señor es el que el hombre hace a partir de su propio resentimiento; que, antes de presentarse para ser perdonado por Él, el hombre necesita haber perdonado y reparado el daño que le ha hecho a cualquiera de sus hermanos. Solo entonces se aceptará tu ofrenda, porque vendrá de un corazón expulsado de todos y cada uno de los malos pensamientos ". (El evangelio según el espiritismo).

Con Jesús, la criatura humana aprende que es preciso ser y no aparecer. Aprende la necesidad de despreciar las externalidades y las apariencias, para profundizar en las cosas que son del Espíritu.

ARMONIZANDO CON EL PRÓJIMO

Versos 25 y 26.

Vivir en sociedad es una ley natural. Dios nos hizo a todos interdependientes. No hay criatura que sea autosuficiente.

Los conflictos son el resultado de una evolución humana insuficiente. Y con los conflictos surgen los que suponemos nuestros adversarios.

El orgullo engendra la llamada cuestión del honor, lo que dificulta la paz entre las personas. Los antagonistas no ceden y no se reconcilian.

Jesús sugiere que nos pongamos en armonía unos con otros. Que hagamos las paces. No perdamos el tiempo en la búsqueda del entendimiento, porque las riñas y la demora en la reconciliación inevitablemente tendrán consecuencias. Ninguna culpa o deuda puede quedar indefinidamente sin resolver, sin una condonación total.

En los enfrentamientos con los demás, es necesario buscar el entendimiento, evitando postergar en el tiempo y el espacio las peleas que siempre son perjudiciales.

BUSCAMOS PUREZA MENTAL

Versos 27 y 28.

Jesús enseña que para alcanzar la pureza y la perfección que le están destinadas, no basta con que el Espíritu se abstenga de practicar el mal. También es necesario abstenerse de imaginar, desear, pensar y sentir maldad.

Más que apariencia pura, se necesita esencia pura.

Aquel que busca sinceramente la superación personal, no hace el mal y se esfuerza por no imaginar, desear, pensar y sentir el mal. Y así es, incluso si las circunstancias son favorables.

Jesús enseña que la Ley de Causa y Efecto siempre funciona, dando a cada uno según sus obras y también según sus pensamientos y sentimientos.

La corrupción, antes de que se dé cuenta, vive en la mente del corruptor. La corrupción externa es un reflejo de la corrupción interna.

¡La justicia divina es perfecta!

ELIMINEMOS LOS MALOS INSTINTOS

Versos 29 y 30.

“En el sentido vulgar, se dice escándalo de cualquier acción que aparentemente vaya en contra de la moral o el decoro. El escándalo no está en la acción en sí, sino en las repercusiones que pueda tener. La palabra escándalo siempre implica la idea de cierta ruina. Mucha gente se contenta con evitar el escándalo, porque les haría sufrir, les haría perder la consideración por parte de los hombres. Mientras se ignore su incomodidad, es suficiente para mantener su conciencia en reposo ...

En el sentido evangélico, el significado de la palabra escándalo, tan utilizada, es mucho más general, por lo que, en ciertos casos, no se comprende su significado. Ya no es solo lo que afecta la conciencia de los demás, es todo lo que resulta de los vicios e imperfecciones humanas, cada mala reacción de un individuo a otro, con o sin repercusiones. El escándalo, en este caso, es el resultado efectivo del mal moral”. (*El Evangelio según el Espiritismo*)

En Su Evangelio, Jesús dice que “el hombre bueno toma cosas buenas del buen tesoro de su corazón; y el malo toma las cosas malas del mal tesoro de su corazón ”.

Todas las virtudes y todas las impurezas residen en el alma o en la mente. Por tanto, la erradicación del mal que hace infeliz al mundo tiene su inicio en la erradicación de los males que las criaturas traen consigo. "El reino de los cielos comienza dentro de ti", dijo el Maestro de Maestros.

EL DIVORCIO

Versículos 31 y 32.

“Solo lo que viene de Dios es inmutable. Todo lo que es obra de hombres está sujeto a cambios. Las leyes de la naturaleza son las mismas en todo momento y en todos los países. Las leyes humanas cambian según los tiempos, los lugares y el progreso de la inteligencia ". (*El Evangelio según el Espiritismo*)

Jesús no estableció la indisolubilidad absoluta del matrimonio.

Considerando la etapa ya alcanzada por las criaturas, Jesús propone, en su Evangelio, que el divorcio, si bien es comprensible y aceptable en muchas circunstancias, no debe ocurrir por razones triviales y vulgares.

De la misma manera que uno solo debe casarse obedeciendo al noble sentimiento del amor, que la separación se da cuando la convivencia se vuelve insostenible, debido al agravamiento de las crisis que siempre ocurren con el enfriamiento del afecto mutuo.

Las palabras de Jesús merecen una advertencia.

Estemos convencidos de que el divorcio es una decisión seria, que no debe tomarse de forma apresurada o precipitada, por las implicaciones que inevitablemente vendrán.

ADOPTAMOS ACTITUDES CLARAS Y POSITIVAS

Versículos 33, 34, 35, 36 y 37.

En estos versículos, Jesús nos instruye sobre la necesidad de adoptar actitudes positivas, evitando comportamientos dudosos e inciertos.

Uno no debe jurar o prometer a la ligera, sino decidir lo que se propone hacer con honestidad y ética y hacerlo de manera efectiva, manteniendo su palabra comprometida. Y una vez asumido el compromiso, aunque no llegue a entenderse y aunque no guste a todos, no se aparta de él, permaneciendo constante y fiel hasta el sacrificio.

Corresponde al ser humano honrar todos los compromisos asumidos ante Dios, el prójimo, con la vida y consigo mismo.

Dios espera que sus hijos estén seguros, sean verdaderos y consistentes. Que haya coherencia entre los principios superiores adoptados y las actitudes. Que estos sean la manifestación clara y evidente del elevado pensamiento de la criatura.

Es fundamental adoptar la energía moral ante situaciones angustiosas o difíciles.

ANTES DEL MAL, MOSTREMOS EL ROSTRO DEL BIEN

Versículos 38, 39, 40, 41 y 42.

Jesús enseña que el mal no debe ser correspondido.

Si es golpeado por la maldad de los demás, el discípulo sincero del Evangelio necesita mostrar el otro lado, es decir, mostrarle a la persona equivocada que hay otras formas positivas de actuar.

La conducta inapropiada del otro, pide respuestas adecuadas de nuestra parte: “del bien al mal; amor al odio; luz a la oscuridad; equilibrio a la perturbación; Ayudar a la necesidad; inercia del trabajo; alegría a la tristeza; olvido de las ofensas; coraje para el desánimo; fe a la incredulidad; paz a la discordia; renovación para usar; esperanza de desánimo; Empiezo a fallar de nuevo; consuelo al sufrimiento; justicia a la crueldad; reparación de errores; conocimiento a la ignorancia; bendiciendo la maldición; protección contra las desventajas; la verdad a la ilusión; silencio a los agravios; compañerismo a la soledad; remedio a la enfermedad ”(Espíritu André Luiz, en su libro *Respuestas de la vida*, psicografía de Francisco Cândido Xavier).

Jesús nos muestra que es fundamental ir más allá de los deberes ordinarios. Ofrezca más de lo que el otro espera de nosotros.

AMAR A TODOS, MUCHO MÁS

Versículos 43, 44, 45, 46, 47 y 48.

“Amor, todos los seres aman. La vida, en cualquier forma, bajo cualquier aspecto que se nos presente, es siempre expresión de amor. Amar es la gran ley de la naturaleza. El amor es un atributo inseparable de la vida;

a medida que, evoluciona hacia niveles superiores, el amor trasciende, adoptando diferentes formas. De ahí las diferentes formas de amar ...

Con Jesús, necesitamos aprender la conjugación de ese verbo ... Jesús amó incondicionalmente. Amó sin ser amado, ni correspondido en el amor. Amaba a amigos y enemigos, buenos y malos, justos y pecadores, y de ese modo era testigo de su filiación divina ...

La perfección, por tanto, proviene de la conjugación del verbo amar, según el paradigma anterior. Nadie es hijo de Dios hasta que ama sin distinción. Los niños son herederos de sus padres. Dios es Amor. El verbo amar es eminentemente transitivo y esencialmente activo. Es un verbo cuya acción incoercible no conoce límites en sus expansiones. Los verbos son el alma del lenguaje, y el verbo amar es más que eso, porque es el espíritu, es la vida de la religión. La fe sin amor, está muerta, no regenera, no perfecciona, no salva. Jesucristo es el verbo amar que tomó forma, que se hizo carne ..." (*Vinicius, Tras las huellas del Maestro*)

CAPÍTULO 6

CONTINUACIÓN DEL SERMÓN DE MONTAÑA. LIMOSNAS, ORACIÓN, AYUNO

HAGAMOS EL BIEN, CON MODESTIA Y DISCRECIÓN

Versículos 1, 2, 3 y 4.

El egoísmo y el orgullo continúan alimentando muchas miserias humanas, como el hambre, la sed, el desempleo, la escasez de recursos económicos, la falta de vivienda para todos ...

Mientras exista en la faz de la Tierra este cuadro de profundas y lamentables injusticias, la necesidad general vivirá en dependencia de las almas desprendidas y generosas. Jesús, profundamente compasivo por las miserias sociales y económicas de la gran masa humana, propone que no dejemos de ayudar a los necesitados, dándoles, en la medida de lo posible, lo mejor que tenemos, material y espiritualmente.

Que hagamos todo el bien que esté a nuestro alcance. Sin embargo, que se cumpla este bien: con discreción; sin imponer humillaciones al destinatario; con caridad moral, añadiendo al don material la palabra llena de comprensión, cariño, respeto y estímulo a los que sufren; sin exhibicionismo, evitando cualquier aparato que sea siempre innecesario;

con la certeza de que Dios es, en verdad, el Gran Dispensador de todos los bienes; observando que Dios provee todo en silencio, sin fanfarrias. Tan imperceptible es la acción del Padre que muchos niegan su existencia, mientras que otros no perciben su acción.

ORAMOS SIEMPRE, CON HUMILDAD Y FE

Versículos 5, 6, 7 y 8.

En su evangelio, Jesús se refiere a la oración a Dios.

La criatura puede orar a Dios en servicios especialmente organizados para este propósito, pero puede, y es deseable que lo haga, orar a Dios en todo momento y en todo lugar, porque Dios está en todas partes.

Orar es entrar en comunicación con el Padre, para ello basta con que el pensamiento se eleve a Él.

Uno debería rezar:

sin afectar la virtud o el sentimiento que no se tiene (hipocresía);
sin exhibicionismo;
sin quejas;
sin pesimismo;
sin revuelta;
sin desesperación;
sin orgullo, sin arrogancia ni exigencias.

Y uno debería rezar:

con humildad;
con resignación;
con optimismo;
con confianza;
con esperanza;
con pesar por los errores cometidos;
con amor;
con gratitud;
con un compromiso de mejora íntima;
con el compromiso de continuar en el cumplimiento de las distintas obligaciones hacia la Vida.

¡PADRE NUESTRO QUE ESTÁS EN LOS CIELOS!

Versículos 9, 10, 11, 12 y 13.

Con solo dos palabras - “Padre Nuestro” - Jesús revoca las teologías que hasta entonces dominaban e instituye la Teología Definitiva. En dos palabras, el Maestro establece la Divina Paternidad y Fraternidad entre los hombres.

Todos los problemas sociales, económicos y políticos serán superados para siempre cuando estas dos verdades, la Paternidad Divina y la Fraternidad entre los hombres, triunfen en las oficinas, en los congresos, en los palacios y en los corazones.

¡Dios no es solo el Padre del “pueblo elegido”! ¡Él es el Padre de todas las criaturas, de todas las creencias, de todos los pueblos y de todas las razas! Ante este Padre, todos somos hermanos entre nosotros, sin preferencias y sin privilegios. ¡Así, se instituye la Ley de Igualdad entre todos los hombres y mujeres!

SI PERDONAMOS, TAMBIÉN SOMOS PERDONADOS

Versículos 14 y 15.

Jesús recuerda, nuevamente, en estos dos versículos, que la Ley de Causa y Efecto también se aplica en el mundo moral. Enseña que lo que queremos que nos hagan a nosotros, primero debemos hacerlo a los demás.

Con el Evangelio aprendemos que “la misericordia es el complemento de la mansedumbre, ya que el que no es misericordioso no puede ser apacible y pacífico. Consiste en olvidar y perdonar las ofensas. El odio y el resentimiento denotan un alma sin elevación ni grandeza. El olvido de las ofensas es característico del alma alta, que se cierne sobre los golpes que se le pueden asestar. Uno siempre está ansioso, oscuramente susceptible y lleno de hiel; el otro es tranquilo, todo mansedumbre y caridad”. (*El Evangelio según el Espiritismo*, cap. 10, ítem 4).

HAGAMOS EL BIEN, LLENOS DE PURA ALEGRÍA

Versículos 16, 17 y 18.

Jesús enseña la necesidad de renunciar y sacrificar las cosas materiales innecesarias, para invertir y adquirir mejor las cosas espirituales necesarias para la verdadera felicidad y paz de las criaturas.

Propone que sus discípulos sinceros adopten actitudes auténticas, sin simulaciones, sin pretensiones ni falsedades.

Que sus discípulos sean efectivamente humildes y no aparentemente humildes.

Que sean efectivamente puros y no aparentemente puros.

Que sean efectivamente mansos, perdonadores, amorosos y justos, y no aparentemente mansos, perdonadores, amorosos y justos.

EL TESORO EN EL CIELO. EL OJO PURO.

LOS DOS SEÑORES.

LA ANSIEDAD SOLICITUD DE NUESTRA VIDA.

VAMOS CON LOS BUENOS OJOS DEL ALMA

Versículos 19, 20, 21, 22, 23 y 24.

Jesús cambia para siempre la escala de los valores humanos.

Ya no la primacía ancestral, ya no el predominio de los instintos agresivos, ya no el egoísmo, ya no la posesión por posesión, no más los intereses mezquinos, ya no el triunfo del materialismo ...

Propone la inversión en el ascendente espiritual, la victoria de los sentimientos nobles, la experiencia del amor, el desprendimiento de los bienes transitorios, la superación de todos los males humanos...

Ya no es malo, sino bueno; ya no tinieblas, sino luz; ya no orgullo, sino humildad; ya no la indiferencia, sino la solidaridad y la cooperación; ya no explotación, sino justicia; ya no importa, sino Espíritu; ya no la fijación en la Tierra, sino en la Espiritualidad triunfante ...

SUPERAR LA ANSIEDAD. LA DIVINA PROVIDENCIA

Versículos 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33 y 34.

Sin duda, uno de los textos más bellos de Jesús.

En estos versículos, Jesús enseña la necesidad de confianza, la necesidad de serenidad y la certeza de la providencia de Dios en relación con toda su creación.

¡Las observaciones y recomendaciones presentadas por Cristo siguen estando muy actualizadas!

Como en el pasado, la mayoría de las criaturas están atormentadas e inquietas por la conquista y el mantenimiento de los bienes materiales, viviendo exclusivamente para estos fines. Se observa una inseguridad generalizada que genera malestar. Para estos seres, el futuro es desconocido y todos le temen al mañana, esperando lo peor.

En el texto presentado, Jesús demuestra que la ansiedad, en gran parte, está relacionada con la preocupación de la criatura por la conquista y mantenimiento de los valores inmediatos y materiales de la existencia, como si no existiera otro bien o valor.

Viviendo fisiológicamente, el ser se desinteresa de las cuestiones espirituales, centrando todos sus esfuerzos en la búsqueda de valores patrimoniales. Este ser, sin embargo, es incapaz de obtener suficiente, se asemeja a uno que trató de saciar su sed con agua de mar, pero sintiendo sed mientras más agua ingirió. En otras palabras, la criatura que se concentra sólo en tener, nunca obtiene la satisfacción plena, porque siempre querrá tener más y más ... Y, como no hay seguridad absoluta en el cuerpo, aunque posea un inmenso patrimonio, la criatura se angustia, sufre ...

Incluso hoy, el hombre sigue inquieto por vestirse, comer, beber, vivir, en su forma objetiva y material, con desinterés por los temas espirituales y el cuidado.

CAPÍTULO 7

CONTINUACIÓN DEL SERMÓN DE LA MONTAÑA. EL JUEZ TEMERARIO. LAS COSAS SANTAS NO SE DAN A LOS PERROS. PERSEVERANCIA EN LA ORACIÓN. LA PUERTA ESTRECHA. LOS FALSOS PROFETAS. DEBEMOS ESCUCHAR Y CUMPLIR LAS PALABRAS DE JESÚS.

SUPERANDO ERRORES

Versículos 1, 2, 3, 4 y 5.

Para la criatura humana, el verdadero bien es el ajuste de su vida a las Leyes Divinas. Todo el que hace la voluntad de Dios actúa bien. Y cuanto más te adaptes a esta voluntad, más feliz serás.

El mal y la infelicidad que resulta de ello son consecuencia de la insuficiencia del Orden Divino. Y la ausencia del bien también es un mal.

Al proponer que no juzgamos, para no ser juzgados, Jesús sabe que todas las imperfecciones o limitaciones humanas, incluidos los conflictos internos, pueden ser causas de conductas o errores inapropiados.

Jesús sabe que todos los seres humanos internos en la Tierra, sin excepción, tienen imperfecciones, limitaciones o conflictos y que todos están expuestos a conductas indebidas o errores. Sí, ¿qué es la criatura humana que aún no muestra las huellas de la sencillez y el desconocimiento que la caracterizaron en el pasado evolutivo? ¿Qué criatura humana no tiene adicciones, pasiones, egoísmo, orgullo, debilidades, tentaciones, condicionamientos, hábitos, acomodación, placer enfermo, inmadurez psicológica, ilusiones, obsesiones, conciencia dormida, revueltas, heridas, escapes, algo de estrés o ansiedad, aburrimiento, miedo y tantas otras dificultades?

Jesús enseña que no debemos condenar a nadie por un comportamiento infeliz e inconveniente. Y así debe ser, quien comete el error y cualquiera que sea el error que se practica. Dios no nos colocó como condenándonos unos a otros. Esto no se aplica, por supuesto, a las instituciones y personas que, en la organización social, están llamadas a ejercer atribuciones relacionadas con la justicia, el orden y el derecho.

RESPECTO POR LA VERDAD Y LAS CRIATURAS

Versículo 6.

Jesús enseña respeto por la Verdad.

Pero, ¿qué es la Verdad?

“La verdad no es lo que nos conviene, ni lo que nos interesa, ni lo que se relaciona con nosotros, ni siquiera lo que podemos aceptar con simpatía. La verdad es lo que es: es la realidad viva y cruda, según la revelación, que los hechos a menudo dan fe de su testimonio.

La verdad es a menudo lo que no queremos que sea; lo que no nos gusta; lo que nos desagrada; lo que daña nuestro interés, nos masacra y humilla; lo que nos parece extravagante, e incluso lo que no nos conviene.

La verdad no se adapta al hombre ni a las cosas de esta vida. Es el hombre quien se acomodará si quiere conocerla y poseerla. La verdad es siempre dama y soberana; nunca se dobla; nunca se retuerce; nunca se forma ". (*Vinícius, Tras las Huellas de Mestre*)

¡Verdad! ¡Nadie puede presumir de tenerlo plenamente!

En vista de esto, Jesús espera que haya respeto mutuo entre los seres humanos. Que bajo el pretexto de defender e imponer la Verdad, no se debe cometer violencia de ningún tipo contra los demás.

AYÚDATE Y EL CIELO TE AYUDARÁ

Versículos 7, 8, 9, 10, 11 y 12.

Cuando los seres humanos comprendan el Mensaje del Evangelio, sintetizado en el Sermón de la Montaña, y vivan de acuerdo con él, identificándose así con el Cristo de Dios, en la fe y en la práctica de los postulados, llegarán al tiempo de las oraciones plenamente respondidas. Porque, habiendo llegado a esa etapa, sabrán pedir con humildad, con confianza, con sensatez, con sabiduría.

Pero, es “ilógico deducir que basta con pedir para obtener y sería injusto acusar a la providencia si no accede a todos las suplicas que se le hacen, ya que él sabe, mejor que nosotros, para qué sirve. nuestro bien. Es como un padre cuidadoso que le niega a su hijo lo que es contrario a sus intereses. En general, el hombre solo ve el presente; ahora bien, si el sufrimiento es útil para tu felicidad futura, Dios te dejará sufrir, así como el cirujano permite que el paciente sufra el dolor de una operación que le traerá una cura.

Lo que Dios siempre te concederá, si se pide con confianza, es coraje, paciencia, resignación. También te otorgará los medios para salir de las dificultades, a través de ideas que te traerán los buenos espíritus, dejándote así el mérito de la acción. Ayuda a los que se ayudan a sí mismos, de acuerdo con esta máxima: "Sírvelo a ti mismo, que el Cielo te ayude"; sin embargo, no asiste a quienes esperan todo de una extraña ayuda, sin hacer uso de las facultades que posee. Sin embargo, la mayoría de las veces, lo que el hombre quiere es ser ayudado por un milagro, sin gastar el menor esfuerzo". (*El Evangelio según el Espiritismo*)

RENUNCIA CONSTRUCTIVA

Versículos 13 y 14.

“Mientras la carne ha ganado causa, el Espíritu permanece esclavo del mundo, de pasiones y vicios. Sin embargo, a medida que adquiere la supremacía, son las pasiones y los vicios los que se rinden, vencidos por el Espíritu que luego toma posesión de la vida eterna.

Tal es la verdadera salvación, según la enseñanza trascendente del Evangelio de Jesucristo. Por eso no lo podemos lograr fácilmente: hay que esforzarse mucho por el camino del deber, que, como sabemos, es angosto y bordado de espinas. Y, por eso, pocos están bien con él ". (*Vinicius, Tras las Huellas de Mestre*).

En algún momento, para todos los Espíritus, llega el momento de elegir. Este es un gran momento, ya que a partir de ese momento el Espíritu comienza a escribir su propia historia. Y, para tener acceso al Reino de la Verdad, el Bien y la Luz, el Espíritu se verá obligado a abandonar todo lo que no sirva a este Reino. Serás constreñido, por la fuerza de las cosas y la evolución, a renunciar al egoísmo, el orgullo, la primacía ancestral, la violencia, la presunción, la soberbia, la comodidad, la sensualidad, la indiferencia, el odio, los rencores ...

EL DISCÍPULO ES CONOCIDO POR SUS OBRAS

Versículos 15, 16, 17, 18, 19 y 20.

No debería impresionarnos la apariencia o el discurso brillante de alguien que se presenta en el nombre de Dios. Los verdaderos heraldos de Dios son conocidos por sus actitudes coherentes, firmes, sinceras y leales al Evangelio.

Por tanto, los auténticos representantes del Bien legítimo serán conocidos por amar, servir y entregarse desinteresadamente, por la alegría de contribuir eficazmente a la implantación del Reino de Dios entre las criaturas.

LA ALABANZA NO ES SUFICIENTE

Versículos 21, 22 y 23.

“Todos los que reconocen la misión de Jesús dicen: ¡Señor! ¡Señor! - Pero, ¿de qué sirve que te llamen Maestro o Señor, si no sigues sus preceptos? ¿Son los cristianos los que lo honran con actos externos de devoción y, al mismo tiempo, lo sacrifican por el orgullo, el egoísmo, la codicia y todas sus pasiones? ¿Son sus discípulos los que pasan sus días en oración y no son mejores, ni más caritativos, ni más indulgentes con sus semejantes? No, porque, como los fariseos, tienen la oración en los labios y no en el corazón.

Por la forma podrán imponerse a los hombres; pero no a Dios. En vano dirán a Jesús: “¡Señor! no profetizamos, es decir, no enseñamos en tu nombre; no echamos fuera demonios en tu nombre; ¿No comemos y bebemos contigo? Él les responderá: “No sé quién eres; apartaos de mí, los que cometes iniquidades, los que refutan lo que dicen con sus labios, los que calumnian a su prójimo, los que despojan de las viudas y cometen adulterio. Apártate de mí, tú cuyo corazón destila odio y hiel, que derramaste la sangre de tus hermanos en mi nombre, que haces brotar lágrimas en lugar de secarlos. Para vosotros será el llanto y el crujir de dientes, porque el reino de Dios es para los apacibles, humildes y caritativos. No esperes duplicar la justicia del Señor por la multiplicidad de tus palabras y tu arrodillamiento. El único camino que está abierto para ti, para encontrar la gracia ante él, es practicar con sinceridad la ley del amor y la caridad “. (*El Evangelio según el Espiritismo*).

PRÁCTICA NECESARIA

Versículos 24, 25, 26 y 27.

¡La alabanza no es suficiente para que seamos auténticos discípulos del Señor!

¡El conocimiento teórico del Evangelio no es suficiente para estar en posesión de la máxima seguridad, tranquilidad y felicidad!

Necesitamos estructurarnos, prepararnos para afrontar y vencer conflictos y desafíos existenciales.

En muchos momentos de la existencia humana, el dolor llegará a todos.

Quien oye (o lee) las palabras contenidas en el Evangelio, y las practica, puede compararse al hombre prudente, que construyó su casa (casa mental o Espíritu) sobre la roca (que es Jesucristo); cayó la lluvia, corrieron ríos y soplaron vientos, y pelearon contra esa casa, y no cayó, porque estaba construida sobre la roca. Quien oye (o lee) las palabras contenidas en el Evangelio, y no las practica, puede compararse con el necio, que construyó su casa (casa mental o Espíritu) sobre la arena (inmadurez psicológica, ilusiones, fantasías, pasiones, adicciones ...); cayó la lluvia, corrieron ríos y soplaron vientos, y pelearon contra esa casa, y cayó, y su caída fue grande.

JESÚS: AUTORIDAD Y AMOR

Versículos 28 y 29.

En ese día inolvidable, de manera inigualable y con su amor infinito, así Jesús presentó la síntesis del Evangelio y la hoja de ruta definitiva para la felicidad presente y futura.

Los soberbios, los egoístas, los explotadores, los injustos y los violentos estaban muy perturbados ...

Y los pobres de espíritu, los amantes, los explotados, los agraviados y los mansos de corazón se regocijaron, se maravillaron, fueron conmovidos y se renovaron sus esperanzas ...

Y la vida de esos oyentes, orgullosos o humildes, egoístas o amorosos, explotadores o explotados, injustos o justos, violentos o mansos, nunca ha sido igual ...

ÚLTIMAS PALABRAS

¡Querido lector!

¡Guardemos en nuestro corazón y tengamos siempre con nosotros las recomendaciones gentiles, dulces y enérgicas del Señor! ¡Y la paz y la felicidad vivirán en nuestras vidas!

Ellos tienen la culpa

Rogério Coelho

*¿Podría el hombre, a través de sus esfuerzos, vencer sus malas inclinaciones?
(El libro de los Espíritus - pregunta 909)*

Según los Espíritus¹ *Benefactores cuando el hombre cree que no puede vencer sus pasiones, es porque su Espíritu se complace en ellas, como consecuencia de su inferioridad y no precisamente por el entorno desfavorable, como creen muchos especialistas en conducta ...*

Cuando la criatura es consciente de su destino espiritual, sus esfuerzos de mejora son más efectivos, facilitando así la victoria del Espíritu sobre la materia.

En la edición 2230 del 17.8.2011 de la revista *Veja*, leemos la entrevista, concedida por el psiquiatra y escritor inglés Antony Daniels, en la que afirma que las teorías sociológicas y psicológicas que intentan explicar el crimen y la drogadicción, producen ciudadanos que no asumen sus responsabilidades.

Daniels declara que incluso Jean-Jacques Rousseau (1712-1778), difundió la idea de que el ser humano es bueno por naturaleza y que la sociedad lo corrompe.

No soy religioso dice el psiquiatra lúcido, pero considero más realista la visión cristiana de que el hombre nace con el pecado original.

De hecho, es mucho más realista de lo que imagina el Dr. Daniels, porque si conociera el Espiritismo entendería que lo que él llama *pecado original*, lejos de las conceptualizaciones de la leyenda paradisíaca

de Adán y Eva, no es más que el conjunto de errores perpetrado en reencarnaciones pasadas que todavía son una carga para nuestra economía espiritual.

Cuando el Dr. Daniels trabajaba como médico en las cárceles inglesas, a menudo escuchaba a los presos, sin una buena formación, repitiendo teorías sociológicas y psicológicas difundidas por las universidades. Y con eso, no solo se sintieron menos culpables por sus actos criminales, sino que en realidad fueron tratados de esa manera. Esta es una situación muy conveniente para los delincuentes, ya que les permite mantener la conciencia tranquila. Pueden decir que roban porque no tuvieron la oportunidad de estudiar, porque nacieron en la pobreza o porque sufrieron algún trauma en la infancia, entre otras excusas ...

Mientras la sociedad no cambie, no se puede esperar que me comporte de otra manera, era el discurso actual entre los prisioneros ingleses.

Cuando los intelectuales crean explicaciones sociológicas y psicológicas para las desviaciones en el comportamiento, terminan deshumanizando a los criminales.

En su experiencia con prisioneros en Inglaterra, el Dr. Daniels pudo observar que los involucrados en una ola de robos de autos que asolaba al país, además de lucrarse profusamente con ella, realmente disfrutaban la emoción de robar muchos vehículos en un corto período de tiempo.

Algunos criminólogos y psicólogos, al analizar el fenómeno, comenzaron a afirmar que el robo de autos era una forma de adicción ... Ahora, en poco tiempo, los ladrones de autos comenzaron a decir (en la cárcel) que eran adictos al robo de vehículos. Obviamente, no llegaron a esa conclusión por sí solos, solo estaban repitiendo una tesis elaborada por intelectuales de clase media que ignoraban el hecho de que los bandidos podían elegir entre el bien y el mal, independientemente de los factores externos. Negar la capacidad de discernimiento del criminal equivale a disminuir su humanidad.

Según el Dr. Daniels, la forma en que vemos la adicción a las drogas es incorrecta, ya que tratamos a los adictos como víctimas, incapaces de ser responsables de sus decisiones. Por tanto, no son víctimas de su propio comportamiento y, además, no existe una droga tan adictiva que sea imposible deshacerse de ella.

Por tanto, los usuarios de estupefacientes eligen una decisión libre y personal. Evidentemente, esto no significa que no merezcan nuestra solidaridad.

Los Amigos de los Espíritus enseñan que la forma más eficaz de combatir el predominio de la naturaleza corporal es practicar el *altruismo*² Según Fénelon³, esto se aplica incluso en la lucha contra el *buque insignia de los vicios que es el egoísmo*. Y ahí es donde entra el Espiritismo, porque bien entendido, y si se ha identificado con las costumbres y creencias, podrá transformar hábitos, usos, relaciones sociales, en fin...

Según el reconocido Profesor Lionês⁴, *los males más numerosos son los que el hombre crea a través de sus vicios, los que provienen de su orgullo, su egoísmo, su ambición, su codicia, sus excesos en todo*. Si el hombre se ajustara estrictamente a las leyes divinas, no hay duda de que se libraría de los males más agudos y viviría feliz en la Tierra. Si no es así, es en virtud de su libre albedrío: sufre, entonces, las consecuencias de su proceder.

*(...) Dios solo quiere el bien; Solo del hombre proviene el mal.
(...) Pero teniendo el hombre la causa del mal en sí mismo, teniendo libre albedrío y guiado por las leyes divinas, lo evitará cuando quiera.*

Finalmente, enseña Hahnemann⁵ *Según la muy falsa idea de que no le es posible reformar su propia naturaleza, el hombre piensa que está exento de hacer esfuerzos para corregirse a sí mismo por los defectos de los que voluntariamente se complace, o que requerirían mucha perseverancia ser eliminado. Es así, por ejemplo, que el individuo, propenso a enfadarse, casi siempre se disculpa por su temperamento. En lugar de declararse culpable, culpa a su cuerpo, acusando así a Dios de sus propias faltas. También es consecuencia del orgullo que se esconde entre todas sus imperfecciones.*

(...) *Todas las virtudes y todos los vicios son inherentes al Espiritu. Si no es así, ¿dónde estaría el mérito y la responsabilidad?*

(...) *Tenga en cuenta, por tanto, que el hombre no sigue siendo vicioso, sino porque quiere seguir siendo vicioso; que quien quiera corregirse siempre puede hacerlo. De lo contrario, la ley del progreso no existiría para el hombre.*

Practiquemos, por tanto, el desinterés que, según Emmanuel, significa ir más allá del deber, más allá de la obligación, para que podamos erradicar de nuestra colección espiritual todo lo que no sirve y retrasa nuestro camino evolutivo ... Hagámoslo en régimen urgencia para no quedar atrapados en la situación expuesta por el evangelista Lucas⁶: *Somos siervos inútiles, porque hicimos solo lo que debíamos hacer.*

Bibliografía:

1. KARDEC, Allan. *El libro de los espíritus*. Río de Janeiro: FEB, 1974. pt. 3, cap. XII, artículo 911.

2. *Op. cit.* pt. 3, tapa, XII, artículo 912.

3. *Op. cit.* pt. 3, cap. XII, tema 917.

4. *La Génesis*. Río de Janeiro: FEB, 2002. cap. III, temas 6 a 8.

5. *El evangelio según el espiritismo*. Río de Janeiro: FEB, 2001. cap. IX, tema 10.

6. BIBLIA, Lucas, cap. 17, vers.10, Santa Biblia. Traducción de João Ferreira de Almeida.

(Fuente: *Mundo Espírita*, FEP, n°1592, marzo de 2017)

Somos todos peregrinos de evolución

Adriana Souza

La peregrinación es una de las prácticas más antiguas que se conocen. La Biblia contiene un testimonio escrito de Abraham, uno de los primeros peregrinos que partió en busca de los destinos que Dios le había anunciado. Posteriormente, los cristianos surgieron como peregrinos cuya misión era difundir el Evangelio de Jesús a todas las criaturas, como lo hicieron Pablo de Tarso y Francisco de Asís.

Actualmente, existen grupos de peregrinos que comienzan a caminar por motivos religiosos hacia lugares sagrados, o incluso aquellos que se sienten atraídos por una experiencia extraordinaria, que va más allá del acto de transitar por un determinado camino, pero que proporciona un viaje interior. Mientras camina, el peregrino busca el verdadero sentido de su existencia. La introspección, facilitada por el contacto con los paisajes de la naturaleza, con nuevas realidades, proporciona un viaje al alma, una zambullida en las profundidades del ser, donde el pensamiento rara vez desciende, y donde encontramos nuestra parte más sagrada: Nuestra conciencia.

Nos dice *El Evangelio según el Espiritismo*, en su cap. XIX, ítem 12, que todos traemos dentro de nosotros, en estado latente, las semillas de nuestras virtudes futuras que germinarán y crecerán en virtud de nuestra voluntad activa. Sin embargo, es imposible, en una sola existencia, hacerlos florecer, desarrollar el entendimiento, la sabiduría y la razón, fortaleciendo nuestra conciencia. Para eso, tenemos que viajar en el tiempo y el espacio una larga trayectoria, una marcha ascendente hacia la perfección. Y en este camino, todos somos peregrinos, que nos encarnamos, siguiendo el camino de la evolución espiritual, que muchas veces es desafiante, arduo, doloroso, pero que nos permite “movernos fuera de lugar” transformándonos a cada paso que damos, cada piedra encontrada en el camino, cada obstáculo que tenemos que afrontar.

Pasamos por innumerables estaciones de viaje, donde nos encontramos y nos despedimos de la gente, vivimos experiencias, seguimos y dejamos marcas en el camino, peleamos incesantes batallas con nosotros y con nuestro vecino, reímos y lloramos, sentimos miedo y coraje, perdemos y ganamos, corremos mucho, caminamos y a veces incluso estacionamos, retrasando un poco o mucho el viaje, pero seguimos avanzando, encaminándonos hacia el fin mayor que es la perfección.

A menudo, cuando reflexionamos sobre la búsqueda del sentido propio de nuestra existencia, pensamos que el sentido de la vida es la felicidad terrenal. Sin embargo, el significado se da sólo con el perfeccionamiento de cada uno, que vendrá con el trabajo, el esfuerzo, la alegría de vivir a pesar del dolor, hasta desarrollar las virtudes de las que habla el Evangelio en nosotros. No pocas veces la felicidad de este mundo nos inmoviliza, ralentiza el camino de la evolución, y cuando la demora resulta excesiva, aparece el dolor amistoso, que llega para darnos un “pequeño empujón” hacia adelante. Quizás frecuentes y prolongados, Dios ha mezclado el dolor con las alegrías, y tenemos la sensación de que estas últimas son efímeras o raras, pero el objetivo es aliviarnos y alertarnos de que la Tierra es un lugar de paso, no un punto de llegada.

Antes de reencarnar, ciertamente hicimos planes y prometimos despedirnos de la Tierra en mejores condiciones que cuando llegamos aquí. Este es el desafío de nuestra reencarnación: superar la repetición de los errores de nuestro pasado, de nuestras existencias pasadas. Superando nuestras tendencias inferiores. Ser mejores hoy que ayer no significa que ya no cometeremos errores, ya que somos falibles e imperfectos, pero significa, entre otras cosas, acoger con comprensión las otras vidas que Dios entrelazó con la nuestra: las personas que están en nuestro camino, ya sea afecto o desafecto. Dios no nos ligó a alguien por mera casualidad, y muchas veces tratamos nuestros desafectos como si fueran plantas espinosas que nos lastiman y deben ser arrancadas de nuestras vidas. Queremos deshacernos de ellos, pero la vida siempre se encargará de traerlos de vuelta a nuestra vida en otras circunstancias, quizás más difíciles, porque solo el amor es capaz de liberar. El odio, la ira, el resentimiento nos esposan aún más a ellos. Recordemos el Evangelio “Reconciliaos con tu hermano mientras vas con él por el camino” (Mateo, 5, 25-26), y si se burlan de nosotros, nos ofenden, son nuestros enemigos gratuitos, y debemos

comprender que es por falta de desarrollo suficiente. Los peregrinos que somos, los viajeros en marcha, ocupamos distintos puntos en la escala evolutiva, por lo que no debemos exigir la perfección a los demás, ni esperar nada más allá del grado de progreso de cada uno. A todos les debemos tolerancia, indulgencia y perdón.

Nosotros, como caminantes de esta inmensa línea de peregrinaje humano, si estamos atravesando momentos difíciles, pasando por una subida muy empinada, en la que nos encontramos desfallecidos, cansados, desanimados, solitarios o sin fuerzas para continuar el camino ... debemos mirar hacia adelante y seguir los pasos de nuestro guía y modelo: Jesucristo. ¡Eso siempre nos sostiene y consuela! Y nos dio el guión: ¡Evangelio! Y junto con Él, nuestros amigos espirituales, que se han encarnado y han pasado por pruebas y expiaciones, y saben como guiarnos, también están frente a nosotros, vibrando e intercediendo por nosotros. ¡Pero no vamos a enfocar nuestra mirada solo en aquellos que están frente a nosotros! Antes de lamentar nuestras decepciones y tribulaciones, miremos también hacia atrás. Por miles de criaturas que se arrastran con sus dolores muchas veces silenciados, que son nuestros hermanos y hermanas y atraviesan inmensas dificultades, muchas veces sin los recursos que tenemos, en la miseria material y / o moral, heridos en el alma o en el cuerpo. Nos pondremos en su lugar para ser invadidos por tal coraje, que hará que nos olvidemos un poco de nuestro ego y les extienda la mano. Curaremos nuestro dolor trabajando. Ayudar de alguna forma a los que vienen por detrás. Visitemos a alguien que está sufriendo y ofrezcamos nuestra ayuda.

Léon Denis, en su brillante obra *El problema del ser, del destino y el dolor*, nos presentó sus sabias palabras cuando afirmó que “tenemos en nosotros la crisálida del ángel, el ser radiante y puro, en el que podemos llegar a ser por impulso moral, por las aspiraciones del corazón y por el sacrificio del ego. Hay una energía misteriosa en nosotros que nos hace tender hacia destinos cada vez más elevados y, avanzando por los caminos, nuestra alma siempre verá nuevas rutas y descubrimientos. Un día, evolucionados, concebiremos la armonía de todas las cosas y comprenderemos el universo, sus sabias leyes, el orden, la divina providencia en todo, y luego, a partir de ahí, estaremos preparados para realizar misiones destinadas a los Espíritus Superiores y seremos Ministros de Dios en la obra de la creación”.

Que Cristo, nuestro maestro y modelo divino, nuestro mayor guía en nuestra peregrinación aquí en la Tierra, fortalezca nuestra voluntad de seguir adelante, principalmente en los momentos más difíciles, cuando nos alejamos de Él y nos desorientamos. Que seamos fieles a Él y retornemos al camino correcto, apoyándonos unos a otros, para que lleguemos todos juntos, "hombro con hombro, lado a lado", perfeccionando continuamente nuestro Espíritu y edificando el reino de Dios en nuestros corazones.

¡Paz y luz en nuestros corazones!

(Fuente: *Evangelio y Acción (FEIG)*, septiembre de 2017)

La fuente de energía

Wilson Frungilo Júnior

Sinceramente, señor Alaor, no puedo creer que este señor haya podido realizar todo este trabajo - comentó Ronaldo al pobre anciano de ochenta y dos años de edad quien le había podido quitar la maleza y podado el jardín en gran parte de su mansión. a cambio de alguna ayuda económica. Él había respondido a su solicitud solo con la intención de ayudarlo, pero, sin creer que el anciano podría o sería capaz de realizar una labor tan pesada, porque ni el mismo, en sus treinta años, se hubiera atrevido a aventurarse en esta tarea. Era un hombre rico y de negocios, tenía un jardinero eficaz, pero debido a un problema de salud de su empleado, el cual llevaba días sin trabajar; la maleza, muchas ramas y hojas secas se apoderaban del jardín, el señor Alaor lo había limpiado todo de manera muy rápida, eficiente y con mucha precaución, a pesar de su avanzada edad.

El anciano le sonrió y le respondió:

- El trabajo no me asusta, mi buen señor, de esta manera trato de buscar más recursos para mis necesidades, porque poco percibo con mi jubilación.

-Pero ... a tu edad ... ¿cuántos años dijiste que tenías?

- Cumpliré ochenta y tres el mes que viene.

- Realmente es increíble. ¿Tienes pareja?

La mirada del anciano se entristeció cuando respondió:

- Desafortunadamente, mi querida esposa falleció hace cinco años ...

- ¿y vives con alguien?

- No, señor, vivo solo en una casita que construí hace más de cuarenta años.

Ronaldo no pudo conformarse con la vitalidad del señor Alaor y siguió interrogándolo:

- Pero sigo insistiendo en que me gustaría mucho que me enseñaras a mantener toda esta fuerza, toda esta disposición física.

El anciano volvió a sonreírse.

-De hecho, estoy muy sano, gracias a Dios, pero, desafortunadamente, no sabría contestar esta pregunta ni darte alguna receta, porque ni yo mismo lo sé.

En ese momento, el señor Alaor se levantó, porque había estado en cuclillas limpiando sus herramientas, y Ronaldo quedó aún más impresionado por la orgullosa figura de ese anciano. Pague un poco más de lo acordado por el servicio y cuando nos despedimos, lo acepto con un fuerte apretón de manos, y llegué sentir una vibración real de energía recorriendo todo mi interior, llegando admirar cada paso de ese personaje cruzando la puerta hacia la calle, llevando la azada y el rastrillo sobre sus hombros, como si no pesaran nada. Y entonces cuando a toda prisa y sin siquiera saber por qué comencé a seguirlo lentamente, por las calles de la ciudad, haciendo todo lo posible para no llamar la atención, de un deseo incontrolable de conocer un poco más de este hombre del que estaba tan impresionado.

-Ronaldo, ¡cuánto tiempo! Exclamo su viejo amigo Tales, bloqueando el camino.

- ¿Cómo estás, Tales? – Respondió al saludo, sin prestar mucha atención, y, al mismo tiempo, miraba encima de sus hombros para no perder de vista a el señor Alaor.

-Qué pasa, Ronaldo? - preguntó el amigo, volviendo la mirada hacia atrás donde parecía estar tan interesado- ¿Por qué tanta prisa? Parece que estás siguiendo a alguien con la mirada.

- Ven conmigo, Tales. Necesito seguir a ese anciano.

- ¿Seguir a ese hombre? ¿Por qué?

- Ven. En el camino te explicaré.

Y los amigos caminaron juntos, tratando de disimular aquella persecución, y terminaron divirtiéndose con aquello, ni siquiera Ronaldo supo explicarle a Tales por qué decidió conocer y saber un poco más sobre el señor Alaor.

En un momento, distrayéndose un poco, terminó perdiendo de vista al hombre y Ronaldo sintió mucha angustia, incluso se desesperó por él.

- ¡¿Dónde entró?! Preguntó, nervioso.

- No lo sé, Ronaldo. estaba justo frente a nosotros ...

Comenzaron a caminar rápido, atravesando, ida y vuelta unas cuadras, mirando a ambos lados, en algunas esquinas, hasta que el anciano

apareció casi chocando con ellos, estaban tan sorprendidos que terminaron entrando por la misma puerta por donde el anciano había salido. El hombre parecía estar llevando una bolsa con compras. El anciano no los vio, los amigos sintieron un gran alivio por eso. Entonces se dieron cuenta que estaban entrando en un pequeño mercado de alimentos.

- ¿Quieren algo? Les Preguntó un comerciante.

Como adolescentes atrapados en el acto por alguna travesura hecha, regresaron, casi corriendo, a la acera, continuando con la persecución.

Caminaron algunas cuadras más y decidieron que no caminarían tan lejos, porque ya había pasado más de una hora desde que iniciaron la caminata para seguir al anciano, notaron también que se encontraban en un barrio muy pobre, en las afueras de la ciudad. El señor Alaor finalmente había llegado a su destino abriendo la puerta de una casa pequeña y pobre, mientras los dos hombres, sin saber que acción tomar en ese momento, se hacían preguntas, hasta que Ronaldo, a toda prisa, cruzo la calle. , arrastrando al amigo del brazo y golpeando la puerta, que fue rápidamente abierta por el anciano.

- ¡Señor, Ronaldo! ¿Qué sucedió? ¿Dejé por hacer algún trabajo en su jardín? Preguntó preocupado.

El hombre miró a Tales como si buscara ayuda, pero se dio cuenta que la otra persona estaba sonriendo, avergonzando, dijo al anciano la verdad, que estaba muy impresionado con él y que decidió seguirlo para conocer más de su vida.

El Señor Alaor, notando la vergüenza de Ronaldo, tomó la palabra para ayudarlo:

- ¿Quieren entrar un momento? – los invitó, ofreciéndoles dos sillas viejas para que se sentaran. - No te dejes impresionar por la sencillez de mi hogar, pero como sabes, amigo mío, gano poco, aunque trabajo mucho, y no tengo las condiciones para mejorar este lugar en el que vivo. "¿Compró algo en el mercado de alimentos, señor Alaor?" Preguntó Tales, intentando iniciar algún tipo de conversación.

-Sí. Con el dinero que Ronaldo pagó caritativamente por mi humilde servicio, compre unas verduras y una gran cantidad de carne para la sopa. ¿Les gustaría cenar conmigo?

Los amigos rápidamente aceptaron la invitación, dándose la oportunidad de conversar un poco más con el anciano, quien, pidiendo

permiso, se dirigió a una de las esquinas del cuartito y se puso a lavar los ingredientes. Colocó una olla negra a calentar con gran cantidad de agua en un estufa podrida y oxidada. Luego, un cálido aroma comenzó a invadir el ambiente. En ese momento, el dueño les pidió que se mudaran a otra habitación, de ahí del cuarto pequeño al patio trasero de la casa, desde donde miraban sorprendidos, como comenzó a extenderse, sobre una mesa grande. sostenido por los caballetes a modo de mesa, más de una docena de platos de aluminio dispuestos e igual número de cucharas.

- Por favor, tomen asiento mis amigos – les dijo, mientras se dirigía a una pequeña puerta en la parte trasera del patio, girándola dejando la puerta abierta y luego regresó.

Ronaldo se sentó a la mesa, imitando a Tales. Luego observó los movimientos de Señor Alaor, quien tomó la enorme olla de sopa, junto con una bolsa de pan, y colocó un trozo de pan en los platos.

- Esperemos unos minutos más y podemos cenar – les dijo, mirando al fondo del patio.

Pasó unos segundos más y se abrió la puerta, dando paso a un grupo de ancianos pobres, quien, abrazando amorosamente al señor Alaor, se sentaron alrededor de la mesa, saludando tímidamente, sorprendiendo a Ronaldo y Tales, con un movimiento de cabeza. Luego el Señor Alaor dice una rápida oración de agradecimiento a Dios y comenzó a servir a todos. Ronaldo y Tales observaron que la mayoría de los ancianos, enfermos y desgastados por la edad, no tenían la vitalidad del anfitrión, y las lágrimas comenzaron aparecer en los ojos de los amigos, sobre todo cuando Ronaldo, sin contener la emoción, se puso a llorar. Revelándolo a Tales:

- Finalmente, descubrimos la elevada y sublime fuente de energía que sostiene e impulsa a este gigante anciano.

En el camino del amor

Francisco Cândido Xavier/

Espiritu Hermano X

En Jerusalén, en las afueras del templo, una mujer adornada encontró a un Nazareno, con ojos fascinantes y lúcidos, cabello delicado y una sonrisa melancólica, y lo miró con extrañeza. Atrapada en la oleada de simpatía que irradiaba de él, corrigió los pliegues de su túnica muy blanca; puso una expresión de dulzura en su mirada indecible y, en los meneos de su frágil cuerpo, percibió la pasión visible que de repente lo había poseído, se acercó a lo desconocido y habló, gritando:

- Joven, las flores de Séforis llenaron el ánfora de mi corazón de deliciosos perfumes. Tengo la felicidad a tu disposición, en mi tienda de finas esencias ...

Señaló un poblado extenso, rodeado de rosas, a la sombra de una arboleda acogedora, y agregó:

- Innumerables peregrinos cansados me buscan en busca de un reconfortante descanso. En mi primavera juvenil, encuentran el placer que representa la corona de la vida. Porque el lirio de los valles no tiene la caricia de mis brazos y la granada sabrosa no tiene la miel en mis labios. ¡Ven a verlo! Te daré un lecho mullido, alfombras doradas y rico vino ... ¡Te acariciaré en la frente cálida y sanaré el cansancio del largo viaje! Descansarás tus pies en agua con limón y con alegría oirás arpas y laúdes en mi jardín. ¡Tengo músicos y bailarines a mi servicio, formados en distinguidos palacios! ...

Ante el incomprensible silencio del viajero, suplicó, tras una breve pausa:

- Joven, ¿por qué no respondes? Descubrí en tus ojos una llama diferente y lo hago amándote. Tengo una sed de cariño que completa mi vida. ¡Conoce! ¡Conoce!...

No pareció notar la vibración febril con la que se pronunciaban

tales palabras y, al notar la indefinible expresión fisonómica, la vendedora de esencias agregó un poco agonizante:

- ¿No vendrás?

Avergonzado por esa mirada amordazada, el extraño simplemente murmuró:

- Ahora no. Después, sin embargo, ¿quién sabe?! ...

La mujer, vestida con adornos, sintiéndose despreciada, estalló en sarcasmo y se fue.

Dos años después, cuando Jesús quedó paralizado, al pie del estanque de Betesda, una venerable anciana le pidió ayuda para una desgraciada criatura que sufría. El Maestro lo siguió sin vacilar. En un paradero ennegrecido, un cuerpo herido exudaba un gemido de angustia. El marcador de olor en disputa se comió con úlceras, piel ennegrecida y rostro deforme. Heridas sangrientas salpicaban su carne, ahora similar al estiércol de la tierra. Con la excepción de sus ojos profundos y escrutadores, no le quedaba nada de la antigua feminidad. Era una sombra leprosa, a la que nadie se atrevía a acercarse. Miró al Maestro y lo reconoció. Era el mismo niño nazareno, de porte sublime y expresión atractiva. Cristo le tendió los brazos, conmovido por una ternura intraducible e invitó:

- ¡Venid a mí, los que sufren! En la Casa de Mi Padre, la esperanza nunca se extingue.

La mujer pidió retirarse, preocupada por el asombro, pero no pudo mover los dedos, abrumada por el dolor. El Maestro, sin embargo, rebosante de compasión, se postró fraternalmente y la abrazó mansamente ... La desdichada reunió todas las fuerzas que le quedaban y preguntó con voz reticente y dolorosa.

- ¿Tú? ... ¿El Mesías Nazareno? ... ¿El Profeta que sana, revive y alivia?! ... ¿Qué has venido a hacer con una mujer tan miserable como yo? Él, sin embargo, sonrió con benevolencia y solo respondió:

- Ahora, vengo a satisfacer los llamamientos.

Y, recordándole la palabra del primer encuentro, enfatizó, compasivo:

- Descubro en tus ojos una llama diferente y lo hago amándote.

(Fuente: Libro de *Cuentos y Apólogos* FEB Editora).

Kardec / Chico Xavier continúa

Bittencourt Rezende di Napoli
Hércio M.C. Arantes (Espíritu)

El plano espiritual es nuestra verdadera patria. Tenía conocimiento de esta realidad. Tuve algunas sorpresas, por suerte ya me desperté con el propósito de aprender, trabajar y servir, no queriendo perder el tiempo.

Me recibió tanta gente buena, tantos afectos, consideraciones, respeto e inmensa amistad; los seres queridos y familiares fueron los que me recibieron con tanta acogida, incluidos amigos y hermanos del IDE (Instituto de Difusión Espírita de Araras), que me precedieron en el regreso a la vida del más allá de la tumba; confieso que fue una gran adición a la Divina Misericordia para mi beneficio. Me siento muy agradecido. Nuestro IDE espiritual tiene una gran dimensión, grandes instalaciones y muchos colaboradores. He desarrollado las más diversas tareas; también me encuentro con muchos marinos de nuestra doctrina, que me hacen sentir más feliz y con más ganas de construir días más prometedores, en este camino evolutivo hacia buenas adquisiciones espirituales.

Esta última peregrinación terrenal fue muy productiva para mi pobre espíritu; mis padres y mi familia me cuidaron bien, los cohermanos, mi María de Nazaret y otros miembros de nuestra bendita familia.

En mi profesión tuve la oportunidad de grandes esfuerzos, dedicación y pude trabajar y servir de manera espontánea; no me quejo, no me quejaría de nada; tengo mucho para compensar la bondad y la buena voluntad de todos con los que conviví hora a hora, día a día; destaco la familia original que me hizo posible aparecer en la Tierra y la familia que construí con la querida María de Nazaret. Mi reconocimiento con todos es infinito, sin olvidar a nadie.

El campo espírita es amplio aquí donde comencé a vivir; me dedico a la tarea de estudios, asistencia fraterna y puedo decir que trabajo siempre con mucha alegría y ánimo. Estamos estudiando las obras Kardecianas y Xavierianas, con una visión espiritual más amplia, en la que una es la continuación de la otra, para la justa implantación en el orbe y entorno del cristianismo redivivo.

Cerremos filas de mucha fraternidad, solidaridad y tolerancia, con quienes no piensan como nosotros, como anunció nuestro querido Chico Xavier: “la verdad tuvo ayer, hoy tiene y tendrá mañana”.

Desarmemos todo lo que oscurece nuestra visión espiritual; sigamos realizando nuestras actividades con la misma alegría y entusiasmo, en la certeza de que venceremos con Jesús, hacia el planeta de la regeneración que está emergiendo.

(Extracto del mensaje psicografiado del 02.09.2017,
en Brasilia, Distrito Federal, Brasil.)

Violencia y resignación

Francisco Cândido Xavier/

Francisco Quintanilha

Francisco Quintanilha, camionero, en un trabajo rutinario, fue de Belém para Brasilia. Sin embargo, cuando se acercó el final de otro arduo compromiso profesional, fue agredido violentamente y, horas después, fue encontrado muerto en la ciudad de Caturá, el 18 de febrero de 1979.

¿Cómo pasó? ¿Por quién? ¿Por qué?

Estas preguntas, formuladas con angustia por sus seres queridos, no encontraron respuestas concretas, porque no hubo testigo del hecho.

Nacido el 16 de abril de 1931 en Guarantã, SP, Francisco dejó, en Araçatuba, SP, una familia bien constituida: su esposa, D. Jeni Parro Quintanilha, hijos, yernos, nueras y nietos. Buen esposo, padre cariñoso y abuelo, trabajador perseverante, católico ferviente, solo dejó ejemplos nobles y recuerdos felices.

No satisfecha con el misterio que rodeaba el hecho que sacudió la vida física de su esposo, D. Jeni fue a Uberaba, para encontrarse con el médium Xavier, esperando recibir una respuesta satisfactoria del Mundo Espiritual a sus tortuosas preguntas.

En el primer viaje obtuve algo de consuelo, pero ninguna noticia del Más Allá. Posteriormente recibí una extensa carta de su esposo, apenas seis meses después de su muerte, en una reunión pública del Grupo Espírita, la noche del 24 de agosto de 1979, al escucharlo (el médium suele leer a los destinatarios las cartas recibidas), D. Jeni se sintió profundamente conmovida y feliz. Ella dice: “En el primer momento, hubo una crisis, seguida de una gran emoción por la noticia recibida. Las palabras de mi cónyuge le dieron paz a mi espíritu”.

Posteriormente, la familia difundió el mensaje, ilustrado con una foto del Sr. Francisco, colocando el hermoso título en la primera página del formulario: La muerte es la puerta a la vida eterna.

Querida Jeni, Dios nos bendiga.

Se necesita mucho coraje para hablar, recordando el trágico domingo de febrero.

Pedóname querida esposa, si aún tengo lágrimas cuando te comunico que caí en cumplimiento de mi deber como cristiano, aceptando la presión que me arrancó de mi cuerpo.

Le di cobijo a dos compañeros que suplicaban ayuda en el camino, sin saber apenas que instalaría conmigo a esos mismos hermanos que me robarían la vida.

Pedí compasión por el padre de familia que era, le hablé de ti y de nuestros hijos, y quise ponerme de rodillas; sin embargo, deben ser mis acreedores quienes no pudieron perdonarme alguna falta cometida por mí de alguna manera en el pasado, que mi memoria aún no ha podido conseguir revisar.

Vi que me mataban como si fuera un animal en el matadero, pero pensé en Dios y acepté con resignación el golpe que se me impuso. ¡Qué poder prodigioso tiene la cruz de Cristo sobre nosotros en las grandes horas de la vida, cuando la vida se acerca a la muerte por la violencia! ...

Creo hoy que Jesús habrá elegido la muerte así, bajo los golpes de la maldad, para fortalecer a las criaturas que caerían tras él, en trampas y golpes de la tierra.

Cuando me entregué a Él, Nuestro Señor y Maestro, depositándote a ti y a los niños, por imaginación, en los brazos de quien, como Él, es nuestra salvación y nuestra luz, la paz penetró el Espíritu y me quedé dormido.

Luego de las sorpresas que siguieron a mi despertar, concentré mi vida íntima en ti y los niños, y pude verlos, poco a poco, adquiriendo el conformismo que necesitábamos.

Mi abuela María, la hermana Encarnación y el benefactor Rodrigo me amparaban y hoy puedo decirle a Edson y Aparecida, Edna y Juan Carlos, Luiz Sérgio y todos nosotros, que estamos en paz, tú y yo, porque reconozco que procedemos sin estar en desacuerdo juntos.

Te agradezco, querida Jeni, y a tus queridos hijos, por no haber formado un proceso que lastimaría mi corazón. Sentir compasión por aquellos que se convierten en los autores del dolor ajeno es imprescindible. Dios me ayudará para que un día, de mi parte, pueda acoger a los

compañeros que han liquidado mi existencia física, sirviéndoles en algo, con la misma alegría con que los recibí en nuestro camión de trabajo.

Estoy orgulloso de la familia por haberme inspirado para no buscar a nadie por juicios que le pertenecen a Dios.

Estamos tranquilos, porque no hemos lastimado a nadie, y nuestra familia sigue adelante en armonía. Sería un gran disgusto para los dos ver a nuestros nietos crecer con ideas de infelicidad y venganza. Sé que Aparecida trajo a Gláucio y Rodrigo, porque les ruego que les digan que su abuelo se fue de viaje a otra casa que le indicó la voluntad de Dios.

Que cese en la familia la idea de que nos han robado cualquier cosa. Lo que sería lamentable es que viniera aquí pensando en el arrepentimiento por algún acto desafortunado.

Pensemos en Jesús y continuemos con nuestra fe, sabiendo que la fe cristiana es una riqueza que podemos tener en la vida, en la muerte, después de llegar al Más Allá, que es solo la continuación de la vida en la Tierra misma. Comparto con nuestra hija, nuestra María Aparecida, que su amiga solitaria de Pascua vino con nosotros y le agradece los recuerdos.

Querida Jeni, con nuestros bendecidos hijos y nietos, incluidos la nuera y el yerno que nos hacen tan felices, te ruego que recibas el corazón agradecido y nostálgico de tu viejo y cotidiano compañero, que estará a tu lado siempre que sea posible para ganar juntos, tanto como juntos hemos tenido confianza en Dios.

Siempre el esposo, siempre tuyo

FRANCISCO.

Notas e identificaciones

1 - Trágico domingo de febrero - Falleció un domingo 18 de febrero de 1979.

2- Deberían ser mis acreedores quienes no pudieran perdonarme cualquier mal hecho por mí de alguna manera en el pasado, que mi memoria aún no ha podido repasar. - Después de la muerte física, el espíritu se toma un tiempo para recordar sus vidas anteriores. Evidentemente, cuando escribí esta carta, el señor Francisco ya sabía que su desencarnación se produjo bajo el manto de las Leyes Divinas, justas y sabias. (Ver El Evangelio según el Espiritismo, Allan Kardec, Cap. 5: “Bienaventurados los afligidos”.)

3 - Mi abuela María - Fallecida hace muchos años.

4 - Encarnación - Familiar del Sr. Francisco.

5 - Benefactor Rodrigo - Desconocido para la familia.

6 - Edson y Aparecida - Edson Quintanilha, hijo, y Maria

Aparecida Ribeiro Quintanilha, nuera.

7 - Edna y Juan Carlos - Edna Q. Baptista, hija, y Juan Carlos Baptista, yerno.

8 - Luiz Sérgio - Luiz Sérgio Quintanilha, hijo.

9 - Dios me ayudará para que, algún día, pueda acoger a los compañeros que han liquidado mi existencia física. - Con esta comprensión, el Sr. Francisco nos da un ejemplo impactante, revelando una grandeza espiritual admirable.

10 - Estoy orgulloso de la familia por haberme inspirado para no buscar a nadie por juicios que le pertenecen a Dios. - Su familia, de hecho, no acudió a los tribunales.

11 - Gláucio y Rodrigo - Nietos, hijos del matrimonio María Aparecida y Edson.

12 - Ione Easter - Ione Easter Viana dos Santos, desencarnada por ahogamiento en Salto de Avanhandava, SP, el 12 de marzo de 1978, era vecina y amiga de la familia Quintanilha.

13 - Estas notas explicativas las debemos a la entrevista realizada, a petición nuestra, por el cohermano y amigo Dr. Antônio César Perri de Carvalho, residente en Araçatuba, con D. Jeni P. Quintanilha.

(Fuente: Libro *Reencuentros*, Ide Editora).

Bienaventurados los afligidos

*Carlos A. Baccelli/
Irmão José*

Bienaventurados todos los que, sin desesperarse ni manifestar rebeldía en sus palabras y actitudes, se ven afligidos por la construcción del Mundo Mejor ...

Aquellos que se preocupan por el servicio solidario que presagia la nueva humanidad, que elevará a la tierra en la jerarquía de los mundos ... Aquellos que están siempre en movimiento en la ejecución de la Divina voluntad y no saben que es el descanso hasta que cumplan con el deber hacia la comunidad ...

Aquellos que, a menudo, sufriendo en silencio, cargan con el pesado peso del ideal, en medio de la intolerancia de tantos y la persecución de otros ... Aquellos que nunca olvidan sus compromisos y, en la travesía humana, rinden un alto homenaje para llevar las responsabilidades espirituales que abrazaron ante la conciencia ...

Aquellos que, buscando aprovechar el valor del tiempo en su actual encarnación, actúan sin cesar en el bien de sus semejantes, sin contaminarse nunca internamente en la disputa por el poder temporal ...

Aquellos que dan testimonio de su amor por el Evangelio de Cristo, y no dudan, por tanto, en renunciar a los beneficios del camino ...

Finalmente, ¡Bienaventurados los que no temen el calvario de las pruebas y dificultades que siempre les sobrevienen, por el hecho de que siempre eligen a Cristo, llevando su cruz sobre sus hombros y siguiendo sus pasos benditos! ...

(Página recibida en encuentro íntimo en La casa Espírita “Pedro e Paulo”, en la mañana del 11 de octubre de 2017, en Uberaba - MG).

Aflicción

*Antônio Baduy Filho/
André Luiz*

Acompañas el sufrimiento de tu alma querida y traes la intimidad torturada por la aflicción.

φ

Sufres de los gemidos que escuchas y lloras contenido en la oscuridad de la noche. Sin embargo, movilice su fe en la Bondad Divina y espere el bien que pueda suceder.

Sufres con la vista del cuerpo debilitado y sufriente y tus sollozos invaden el silencio de la habitación. Sin embargo, confía en la Misericordia del Señor que te consuela.

Lamentas la persistencia de los síntomas y estás angustiado por sus desastrosos efectos. Sin embargo, cree en la Divinidad Mayor que te ayuda y protege.

Estás entristecido por la lenta mejora y tus lágrimas son testigos del largo sufrimiento. Sin embargo, recuerda que Dios es el Padre más amoroso y siempre te bendice.

φ

Sufres, es cierto, con el sufrimiento del alma amada, pero comprendes que, a raíz de vidas sucesivas, la aflicción que se siente hoy es la aflicción causada a otros en el pasado.

Así que cultiva la esperanza y la paz en tu corazón y recuerda la palabra de Jesús en el Sermón de la Montaña:

- Bienaventurados los que lloran, porque serán consolados.

(Página psicografiada en una reunión pública del Servicio Evangélico del Sanatorio Espírita José Dias Machado, en la mañana del 22/10/17 en Ituiutaba-MG)

Anhelo y oración

*Carlos A. Baccelli/
Eurícleses Formiga*

Te seguiré, señor, donde quiera que vayas,
Incluso si estoy lejos de tus pasos,
Sosteniendo mi cruz sobre los hombros perezosos,
cansado de llorar y lleno de dolor...

Contigo iré a los caminos redentores,
Dejando atrás las deficiências y los fracasos,
Buscando la paz que solo existe entre tus brazos,
Tú, el excelso Amor de todos los amores...

Ya no deseo caminar sin rumbo,
Olvidado de ti y de mí mismo
En los caminos escabrosos de la ilusión...

Así que, por tanto, no me dejes vacilar,
En el anhelo que me lleva a entregarme a ti
con el corazón!...

(Página recibida en reunión pública del Hogar Espírita “Pedro e Paulo”,
em la mañana del sábado 14 de agosto de 2010, em Uberaba – MG).

El revés

*Divaldo Pereira Franco/
Joanna de Ângelis*

“Cada versículo del Sermón de la Montaña es un himno completo de exaltación para aquellos que se entregan a Dios y confían en Él.

φ

La emotividad de Jesús desató el poema de las bienaventuranzas, dirigiendo las reglas de oro para la adquisición de la felicidad perfecta a los tiempos del futuro.

La extraordinaria síntesis llegó a oídos de la humanidad como el discurso de esperanza más completo que se conoce.

Allí se encuentra toda una disertación elocuente, representativa de las más amplias aspiraciones humanas.

Todos aquellos que pasaron bajo el yugo de la discriminación arbitraria, sufriendo lluvias de sarcasmos y desgracias, encuentran en la poesía lírica del Maestro la coronación de sus luchas, si saben manejar el peso de las pruebas que pesan sobre sus sentimientos.

φ

Bienaventurados los mansos y pacíficos, que cruzan el campo de batalla sin contraatacar los golpes de la violencia.

φ

Bienaventurados los pobres de espíritu, que saben reconocer la condición redentora en la que se encuentran y no disputan las vanas posiciones del peligroso juego de las alucinaciones terrenales.

φ

φ

Bienaventurados los que se humillan por amor y sometimiento a las leyes, sin permitir la indignidad o vulgarización moral de las circunstancias en las que se encuentran.

φ

Bienaventurados los hambrientos y sedientos de justicia, que no se rebelan ante las bajas condiciones que se les imponen en el tráfico carnal.

φ

Bienaventurados los sencillos que se contentan con el aire, la paz y el pan de vida, sin los caprichos de las ilusiones fugaces que esconden la realidad y no cambian el panorama íntimo.

Bienaventurados los puros de intenciones, que no tienen maldad ni desconfianza, y caminan con total entrega a Dios, fieles para siempre.

φ

Bienaventurados los que lloran sin quejarse, los que sufren sin rebelión ...

φ

Cada verso es un símbolo de la victoria del bien en el sufrimiento y el triunfo de la luz en las tinieblas de la ignorancia, eso dijo Jesús.

φ

Sin embargo, existe lo contrario, que estaba implícito y no se explicó. Lo contrario es la larga aflicción que sufrirán los soberbios y prepotentes cuando se den cuenta de la realidad, después de la rápida aventura del cuerpo físico; el desencanto y la amargura que asaltará a quienes han utilizado las leyes, el poder y las circunstancias para uso personal, mientras las necesidades y la sujeción los miran ansiosos,

necesitados; indescriptible será el despertar de las conciencias y la comprensión de la razón, por parte de quienes vivieron en abundancia, saturados de placer e insatisfechos ante los excesos.

φ

El Señor nunca condenó, sin atribuir cualidades de juez, de vida, aunque es el Educador y Magistrado por excelencia, manteniendo siempre una posición de bondad superior, en la que se encuentran la sabiduría y la misericordia.

Sin embargo, los que no están catalogados en el sermón de la montaña, son el doloroso reverso de la gran carta que dirigió a la Humanidad.

φ

Observa con atención de qué lado estás antes del canto de las bienaventuranzas; ya sea que estés en el reverso de la luz y la paz o en el reverso de la sombra y el dolor ".

(Fuente: *Vivir y Amar*, Editora Leal.)

Corazón en llamas

Antônio Baduy Filho/Valérium

La multitud miraba, paralizada, junto al fuego que asolaba la vieja mansión.

Llamas enormes.
Rollos de humo.
Gritos aterradores.

Los bomberos estaban trabajando activamente, tratando de apagar el fuego y evacuar rápidamente a los sobrevivientes.

Cuando parecía que el rescate había terminado, alguien advirtió que el parálítico seguía dentro de la casa. El fuego había adquirido proporciones indescriptibles. Entonces, se creó una polémica. Se planteó la cuestión de si era factible volver a entrar en el edificio.

A medida que avanzaba la discusión, la multitud gritó de asombro. Un joven bombero intentaba entrar a la mansión y pronto desapareció entre las llamas.

- ¡Es un suicidio!, exclamó preocupado el jefe.

Un silencio absoluto pasó sobre todos. El tiempo pasaba con mucha angustia. Algunas personas ya estaban llorando, temiendo lo peor. Y cuando no hubo más esperanza, el bombero apareció entre las llamas, llevando al hombre.

La multitud estalló en aplausos y gritos, mientras que el joven bombero lucía la serena sonrisa del deber cumplido en su rostro.

φ

A menudo, los incendios devastadores asolan el alma.
Gesto incomprendido.
Conflictos familiares.
Ofensas irrazonables.
Supervivencia difícil.

En ese momento, ruega a Dios que te dé el valor para afrontar los desafíos de la evolución, liberarte del egoísmo y rescata del corazón ardiente la esperanza paralizada por las vicisitudes.

(Fonte: Livro *Outras Histórias*, IDE Editora)

El espírita

*Carlos A. Bacelli/
Eurícleses Formiga*

Si de verdad quieres
Ser un espiritista cristiano,
Compañero no te olvides
De la propia transformación.

El Espiritismo no exige
Que el hombre se santifique a sí mismo,
Pero espera que haga un esfuerzo
Por cambiar.

Mostraría inconsistencia
Y extraña forma de ser
Quien, en la creencia que profesa,
No intente vivirla.

En absoluto, se sumergiría
En este profundo malentendido
Quien nunca se ha preocupado
En reformar su mundo interior.

Pero el fiel espiritista
Al mensaje del Evangelio,
Da a luz al hombre nuevo
De las sombras del anciano.
Lucha contra las imperfecciones
Que todavía puede llevar
Consciente de la victoria
no se rinde ante la derrota.

Herido en tantas batallas
Trabadas en el día a día
Aunque está llorando
Muestra alegría.

No le recrimina a nadie,
Huyendo del personalismo
Que oscurece la razón,
En nombre del fanatismo.
Si se cae, se levanta y camina
No se queda en el suelo al azar,
Ni se arrepiente de su mala suerte,
Sintiendo pena de sí mismo.

Ser un espiritista bueno, amigo,
Es caminar bajo la cruz,
Un paso por delante de ti
¡Un paso atrás de Jesús! ...

(Fuente: Libro *Dolor y Luz* / IDE Editora.)

Michael - dulce misión!

Orson Peter Carrara

Con el sugerente título El ángel de los niños, Allan Kardec publicó en la Revista Espírita, edición de abril de 1860, el texto que se puede leer a continuación de gran dulzura, el texto enternece. Merece ser leído y conmovido por el contenido. Muestra una gran realidad olvidada de ese desapego que guía, que previene, que salva. Lee, lector, déjate conmovir y reflexiona sobre el dulce contenido:

Mi nombre es Michael. Soy uno de los espíritus asignados a la custodia de los niños. ¡Qué misión tan tranquila! ¡Y qué felicidad trae al alma! ¿Custodia del niño? usted preguntará. ¿Pero no tienen sus madres, buenos ángeles asignados a esa guardia? ¿Y por qué todavía es necesario tener un Espíritu que los cuide? ¿Pero no piensas en los que ya no tienen esta buena madre? ¿No los hay, y muchos? ¿Y la propia madre a veces no necesita ayuda? ¿Quién te despierta en medio de tu primer sueño? ¿Quién te hace sentir el peligro, inventar alivio cuando el mal es grave? Nosotros, siempre nosotros. Nosotros, que desviamos al niño del barranco por donde corren tranquilos; que mantenemos alejados de ellos a los animales peligrosos y los mantenemos alejados del fuego que podría mezclarse con su cabello. ¡Nuestra misión es suave! Seguimos siendo los que les inspiramos compasión por los pobres, dulzura, bondad. Nada, ni siquiera lo peor, podría perturbarlos. Siempre hay un instante en el que tu pequeño corazón se abre ante nosotros. ¿Cuántos de ustedes se sorprenderán de esta misión? ¿Pero no dices siempre que hay un Dios para los niños, especialmente para los niños pobres? No, no hay Dios, sino ángeles, amigos.

¿Cómo podrías explicar estos rescates milagrosos de otra manera? Todavía hay muchos otros poderes, cuya existencia ni siquiera sospechas. Está el Espíritu de las flores, de los perfumes; hay mil y un más, cuyas misiones más o menos elevadas te parecerían deliciosas y envidiables, después de tu dura vida de pruebas. Te invito a que veas tu entorno. Ahora mismo soy recompensada por una vida totalmente dedicada a los niños. Casada joven con un hombre que tenía muchos, no tuve la suerte de tener el mío. Totalmente devota de ellos, Dios, el Señor bueno y soberano, me concedió ser todavía el guardián de los niños. ¡Misión suave y santa! Lo repito, y cuya plena eficacia no pudieron negar las madres aquí presentes. Adiós, voy a la cabeza de mis pequeños protegidos. La hora de dormir es mi hora, y debo visitar todos esos hermosos párpados cerrados. El ángel bueno que vela por ellos, lo sé, no es una alegoría, sino una verdad.

La misión de los Espíritus responsables de otros Espíritus es de gran belleza. Ya sea por la madurez que han alcanzado o por el espíritu de servicio y amor por los demás, reciben estas misiones de asistencia. Para obtener más información sobre el tema, consulte las preguntas 489 a 521 de El Libro de Los Espíritus. Y más específicamente, la pregunta 495 para una gran reflexión.

Disertaciones espíritas

El eterno descanso

(Sociedad de París, 13 de octubre de 1865.
Medium, señor Leymarie.)

Cuando dejé mi envoltorio terrestre, se dieron varios discursos sobre mi tumba, y todos estuvieron marcados por la misma idea. Sonnez, mi amigo, dijo uno, ve y disfruta del descanso eterno. Alma, dijo el sacerdote, descansa en divina contemplación. Amigo, repitió el tercero, duerme en paz después de tu vida tan bien hecha. De todos modos, fue el continuo eterno descanso lo que sobresalió del fondo de tantas conmovedoras despedidas.

¡El eterno descanso! ¿Qué se entendió por esta expresión y qué se entendió por las mismas palabras que se repiten continuamente a cada desaparición en la tierra de un hombre que va de ella a lo desconocido?

¡Ah! descansamos, decís, amigos míos; extraño error! Entiendes el descanso a tu manera. Mira a tu alrededor, ¿existe el descanso? Los árboles en este punto serán despojados de sus encantadoras envolturas; todo gime en esta temporada; la naturaleza parece estar preparándose para la muerte, sin embargo, buscándola, se está preparando la vida bajo esta aparente muerte; todo se purifica en este gran laboratorio terrestre, la savia, la flor, el insecto, la fruta, todo lo que debe adornar y fertilizar.

Esta montaña, que parece tener una eterna inmovilidad, no descansa; las infinitas moléculas que lo componen hacen un trabajo enorme; tienden, algunos a agregarse, otros a separarse; y esta lenta transformación provoca primero el asombro, y luego la admiración del investigador, que encuentra en todo diversos instintos y misterios por explorar. Y si la Tierra se agita así en sus entrañas, es que este gran crisol elabora y prepara el aire que respiras, los gases que deben sustentar a toda la naturaleza; es que imita los millones de planetas que percibes en el espacio y de los cuales

cada día los movimientos, el trabajo continuo, obedecen a la voluntad soberana; su evolución es matemática, y hay otros elementos además de los que te hacen actuar, ¡ya! Créalo, estos elementos trabajan para su purificación, para su perfección.

Sí, por tu perfección; porque es la palabra eterna; la perfección es la meta, y para lograrla átomos, moléculas, savia, minerales, árboles, animales, hombres, planetas y espíritus se involucran en este movimiento general, que es admirable por su diversidad, porque es armonía; todas las tendencias van hacia la misma meta, y esa meta es Dios, el centro de toda atracción.

Después de mi partida de la Tierra, mi misión no se cumple; Busco y trabajo todos los días; mi pensamiento ampliado abarca mejor la fuerza gobernante; Me siento mejor haciendo el bien y, como yo, las innumerables legiones de Espíritus preparan el futuro. ¡No creas en el descanso eterno! Quienes pronuncian estas palabras no comprenden su vacío. Todos los que me escuchan, ¿pueden matar el pensamiento, obligarlo a descansar? ¡Oh no! El vagabundo siempre busca y busca, y no se disgusta con los malabaristas amables y serviciales que niegan el Espíritu y su poder, el Espíritu existe, lo probamos y lo probaremos mejor cuando llegue el momento. Les enseñaremos, a estos apóstoles de la incredulidad, que el hombre no es nada, una adición de átomos reunidos al azar y destruidos de la misma manera; te mostraremos al hombre que irradia por su voluntad y su libre albedrío, dueño de sus destinos, y elaborando en la faena terrestre el poder de acción necesario para otras vidas, para otras pruebas.

SONNEZ.

(Fuente: *Revista Espírita*, Allan Kardec, Año 1865,

IDE Editora.)

Amor a la vida

Chico Xavier / Emmanuel

- ¿Ama lá vida?

- *Inmensamente. Creo que la vida es un regalo de Dios y si lo descubrimos, si intentamos descubrir la voluntad de Dios, veremos que la Bondad de Dios está en todas partes y no tenemos motivo, en ningún momento, para albergar ningún desánimo en el corazón porque Dios nos envía cada mañana, la maravillosa sonrisa del sol para decirnos que nos espera, que nos tolera, que nos ama, que nos abrirá nuevos caminos, que la vida es buena y hermosa, que debemos agradecer, cada día más, el don de vivir y el don de amar a los que amamos, sean nuestros padres, esposa, esposo, hijos, amigos, familiares, compañeros, incluso nuestras tareas e ideales.*

La vida está llena de la belleza de Dios y por eso no nos es lícito entregar nuestro corazón a la desesperación, porque la vida viene de Dios, así como nos ilumina el maravilloso sol.

(Fuente: Libro de Entrevistas. IDE Editora. Extracto de la entrevista realizada por Silveira Lima, en la Rádio Sociedade do Triângulo Mineiro en Uberaba, Minas, en la tarde del 5 de julio de 1971, con motivo de la entrega del "Palma de Ouro" Al médium Chico Xavier.)

Pidiendo limosna para enterrar al exjefe

Ramiro Gama

Chico se había levantado temprano y, al salir en coche, a la finca, iba de camino con Flaviano, quien dijo:

- ¿Sabes quién murió?

- ¡No!...

- Juca, tu exjefe. Murió en la pobreza Chico, sin nada para comer.

- ¡Desvalido! Saca el pañuelo del bolsillo y se seca los ojos.

- ¿A qué hora es el funeral?

- Creo que lo enterrarán en cualquier momento, como indigente, en el féretro del ayuntamiento, es decir, en el coche fúnebre ...

Chico medita, se conmueve y dice:

- Flavio, hazme un favor, ve a la casa donde desencarnó y pídeles que esperen un rato. Veré si puedo conseguirle un ataúd, incluso uno barato.

Flaviano se despide y se va.

Chico se baja del coche. Envía un mensaje a su jefe.

Recuerda a su exjefe, una figura humilde de buen servicio, que le había hecho tanto bien. Y allí mismo, de camino, envía una oración a Jesús:

“Señor, este es mi exjefe, a quien le debo tanto; quien me ayudó en los momentos más angustiosos; quien me dio un trabajo con el que ayudé a mi familia; que sufrió tanto por mi culpa. ¿Puedo pagarle, en parte, la gratitud que le debo? Ayúdeme, señor ”.

Y, quitándose el sombrero de la cabeza y dándole la vuelta, como una bolsa, fue tocando de puerta en puerta, pidiendo limosna para comprar un ataúd para enterrar a su extinto amigo.

Al poco tiempo, todo Pedro Leopoldo supo lo sucedido y quedó perplejo, si no conmovido por el acto de Chico.

Su padre se enteró y fue a su encuentro, tratando de sacarlo de ese pedestal.

- No, padre mío, no puedo evitar pagar una deuda tan enorme con quienes tanto han colaborado con nosotros.

Un pobre ciego, muy conocido en Pedro Leopoldo, es consciente de la noble acción de Chico, a quien estima.

Le pregunta:

- ¿Por qué tienes tanta prisa, Chico?

- Querido, estoy pidiendo limosna para enterrar a mi exjefe.

- ¿Sr. Juca? Ya lo sabía. ¡Pobre, que bueno! Espera, Chico. Aquí tengo algo de dinero que me dio limosna ayer y hoy.

Y vertió en el sombrero de Chico todo lo que había reunido hasta ese momento. Chico miró sus ojos muertos sin luz. Los vio llenos de lágrimas.

Estaba más conmovido.

- ¡Gracias de corazón! Que Jesús te pague el sacrificio.

Compró el ataúd con dinero. Él proporcionó el entierro. Él lo acompañó al cementerio. Y ya tarde, regresó a la casa.

Había vivido un gran día.

Se sentó a la entrada de la puerta. En el interior, los hermanos y su padre lo miraban conmovidos. En oración silenciosa, agradeció a Jesús. Emmanuel se le aparece y le sonrío. La sonrisa de tu amable guía te lo dice todo. Chico lo comprende.

Había ganado el día, había pagado una deuda y se había dado un testimonio de humildad, gratitud y amor por el Divino Maestro.

Fuente: Libro *Lindos Casos de Chico Xavier*,

Editorial LAKE.

Reencarnación en visión espírita

José Passini

El regreso del espíritu al mundo corpóreo se conoce desde la antigüedad. Los egipcios, hindúes y griegos sabían que el alma podía regresar a Tierra, usando un nuevo cuerpo. Estos pueblos creían que, debido a un cierto castigo, este regreso a la vida física podría incluso tener lugar en el cuerpo de un animal.

Los judíos también sabían del regreso del espíritu al mundo corpóreo, pero no hay referencias que admitan que este regreso podría tener un lugar en un cuerpo que no fuera humano. La reencarnación, para ellos, se da en unas situaciones bastante especiales: ya sea para concluir lo que no habían terminado de hacer en su vida, o para ser castigados, ante los males practicados. Cuando el doctor de la ley le preguntó a Jesús: "Maestro, ¿qué tengo que hacer para heredar la vida eterna"?¹, ¿no querría que Jesús le enseñara alguna fórmula especial, una especie de atajo, para liberarlo de regresar a la Tierra en una nueva encarnación? Es difícil imaginar que el doctor de la ley se refiera al logro de la inmortalidad, ya que los judíos estaban profundamente convencidos al respecto. Todo indica que pretendía preguntar a Jesús un procedimiento que lo liberara de volver a la obra del mundo, como sigue siendo hoy el caso de las personas que, cuando aprenden de la reencarnación sin tomar en cuenta la necesidad evolutiva, solicitan caminos que les permitan no tener que volver a Tierra ...

Hay otra situación en la que los judíos pensaban que la reencarnación era posible, el cumplimiento de una misión. El ejemplo más claro es el esperado regreso del profeta Elías para la preparación de los caminos del Mesías, como atestigua el propio Maestro: "Y, si quieres dar crédito, este es el Elías que había de venir"², refiriéndose a Juan Bautista.

Le correspondía al Espiritismo llevar el conocimiento de la reencarnación al mundo occidental, y lo hizo dando una visión mucho más amplia y profunda, demostrando que todos los Espíritus reencarnan, no solo

para solucionar los errores de una vida pasada, o para cumplir con una cierta misión, sino por la necesidad inherente de toda creación: el imperativo del progreso, de la evolución.

De hecho, incluso si hubiera una declaración sobre la pluralidad de existencias, se entendería como una necesidad absoluta, dada la amplitud del programa de perfeccionamiento del alma presentado por Jesús, a través del Evangelio. Cuántos milenios necesitaremos para implementar plenamente una enseñanza como esta: “Pero yo les digo: Amén a sus enemigos; ¿haz bien por los que te odian y ora por los que te persiguen y calumnian”³? ¿Cuántos milenios necesitaremos, los espíritus aun vacilando entre el bien y el mal, que no sabemos amar plenamente ni a los amigos? El Codificador demuestra su visión lúcida sobre el tema, al indagar a los Espíritus: “¿Cómo puede el alma, que no alcanzo la perfección durante la vida corporal, terminar de purificarse?”⁴

La reencarnación en oposición directa a la salvación gratuita por la fe dignifica al Espíritu inmortal, que asciende los escalones de la superación a lo largo de los sucesivos milenios, creciendo en sentimiento e intelectualidad, en un laborioso proceso de exteriorización de la herencia divina, dada por igual a todos los Espíritus. En la nacedora, todos somos absolutamente iguales. Las diferencias individuales, por lo tanto, no provienen del capricho divino, sino del esfuerzo de cada Espíritu para promover su propio progreso. En este camino, recibe, por justicia, los frutos de todo lo bueno sembrado, y por esa misma justicia, se ve obligado a reparar los agravios cometidos, pero en igual medida, gracias a la misericordia divina.

El Espiritismo, al revelar la reencarnación al mundo occidental, prueba que la verdad religiosa no es incompatible con la verdad científica, explicando que la evolución del Espíritu va de la mano con la evolución física demostrada por Darwin, al tiempo que rescata ante la conciencia humana de los atributos básicos de un Ser Perfecto: Justicia. Todos vienen de la misma fuente, todos partimos del mismo punto, dotados con el mismo potencial evolutivo, como lo enseñan los Espíritus: “Así funciona todo, todo está conectado a la naturaleza, desde el átomo primitivo hasta el arcángel, que también empezó de ser átomo”⁵. Porque conocía esta luz divina inherente a toda la creación, es que Jesús lanzó el desafío evolutivo: “Deja que tu luz brille ante los hombres (...)”⁶.

La evolución del Espíritu es muy evidente en las palabras de Jesús, cuando también se declara Espíritu en evolución: En verdad, en verdad os digo que el que cree en mí, también hará las obras que yo hago, y harás más grande que esto (...)"⁷. Es cierto que el día que consigamos hacer lo que hizo el Maestro en el momento que dijo estas palabras; dentro de unos millones de años pensando que somos iguales a él, todavía estará por delante de nosotros, porque dijo que podíamos hacer obras más grandes que él, pero no dijo que lo superaríamos. Superaremos el punto evolutivo en el que se encontraba ese día, pero aún estará por delante de nosotros, ya que la evolución es infinita. Y ni siquiera sabemos qué es infinito, excepto a través de una definición terriblemente circular: ¡"lo que no tiene fin"!

Kardec, en un brillante ensayo, defiende, con argumentos irrefutables, el imperativo de la reencarnación desde la perspectiva de la justicia y la misericordia de Dios. Es una obra monumental, hasta hoy indiscutida por ningún filósofo o teólogo. Se han escrito muchos libros sobre el tema de la reencarnación, pero no se conoce ningún trabajo serio que contradiga los argumentos presentados allí.

Además de los argumentos alineados con el codificador, se pueden agregar a una serie de otros, gracias a las aclaraciones aportadas por el Espiritismo:

Si el Espíritu fuera creado junto con el cuerpo, ¿cómo sería la justicia divina ante la flagrante diferencia que existe entre las oportunidades que se le confiere al hombre y la mujer, en la familia, en la sociedad e incluso en las religiones? Sería el caso que la mujer pregunta y muchos preguntan por qué Dios las creó mujeres, sin consultarlas, para que sufrieran, en muchos casos, la restricción de la libertad por parte de sus padres, luego las demandas y, a menudo la brutalidad de sus padres, maridos, mientras las serias responsabilidades de orientar y mantener la salud de sus hijos caen sobre sus hombros. El Espiritismo, dentro de una mirada evolucionista, muestra que el Espíritu no tiene sexo, pudiendo encarnarse como hombre o como mujer, según su libre albedrío.

Según la doctrina de la unicidad de las existencias, la creación de nuevas almas no se debería a la voluntad del creador, sino que estaría sujeta a la discreción de las parejas, ya que podrían usar un anticonceptivo, impidiendo que Dios use su poder para crear un alma nueva. El Espiritismo nos enseña que, al usar cualquier método anticonceptivo, una pareja

simplemente impide que un Espíritu ya creado por Dios, que ya encarnó en otras ocasiones, regrese a la Tierra para una nueva etapa de aprendizaje.

En el caso de una violación, ¿por qué Dios usaría un acto de violencia, indignación, falta de respeto para crear un Espíritu? ¿Dónde estaría la justicia divina, si otros son creados, por el contrario, en momentos de sublime amor, como hijos muy deseados? ¿Por qué este Espíritu, resultado de la violencia, tendría que ser estigmatizado por toda la eternidad? A través de las aclaraciones de la Doctrina Espírita, se sabe que el brutal hecho ocurrido tiene causas previas, y que el Espíritu que se reencarna, aceptando o siendo obligado a aceptar una situación de esta naturaleza, tiene conexiones de diversa índole, establecidas en el pasado, especialmente con la que será su madre.

Si no hubo experiencias previas, ¿cómo explicar la rebelión, la brutalidad, el mal carácter de un hijo que tiene toda su ascendencia compuesta por personas dignas? Alguien puede objetar, diciendo que es la herencia genética de un pariente lejano. Pero, ¿cuál es la culpa de los padres? ¿Por qué Dios permitiría que estos genes dañinos entren en la formación de esa alma? Si esta idea prospera, sería absurdo que, en el esfuerzo por evitar que Dios cree Espíritus de mal carácter, sea necesario esterilizar a todos aquellos que no fueron portadores de virtudes. Por tanto, sería fácil "perfeccionar" la raza humana, como pretendían los cultistas de la loca teoría de la raza pura en el campo físico.

El Espiritismo aclara que nadie hereda inteligencia, virtudes o defectos morales, pues son atributos del Espíritu, que los trae como bagaje propio, intransferible al reencarnarse. Si una pareja tiene un hijo al que les niega las líneas morales de la familia, es un espíritu que adoptaron, por el deseo de ayudarlo, o lo recibieron como resultado de un pasado que se le había encomendado, "porque el espíritu ya existía antes" de la formación del cuerpo"⁹. Dentro de esta línea de razonamiento, se concluye que todos los niños son adoptados, como Espíritus creados por Dios. La pareja simplemente "proporciona envoltura corporal"⁹. Que se diga, de paso, que, para un ajuste de lenguaje, debe decir: hijos consanguíneos y no consanguíneos, porque todos son adoptados.

La doctrina reencarnacionista es la única que no es racista, ya que demuestra que Dios no sería justo si creara un Espíritu inmortal dentro de una raza. El Espíritu fue creado por Dios y evoluciona, pasando por la

humanización, en el proceso de convertirse en angelizado. Al humanizarse, encarna innumerables veces, en las más variadas razas, pero su inicio, su creación no está ligada a ninguna etnia. De hecho, todos los espíritus pertenecen a una sola raza, nosotros pertenecemos a la raza divina, porque somos hijos de Dios.

Bibliografía

Nuevo Testamento:

1 – Lc, 10:25

2 - Mt, 11:14

3 - Mt, 5:44

6 - Mt, 5:16

7 - Jo, 14:12

El libro de los espíritus:

4 - artículo 166

5 - artículo 540

8 - artículo 222

9 - El Evangelio según el Espiritismo: Capítulo 14, punto 8

(Fuente: Centro Espírita en Camio de la Luz)

El hombre nuevo

J. Herculano Pires

Para construir un mundo nuevo necesitamos un hombre nuevo. El mundo está lleno de errores e injusticias porque es la suma de los errores y las injusticias del hombre. Todos sabemos que tenemos que morir, pero solo nos preocupa la fugaz vida de la Tierra. Por eso, la humanidad incorpórea que nos rodea es aún más sufrida y miserable que la encarnada a la que pertenecemos. "Las filas de personas enfermas que solía cuidar en la tierra, dice el mensaje de un Espíritu, continúan de este lado".

Mucha gente se extraña que en las sesiones espiritistas se manifiestan tantos Espíritus sufrientes. Sería sorprendente que solo se manifestaran espíritus felices. Basta mirar a nuestro alrededor, y también dentro de nosotros mismos, para ver de qué arcilla está hecha la criatura humana en nuestro planeta. Se habla mucho de fraude y mistificación en el Espiritismo, como si ambos no estuvieran en todas partes, dondequiera que haya una criatura humana. Los espíritus y los médiums que defraudan son nuestros compañeros en el plan evolutivo, nuestros colegas en el fraude cotidiano.

El Espiritismo está en la Tierra, en cumplimiento de la promesa evangélica del Consolador, para consolar a los afligidos y ofrecer la verdad a quienes la anhelan. Su misión es transformar al hombre para que el mundo cambie. Hay mucha gente que quiere hacer lo contrario: cambiar el mundo para cambiar al hombre. El Espiritismo enseña que la transformación es conjunta y recíproca, pero tiene que empezar por el hombre.

Mientras el hombre no mejore, el mundo no cambia. Es inútil, por tanto, apelar a cambios superficiales. Debemos insistir en el cambio esencial de nosotros mismos.

El hombre nuevo que nos dará un mundo nuevo es tan antiguo como las enseñanzas espirituales del pasado más remoto, renovado por el

Evangelio y revivido por el Espiritismo. Sin amor no hay justicia y sin verdad no escaparemos al fraude, la mistificación, la mentira, la traición. La obra espírita es la continuación natural e histórica de la obra cristiana que cambió el mundo antiguo. Nuestra lucha es la buena batalla del apóstol Pablo: despertar conciencias y liberar al hombre del egoísmo, la vanidad y la codicia.

"Los años no nos dan ni experiencia ni sabiduría dijo el vagabundo de Knut Hamsun, pero dejan nuestro cabello horriblemente gris". Es lo que vemos al final de este idílico poema de Noruega que es "Un Vagabundo Toca con Sordina". Knut Hamsun fue un individualista y, sobre todo, un lírico del individualismo. Pero el hombre que se abre al altruismo sabe que las verdades del individuo son generalmente monedas falsas, de circulación restringida. La verdad mayor, o verdadera, es la que surge del contexto social, de la potencia de las relaciones, donde el individuo se forma a través del contacto con los demás.

Los años no solo traen canas, también traen experiencia, el maestro de la vida y con ella la sabiduría, y en el día a día del hombre poco a poco va formando su propia arcilla, la arcilla plástica con la que Dios formó su cuerpo en la Tierra. Cada época, dijo Léon Denis, tiene su propio encanto, su propia belleza. Es hermoso ser joven e imprudente, pero quizás sea más hermoso ser viejo y prudente, iluminado por una visión de la vida que no se cierra en el estrecho círculo de las pasiones ilusorias. El hombre madura con los años.

La vida tiene sus estaciones, ya decían los romanos. Como el año, se divide en las cuatro estaciones de la existencia que son: la primavera de la infancia y la adolescencia, el verano de la juventud, el otoño de la madurez y el invierno de la vejez. Pero también como los años, las vidas están ligadas en el proceso de existencia, de modo que las estaciones se renuevan en cada encarnación. Vivir, para el individualista, es atravesar los años de una existencia. Pero vivir, para el altruista es atravesar existencias reparadoras, vidas sucesivas, hacia la sabiduría. La decoloración del cabello no es más que el comienzo de las nevadas invernales. Pero después de cada invierno, volverá la primavera.

La importancia de los años es, por tanto, la misma que las distancias en un viaje hacia el futuro. Cada nuevo año que llega es para

nosotros, los caminantes de la evolución, una nueva oportunidad de progreso que se abre en el horizonte. Entremos en el nuevo año con la decisión de aprovecharlo en todos sus recursos. No despreciemos la riqueza de sus minutos, sus horas, sus días, sus meses. Cada uno de estos fragmentos del año constituye una parte de la herencia de Dios que será nuestra en el futuro.

(Fuente: Libro *El Hombre Nuevo*,
Editorial Espírita Correio Fraternal do ABC)

“Escuchar a un hijo es diferente a obedecer a un hijo”: 7 preguntas para el psicólogo Rossandro Klinjey.

Fabiana Santos

Se inspira en la educación que recibió de su madre para dar conferencias y asistir como psicólogo. "Era muy estricta, pero al mismo tiempo dulce". Con una maestría en Salud Pública y un doctorado en Psicoanálisis, Rossandro Klinjey dice que en su adolescencia estaba muy enojado con su madre, pero de adulto se dio cuenta de que la gente que lo rodeaba, con la educación que tanto deseaba, no funcionó en la vida. Es categórico: "La persona que se crea sin reglas, no trabaja en absoluto, ni afectiva, ni intelectual, ni económicamente". Viviendo en Campina Grande, Paraíba, debido a la carrera de su esposa, hizo espacio en su agenda llena de viajes y pacientes para hablar conmigo, vía Skype. Una conversación maravillosamente productiva. ¡Eso me sirvió y estoy seguro de que también te servirá a ti!

1) ¿Por qué no se puede respetar a los padres de hoy?

La cuestión de la prisa de los padres por el trabajo, por tener un nivel de vida cada vez más difícil, les hace volver a casa con culpa y con ganas de comprar el cariño de sus hijos. Intentan seducirlos y no imponerse a sus hijos. Y todavía tienen una idea muy infantil de ser amigos de sus hijos. Una cosa es para mí tener una generación hoy con un mayor diálogo con los niños que el que mi padre tuvo conmigo. Esto es bienvenido, es una ganancia. Pero dejar la posición de padre y madre para convertirse en amigos, es una pérdida. Porque dejas un puesto que nadie sustituye por un puesto que ocupan todos los demás. Cuando está enojado con un amigo de la escuela secundaria, ¿qué hace? Oh, no voy a hablar más con él. Pero con padre y madre no es exactamente así. Y esta pérdida de jerarquía, debilita la relación.

2) Dices que los adolescentes no pueden ofrecer amor a sus padres como ellos imaginan. ¿Entonces se necesita madurez para saber amar?

Sí. El amor en la escala de los afectos es el sentimiento más

noble. Y para que eso suceda, necesita algunas cosas antes que él. Tanto es así que utilizo el ejemplo de las matemáticas: Sí, solo sí, tales cosas suceden, el resultado final será este. Entonces, para amar a alguien, necesito, antes de ese sentimiento, respetar y admirar. Si no respeto a mis padres, no podré amarlos. Es imposible amar a alguien a quien no respeto. Los padres del pasado no seguían preguntando a los niños todo el tiempo si los amaban, de una manera muy infantil. Pero nunca dejaron de ser respetados. Los padres de hoy quieren ganarse el corazón de esa criatura de todos modos. Y al final no reciben ni amor ni respeto. Primero necesito ganarme el respeto y para eso: necesito ser padre y madre y escuchar a mis hijos. Es bueno que hoy los padres escuchen, en el pasado eso no sucedía. Pero escuchar a un niño es diferente a obedecer a un niño. Tengo la autoridad en la relación para no obedecer todo lo que ellos de niños me pidan.

3) ¿Se estropea demasiado amor?

El amor nunca se echa a perder. Lo que estropea es la forma infantil de cariño. Por ejemplo, puedo ser super cariñosa, puedo decir que amo profundamente a mis hijos, puedo jugar y sentarme en el suelo. Pero cuando doy el papel de padre, doy una orden, tiene que quedar claro en la mente del niño que, incluso jugando con ella, no dejé de tener mi puesto de padre o madre, de tener autoridad sobre ella. Cuando dice que ya se acabó, apaguemos la computadora, tiene que entender que tiene una madre y un padre cariñoso pero ordenado. Esto es lo que llamamos un líder de situación en la administración: es hora de ser democráticos y autocráticos. Porque hay momentos en los que hay que decidir y punto. Los niños de hoy son verdaderos fiscales federales en disputa. Si se va, está convencido de que tienen razón y aún se disculpa. No es que tenga que evitar el amor y ser duro, en absoluto. Puedo derramarme en amor, pero mantengo el orden.

4) ¿Cómo conseguir que los padres se deshagan de los chantajistas emocionales? Como dan demasiado, siempre esperan mucho de sus hijos.

Damos amor sin esperar nada a cambio. Tengo que amar y punto. El futuro va a hacer que este amor regrese. Y otra cosa: el amor, si cobro por él, pierde su valor. Cada vez que tengo que pedirles que reconozcan lo que hago, lo que hago no vale nada. Entonces, cuando crío a un niño y hago lo mejor que puedo, esa es mi condición. Los padres quieren

reconocimiento en la niñez y la adolescencia. No viene. El reconocimiento llega en la edad adulta. Recuerdo que en mi adolescencia odiaba a mi mamá. Ella solo dijo: "tú me odias, pero yo te amo, un día entenderás que estoy haciendo lo mejor por ti, no espero que ahora reconozcas esto". Es inmaduro que los padres quieran que sus hijos comprendan ahora el significado de sus acciones.

5) ¿Existe una generación de padres inseguros?

Sí, hay muchas mamás y papás inseguros. Los padres inseguros se unen a los hijos con mayor poder de razonamiento: el caos se acabó. Porque entonces, tienes un fiscal que defiende tu propia causa, que es el niño, y dos jueces titubeantes, que están a cargo pero no asumen el poder. O bien se están disputando la ley, uno dice una cosa y otro dice otra, y el niño se aprovecha. Hay casos en los que el niño lleva a los padres al divorcio. Y no está mal. Como dice Ariano Suassuna "los niños son malvados porque son inocentes", no es porque sean maquiavélicos, son inocentes, en busca de su propio interés. Si siente que su padre flaquea y su madre flaquea, jugarán entre sí para conseguir lo que quiere. Por tanto, es necesario cumplir el rol ordenante, empoderarlo, porque el niño necesita y quiere límites. Ella suplica: "Por favor, haga su parte, porque no soy lo suficientemente madura para elegir. Si delegas una función que no es mía, me estresas, me angustias, me traes sufrimiento".

6) Dices que hay una manera de revertir situaciones en las que los padres han perdido el control y lo llamas "reintegración de la posesión afectiva". ¿Me podrías dar un ejemplo de esto?

Ya he visto a una paciente cuyas hijas tenían su tarjeta de cuenta corriente. ¡Tuvo que pedir dinero a sus hijas adolescentes para que le arreglaran las uñas! Le dije que para que la terapia funcionara, lo primero que tenía que hacer era canjear su tarjeta y cambiar su contraseña. Los roles se invirtieron por completo. Por supuesto, hubo un conflicto cuando quiso restablecer su papel de madre. Pero siempre digo que cuando los padres establecen un conflicto en casa para recuperar sus roles, lo hacen con un propósito amoroso. Pero cuando el mundo va a cobrar a los hijos adultos, destruye porque no tiene un propósito amoroso. Es preferible que los niños "sufran" en mi educación, que en la edad adulta sin ningún tipo de protección emocional.

7) ¿Qué es lo mejor que pueden hacer los padres para criar hijos emocionalmente equilibrados?

Los padres de hoy son una generación que tuvo padres más duros y distantes. Y muchos también han experimentado dificultades financieras. Y desarrollaron lo que yo llamo una “idea desafortunada”: mis hijos no van a pasar por esto. Pero en el momento en que privas a tus hijos de pasar por determinadas etapas, cubriéndolos con cariño, los debilitas. Los padres deben ayudar a sus hijos a lidiar con las frustraciones. La vida humana está llena de frustraciones, sin entender esto, nos volvemos incompetentes. Cré a sus hijos para que puedan resistir al mundo, y no para que sean tan incompetentes que el mundo tendrá que soportarlos. Tengo que educar a alguien para que un día no me necesite para dirigir su propia vida, para que algún día tenga total autonomía. Y cuando un hijo tiene total autonomía desarrolla tanta gratitud, que cuando empiezo a ser frágil con mi vejez, perdiendo mi autonomía, viene a devolverme lo que le di.

Rossandro Klinjey, es psicólogo, ponente, tiene un canal de YouTube y también es autor de los libros: “Las 5 caras del perdón” y “Ayúdame, Educame”.

(Fuente: Entrevista publicada en Internet, en el blog

"Todo sobre mi madre" <http://tudosobreminhaeae.com/blog>)

Educación prenatal del feto

Ricardo Di Bernardi

Nuestros estudios indican que existen intensos intercambios energéticos entre la embarazada y el bebé. Así como este intercambio de energía influye en la madre, a nivel psíquico, también lo hace el Espíritu durante el proceso de reencarnación intrauterina.

La gran diferencia en la situación entre madre e hijo es el nivel de conciencia en el que se encuentran. A medida que el embarazo avanza en el tiempo y el desarrollo, el Espíritu reencarnante pierde progresivamente el dominio de sus facultades psíquicas que están unidas al sistema neuroendocrino en formación.

En cuanto a la madre, ella influirá cada vez más, día a día, en el espíritu prisionero del nuevo entramado biológico con sus emanaciones mentales.

En la fase embrionaria y fetal, aunque no existe un desarrollo neurológico que permita al cerebro registrar información, el Espíritu, a través de la memoria llamada extracerebral, registra información y vivencias, captadas por el filtro materno, del entorno exterior.

Ya hemos tenido ocasión de comentar sobre la memoria extracerebral investigada por el neurólogo Dr. Ian Stevenson, de la Universidad de Virginia, además de varios otros autores de renombre. Las experiencias de regresión de la memoria, o retrocognición, llevadas a cabo por los terapeutas de TVP nos han ofrecido mucho en términos de evidencia práctica. La Terapia de Experiencia Pasada ha podido obtener una gran cantidad de material al respecto.

No se puede negar que los individuos que se remontan a la edad fetal recuerdan detalles de la vida intrauterina y las emociones experimentadas por la madre. Los pensamientos maternos de alto nivel,

las ideas de paz, fraternidad y amor al prójimo, u otros valores éticos pueden y deben utilizarse, a partir de ahora, durante el embarazo, para educar a quienes contribuyen al templo del hogar.

Los pensamientos constructivos y el contenido ético-moral constituyen ondas de alta frecuencia, vibraciones mentales percibidas por los sensibles en tonos claros y brillantes. Estas vibraciones u ondas magnéticas bañan suavemente al Espíritu atrapado en las mallas de la reencarnación. Vibraciones generadas por el pensamiento materno.

Diariamente, el bebé, aunque en edad fetal, podrá recibir verdaderos pases de amor, a través del diálogo que su madre puede y debe entablar con él. La madre iluminada, consciente de este proceso, ya está educando al Espíritu que reencarna en la doctrina del amor y la sabiduría. Así como alguien que le habla a diario durante el sueño está condicionado, los nueve meses de embarazo son una gran oportunidad para impartir acondicionamiento educativo al futuro hijo.

Desafortunadamente, la visión materialista de la mayoría de los médicos impide la aceptación de la memoria extracerebral. Al no creer en la existencia del Espíritu, pierden mucho en cuanto a la instrucción de la embarazada sobre el diálogo con el feto.

Afortunadamente, están surgiendo cada vez más movimientos filosóficos que reavivan este conocimiento espiritual. El conocimiento de que somos seres milenarios nos da una visión más amplia del proceso educativo. Cada vez que nos sumergimos en las aguas del útero materno, solo olvidamos temporalmente nuestra herencia masiva construida sobre innumerables reencarnaciones. Tendencias, vocaciones y potencialidades diversas están latentes, temporalmente adormecidas para ser mejoradas, pulidas, alentadas o reorientadas por los más diversos factores educativos: físicos, extrafísicos, nosológicos, pero fundamentalmente por la acción constante de las 24 horas del día de amor, afecto, y ejemplificación de los padres, especialmente el que es el nido de la vida: la madre.

(Fuente: sitio web de *Medicina y Espiritualidad*)

Siempre apelar

Chico Xavier/Emmanuel

“... Prossigo a la meta...” –

Pablo. (Filipenses, 3:14)

Bajo el aguacero, se refleja la cosecha que vendrá.

En los momentos difíciles, actúa pensando en la suma de alegrías que nacerán del deber cumplido.

No te detengas en los amargos recuerdos del pasado.

La derrota sufrida habrá sido una valiosa lección para un mejor aprovechamiento de las horas de hoy; la lágrima vertida fue tal vez el colirio de la verdad, enseñándote a ver; la prueba que has experimentado, revelando el camino de la paciencia; los afectos desertados se levantan actualmente en tu memoria por las instrucciones de la vida, impulsándote desde el amor genuino.

Adelante: es la llamada más alta.

El pasado puede ayudar, pero solo es un recurso de información. Si lo dudas, reflexiona sobre el auto que usas habitualmente: el espejo retrovisor te ayuda a aclararte, con respecto a los avisos traseros, ya que necesitas mantener la atención centrada en el camino por delante, como si estuvieras inevitablemente llamado al futuro.

(Fuente: Libro *Viña de Luz*,
FEB Editora.)

“No somos autosuficientes; nos necesitamos unos a otros para crecer”

Orson Peter Carrara

Las emociones positivas y negativas a juicio de un psiquiatra espírita

Nacido en la ciudad de Recife (PE), donde también reside, Leonardo Machado es de familia espírita y está vinculado a la Federación Espírita de Pernambuco, en las actividades de asistente fraterno y locutor. En el área profesional, es psiquiatra y psicoterapeuta, preceptor de la Residencia de Psiquiatría en el Hospital de Clínicas de la Universidad Federal de Pernambuco (UFPE), institución donde es un efectivo profesor. Leonardo amablemente nos concedió esta entrevista en la que habla, entre otros temas, de las emociones negativas y positivas.

¿En el ámbito de las emociones, ¿cómo podemos gestionarlas en el día a día para centrarnos en lo positivo, con el objetivo de alcanzar la paz interior?

Un punto esencial es percibir las emociones como aliadas en nuestro proceso de descubrimiento íntimo e iluminación interior. Además, comprender que no es posible ni deseable interrumpir, como una restricción ilimitada, las emociones que sentimos. Es necesario gestionarlos. Tanto las llamadas emociones positivas como las negativas se colocan en nosotros como funciones de palanca para nuestra maduración psíquico-espiritual.

¿Cómo lidiar con las emociones que aún nos perturban?

Uno de los puntos más curiosos de la dinámica psíquica es que el primer paso hacia la modificación es la autoaceptación. Por increíble que parezca, aceptarse a uno mismo no es realmente sinónimo de estancamiento espiritual. Por el contrario, sin autoaceptación, el autodescubrimiento no es posible, ya que se cae en un mecanismo de defensa, de negación; y sin autodescubrimiento, la autoiluminación no es factible. Además, cuando aceptamos y reconocemos la realidad íntima, ya estamos cambiando y

liberándonos de los círculos mentales viciosos. De esta forma, me parece que un punto primordial para tratar más sanamente las emociones / recuerdos / pensamientos / sentimientos que nos perturban es verlos como el viento: de la misma manera que viene el viento, el viento pasa y se va; no es posible almacenar tanto el viento como no es posible frenar (o luchar) las emociones negativas sin generar serios problemas íntimos.

¿Para conquistar las emociones positivas, con miras al equilibrio y la salud, ¿cuál es más fácil de buscar y mantener?

Cada ser trae sus propias características que podemos llamar fortalezas / virtudes / cualidades. Según las características psicológicas individuales, uno puede enfocarse más fácilmente en uno u otro. Sin embargo, dos instrumentos que ayudan al desarrollo de las emociones positivas son el cultivo de la gratitud (facilita el desarrollo de emociones positivas ligadas al pasado) y la apreciación (facilita el desarrollo de emociones positivas ligadas al presente).

¿Considerando el bagaje espiritual traído a la existencia presente, ¿existe una forma práctica de observar los que ya están en nosotros?

Uno puede probar la sugerencia de San Agustín en la pregunta 919 de *El Libro de los Espíritus*: Analizar cómo fue el día antes de irse a dormir. Normalmente hago una variación de esta sugerencia, uniéndola a otras variaciones de otras técnicas de Mindfulness (conciencia plena). Reserve 5 minutos al día, siéntese en una posición cómoda, cierre los ojos: 1) escuche los sonidos del entorno (sin hacer juicios morales sobre otros pensamientos que puedan surgir, solo enfoque su atención en los sonidos); 2) semanas después en la misma postura escuchando música, preferiblemente instrumental, y ahora percibiendo las emociones que surgen. Además de otras cuestiones que se pueden trabajar con estas técnicas que uní, pueden ayudar a entrenar la postura no crítica (y por tanto la autoaceptación sin negación) y posteriormente la percepción de contenidos internos.

**¿Podemos invertir en lo positivo y luchar contra lo negativo?
¿Hay algún consejo didáctico?**

Por lo que ya he explicado en las preguntas anteriores, prefiero centrarme en las emociones positivas en lugar de combatir las negativas en exceso. Una técnica de psicología positiva bien estudiada en artículos científicos e incluso sin el conocimiento de los autores estadounidenses, muy en línea con la propuesta cristiano-espírita es "contar las bendiciones". Durante 15 días, escribe en una hoja de papel, por la noche, tres cosas buenas que sucedieron en las últimas 24 horas. Las cosas buenas no tienen por qué ser extraordinarias. Por el contrario, se sugiere una búsqueda activa de pequeños eventos que anteriormente podrían haber pasado desapercibidos. Reflexiona sobre ellos. Si es útil, continúa haciéndolo (incluso si no siempre lo escribe).

¿De tu experiencia profesional, ¿qué te gustaría destacar a los lectores sobre el impacto de las emociones en la salud?

Tanto en la práctica como en la investigación científica, existe una importante influencia de las emociones negativas en la aparición o agravamiento de enfermedades clínicas de diversas especialidades. Sin embargo, además, lo que han ido descubriendo las ciencias de la salud es que las emociones positivas tienen un impacto positivo en la salud, independientemente de la ausencia de emociones negativas.

¿De la atención clínica, ¿qué es lo que más te llama la atención en los dramas humanos?

La capacidad del ser humano para reinventarse.

¿Y de tu experiencia espírita, qué te gustaría decir?

No perdamos la esencia de nuestra Doctrina. Quienes ocupan espacios de trabajo con el movimiento no se dejan engañar por las pretensiones de poder resolver todos los problemas o todas las enfermedades humanas. Sigamos como cartero entregando las cartas del bien y del amor.

Sus últimas palabras.

Las diversas formas de enfermedad nos transmiten varios mensajes. Uno de ellos es: - No somos autosuficientes; nos necesitamos unos a otros para crecer. La enfermedad nos trae esta enseñanza de una manera muy fuerte. Hasta que sepamos esto, la enfermedad seguirá teniendo su papel en la Tierra.

(Fuente: O Imortal, Jornal de Divulgação Espírita, nº 760, junio de 2017).

Emociones y la salud del corazón

Wilson Ayub Lopes

No en vano se representa el corazón como el centro de las emociones, cantado en verso y en prosa por los poetas. Las emociones constituyen un estado de excitación neuropsicofisiológica, en el que, ante un estímulo emocional, el organismo responde con cambios fisiológicos y de comportamiento.

Las investigaciones han demostrado que la alegría, la tristeza, la ira, el dolor, el miedo, la irritación y toda la gama de emociones que experimenta el ser humano, repercuten en el corazón. El estudio INTERHEART, el estudio epidemiológico más grande diseñado para identificar factores de riesgo de enfermedad cardiovascular (infarto, angina y accidente cerebrovascular), encontró que la ansiedad, depresión, hostilidad, ira y estrés social (problemas familiares, económicos y laborales) contribuyen a aumentar la probabilidad de un individuo que sufre un infarto de miocardio en un 60%. Otros estudios muestran que la depresión prácticamente triplica el riesgo de muerte tras un infarto de miocardio.

El mecanismo que la ciencia conoce para explicar esta relación corazón-emoción es que las emociones desencadenan dos procesos en el cerebro: el primero es el envío de señales eléctricas al músculo cardíaco, a través del sistema nervioso, que repercutirán en el ritmo cardíaco y presión arterial. El segundo es la liberación de sustancias químicas, a través del sistema nervioso autónomo y la glándula suprarrenal (adrenalina y corticosteroides), que impactarán en diversas estructuras del corazón y vasos periféricos.

En la reacción al estrés entran en juego los sistemas hipotalámico-simpático-adrenérgico e hipotalámico-pituitario-adrenal, ambos ligados al sistema límbico-hipotalámico, que es el centro de las emociones en el cerebro. Así, cuando el individuo siente ira o miedo, es

como si se enfrentara a un depredador, un peligro inminente, y esto desencadena la reacción de estrés descrita por Hans Selye en 1936.

Según las lecciones espirituales que recibimos de André Luiz en el libro *En el Mundo Mayor*, nuestro cerebro tiene tres áreas diferenciadas: la más básica, donde vive el automatismo y que está en el plano subconsciente, la corteza motora que engloba las conquistas y el logro de hoy. está en el contexto de la conciencia y los lóbulos frontales, que representan el ideal y las metas superiores, vinculadas al superconsciente.

También aprendimos que somos seres en evolución. Cuanto más nos acercamos a la animalidad, más actuamos con instintos y sensaciones. Con el tiempo, y más evolucionados, nos esforzamos por tener sentimientos, mientras amamos lo más sublime de ellos.

Si todavía estamos esclavizados por los instintos, la forma en que nos enfrentamos a factores estresantes y muy primitivos, con resultados negativos para nuestra salud. Con humildad superaremos la inferioridad del animal, con fe en el Creador, cultivando el amor y el perdón, seremos capaces de reaccionar de forma más equilibrada a las tensiones y conflictos del mundo moderno. La paz interior será un engaño, cuando haya armonía entre los tres cerebros.

Chico Xavier dijo estas palabras con gran sabiduría: “La paz en nosotros no es el resultado de circunstancias externas, una campana de una nueva tranquilidad de conciencia en el deber logrado ". Por lo tanto, para hacer frente a los factores estresantes ("afrontar") es necesario mantener la paz que Jesús nos dejó.

Por otro lado, además de la liberación de adrenalina y corticosteroides, las emociones negativas como la depresión y la hostilidad aumentan la producción de sustancias inflamatorias (Interleucina- y Proteína C-Reactiva) que agravan la aterosclerosis y son malas para el corazón.

Existe una enfermedad cada vez más frecuente, denominada “Síndrome del Corazón Roto”, que demuestra claramente la relación entre

el estrés emocional y el corazón. Afecta a individuos sin factores de riesgo conocidos y que, al sufrir una reacción emocional muy intensa, se ven afectados por una patología muy similar al infarto agudo de miocardio, pero con arterias coronarias normales. Esta condición está determinada por una liberación muy intensa de adrenalina, que contrae las arterias coronarias y daña el corazón.

La buena noticia es que la ciencia ha revelado que, si por un lado son malas, las emociones también pueden ser buenas para nuestro corazón. Las emociones positivas liberan sustancias protectoras como serotonina, dopamina y endorfinas. Un estudio publicado en el *Psychological Bulletin*, 2012 (Universidad de Harvard), revisando 200 estudios previos, concluyó que las emociones positivas, como el optimismo, la satisfacción y la felicidad, reducen el riesgo cardíaco en un 50%, incluso en presencia de factores de riesgo tradicionales. Los investigadores han vinculado la práctica del perdón y la gratitud con el logro del bienestar y la felicidad, lo que ha dado como resultado un mejor control de la presión arterial (Cogn Psychotherapy: International Quaterly, 2006).

André Luiz describe, en el libro *Misioneros de la Luz*, la repercusión de emociones negativas como la ira, y el resentimiento en nuestro organismo, relatando el caso de una señora que presentó una nube negra en la región cardíaca, luego de un malentendido familiar, y el autor explica: “así como el cuerpo físico puede ingerir alimentos venenosos e intoxicar los tejidos, el organismo periespiritual puede absorber elementos de degradación que se reflejan en las células materiales”.

Considerando la etiopatogenia más profunda de las enfermedades, encontraremos en la vasta literatura de André Luiz, que la desarmonía ocurre primero en nuestro cuerpo energético (periespíritu) para luego afectar el cuerpo físico. El Centro de Fuerza Cardíaca (Chakra del Corazón), cuyos órganos correspondientes son el corazón y el timo, está relacionado con el desarrollo de la energía amorosa, el mundo afectivo, nuestra interacción con el otro, para ser parte de un todo.

Para armonizarlo es necesario desarrollar nuestra capacidad de relacionarnos con el otro, de crear vínculos afectivos. Lo equilibraremos,

cuando seamos capaces de alinear nuestra voluntad personal con la voluntad divina, es decir, cuando dejemos de priorizar nuestros intereses enfocados exclusivamente en nosotros mismos, en los que nuestra voluntad se ejerce sin guía divina (voluntad egoica) y nos volvamos a percibir parte de una gran familia universal, sometiéndonos a la voluntad de Dios. Lo que quiero para mí es lo que Dios quiere de mí. Mi interés es servir a Dios sirviendo a los demás y no solo siendo servido.

Es el ejercicio de la compasión y el amor al prójimo, traído por Jesús hace dos mil años, y que todavía somos tímidos y vacilantes en su práctica. Debido a que seguimos teniendo dificultades para lidiar con estas energías amorosas en la relación con los demás, en crear vínculos afectivos, es que vivimos, en la actualidad, con niveles alarmantes de enfermedad cardíaca.

Necesitamos abrir nuestro corazón a nosotros mismos y a los demás, experimentando una mayor intimidad, felicidad y amor en nuestras relaciones. Ponemos barreras emocionales alrededor del corazón para protegernos del dolor de no ser amados o rechazados. Pero el mismo muro que nos protege de volver a ser heridos, también nos aísla, provocando una reacción de estrés crónico que enferma el corazón. Estos muros afectan nuestra capacidad para sentir dolor y también para sentir placer y alegría, que son combustibles esenciales para nuestro corazón.

Para romper estos muros, es necesario dar una cálida bienvenida a nuestro niño asustado que no se siente digno o lo suficientemente bueno para ser amado. Ahora, como adultos equilibrados emocionalmente, podremos darle a este niño todo el amor y la aceptación que nos gustaría recibir de los demás. Como dice Eva Pierrakos (No temas al mal, Ed Cultrix, 1997): "Sólo cuando estés dispuesto a amar, en la misma medida en que quieras ser amado, llegará el amor".

El cardiólogo estadounidense Dean Ornish (Saving your Heart, Ed Relume Dumará, 1993) llegó a la conclusión en su investigación de que la sensación de aislamiento es la principal causa del estrés crónico y del infarto de miocardio. Propone, como tratamiento, cultivar la intimidad y una buena relación, tanto intrapersonal (contigo mismo), como interpersonal (con los demás) y, sobre todo, con una fuerza superior que nos gobierna y

nos une a todo y a todos (Dios). Este autor afirma: “De nada sirve dilatar solo las arterias del corazón (angioplastia); necesitamos despejar los canales de los sentimientos”.

Por lo tanto, el aislamiento y la supresión de sentimientos conducen a la enfermedad, mientras que la intimidad y el apoyo social pueden ser curativos. Di no a la hostilidad, la separatividad, el egoísmo y el aislamiento, sino a la amistad, el compañerismo y la solidaridad entre las personas. ¡Abra su corazón antes de que un cardiólogo lo haga por usted!

(Fuente: *El Camino*, sep/oct/2017)

El bienestar espiritual es una dimensión del estado de salud

Giovana Campos

La undécima edición de MEDNESP, el congreso de salud y espiritualidad del planeta, tuvo lugar del 14 al 17 de junio de 2017. Uno de los temas más buscados por los participantes del evento fue la inclusión de la espiritualidad en la atención al paciente. Hoy en día, existe una necesidad creciente de incluir la porción espiritual en el tratamiento del hombre como un ser integral. Por lo tanto, la religión y la espiritualidad involucradas en este proceso no pueden subestimarse.

La directora de la Asociación Médico-Espírita de Brasil, Dra. Márcia Regina Colasante Salgado, concedió una entrevista al sitio web “El consolador” días antes del evento en la que fue disertante sobre el tema.

¿Por qué incluir la espiritualidad en el tratamiento del paciente?

La atención al aspecto de la espiritualidad ha ido creciendo y haciéndose esencial en la práctica del cuidado de la salud. Cada vez más la ciencia se inclina ante la grandeza e importancia de la espiritualidad en la dimensión del ser humano. Ser humano es buscar sentido en todo lo que hay en nosotros y a nuestro alrededor, porque somos seres inacabados por naturaleza y siempre estamos buscando completarnos. Muchos pacientes son religiosos o espirituales y sus creencias dan sentido y propósito a su existencia, brindando apoyo, consuelo y control emocional ante una enfermedad, en ocasiones potencialmente fatal. Para ellos, es fundamental ser abordado como una persona que está sufriendo y no como un individuo sin rostro, con dolor corporal, con un organismo en mal funcionamiento o como un paciente deshumanizado. Quieren ser vistos y tratados no solo en su aspecto físico, sino también en sus aspectos emocionales, sociales y espirituales. El bienestar espiritual es una dimensión del estado de salud, así como las dimensiones corporal, psíquica y social. Ignorar esta dimensión significa ignorar los deseos y necesidades de los pacientes, no aliviar la angustia y el sufrimiento existencial.

Es de destacar que hay un número creciente de investigaciones que muestran que las creencias y prácticas religiosas / espirituales están correlacionadas con una mejor salud mental, calidad de vida, mejor salud física, mayor longevidad y mejores resultados médicos. Por otro lado, las creencias religiosas, tanto de los médicos como de los pacientes, afectan las decisiones médicas.

En el caso de los pacientes, sus creencias pueden entrar en conflicto con las terapias médicas indicadas, influyendo en la concordancia con el plan de tratamiento y, en consecuencia, en el resultado final. A menudo, debido a estas creencias, los pacientes se niegan a recibir determinadas terapias, como es el caso de los que son Testigos de Jehová o los que pertenecen a otras sectas cristianas que no aceptan recibir transfusiones de sangre. Las creencias espirituales y religiosas también pueden crear angustia y aumentar la carga de la enfermedad.

La incapacidad para abordar adecuadamente las necesidades espirituales de los pacientes, especialmente los que son religiosos, puede conducir a un aumento de los costos en cuidado de la salud, especialmente al final de la vida. Asimismo, la implicación religiosa puede influir en el tipo de apoyo que reciben los pacientes en la comunidad tras las visitas al médico o la hospitalización.

Finalmente, las organizaciones de acreditación de hospitales requieren que los profesionales de la salud respeten las creencias espirituales de los pacientes, lo que implica más que preguntarle al paciente cuáles son sus creencias y si quiere ver a un capellán. Por tanto, si pretendemos acercarnos al paciente en su totalidad, es necesario tener en cuenta sus creencias espirituales y religiosas, de lo contrario estaremos fracasando en su tratamiento.

¿Qué profesionales deberían incluir esta práctica?

Profesionales de la salud, incluidos médicos, enfermeras, trabajadores sociales, psicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, en definitiva, todos aquellos que tratan directamente con el enfermo.

¿Existen límites éticos que deban respetarse?

Por supuesto que sí. La relación entre médico y paciente es una relación de desequilibrio de poder, ya que el paciente es vulnerable y, por tanto, al abordar cuestiones espirituales, el médico religioso nunca debe hacer proselitismo o ridiculizar las creencias del paciente, ni coaccionar el

despertar espiritual, aunque sea sutilmente, como no sería una conversión basada en el libre consentimiento del paciente. El médico puede querer compartir su creencia con el paciente y, sin darse cuenta, alentarlos a adoptar esa creencia, lo que puede suceder por temor a no ser tratado adecuadamente. El médico no debe abusar de su poder o de la confianza que el paciente deposita en él, debe respetar su guía espiritual, y si declara que no es religioso, que no tiene creencias espirituales y que no tiene necesidades espirituales, no se le debería preguntar sobre asuntos de esta naturaleza.

¿Cómo ayuda la religiosidad y la espiritualidad a los profesionales de la salud a aceptar la enfermedad y optimizar los resultados?

La religión y la espiritualidad se han asociado positivamente con indicadores de bienestar psicológico, como satisfacción con la vida, felicidad, afecto positivo y alta moral, mejor salud física y mental. Se observa que el nivel de participación religiosa tiende a estar inversamente relacionado con la depresión, pensamientos y conductas suicidas, uso y abuso de alcohol y otras drogas.

Los estudios también han demostrado afrontar enfermedades graves, un mejor control de la presión arterial y una mejor función inmunológica en pacientes infectados por el VIH. La evidencia científica sugiere que las creencias religiosas ayudan a los pacientes a afrontar mejor la enfermedad e influyen en los resultados de su salud debido a las conexiones entre la mente y el cuerpo.

Las creencias religiosas y/o espirituales, en la mayoría de los casos, brindan esperanza, consuelo y significado, especialmente frente a enfermedades que amenazan la vida.

¿Está el médico hoy más abierto a hablar de las necesidades espirituales del paciente o todavía hay algún tipo de barrera?

En los Estados Unidos, la Asociación Estadounidense de Facultades de Medicina (AAMC) y la Asociación Estadounidense de Psiquiatría recomiendan incorporar conocimientos sobre espiritualidad y religiosidad como parte del plan de estudios de las facultades de medicina. En una encuesta realizada por Harold Koenig con 115 decanos de facultades de medicina acreditadas por el AAMC (hay 122), el 90% de las escuelas

tenían algún tipo de curso sobre salud y espiritualidad, pero solo el 7% realmente tenía un curso obligatorio sobre el tema.

En Brasil, este es un tema que rara vez se discute y solo el 10% de las facultades de medicina imparten la disciplina, según un estudio de Lucchetti y colaboradores, en 2012. Por lo tanto, hay una gran brecha en la formación de médicos y creemos que todavía existen muchas barreras, ya que el tema no se aborda o rara vez se aborda en la academia. Sin embargo, se ha presentado un nuevo panorama y hemos notado un interés creciente de las generaciones más jóvenes que se están formando en el área de la salud, y también del público en general, hacia el tema de la religiosidad / espiritualidad. Un hito reciente se produjo durante el 33 ° Congreso Brasileño de Psiquiatría, celebrado en noviembre de 2015, cuando la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA) admitió la relevancia del tema de la espiritualidad y la religión para los problemas de salud.

Vivimos un momento de gran apertura al tema y las publicaciones de investigaciones y artículos, que aumentan año a año, así lo demuestran. En la práctica médica, sin embargo, todavía estamos muy lejos de brindar apoyo espiritual, en general, a los pacientes, a excepción de algunos centros de excelencia u hospicios, donde trabajan especialistas en cuidados paliativos y la presencia de un equipo multidisciplinario, incluido un capellán, actuando en apoyo espiritual.

¿Qué otros puntos le gustaría tratar sobre la espiritualidad en la práctica clínica?

La práctica clínica, por sí sola, puede ser espiritual, si admitimos la naturaleza sagrada de la persona, y brindamos atención con respeto, amabilidad y competencia, reconociendo que, tanto como el médico, el paciente es un ser humano que necesita, sobre todo, atención.

(Fuente: sitio web de *El Consolador*)

Las máquinas ponen a prueba a Chico Xavier y el resultado es sorprendente

En 2002, el mundo perdió a Francisco Cândido Xavier, uno de los líderes espiritistas más famosos de todos los tiempos y autor de exactamente 412 libros escritos. Una colección en la que siempre rechazó el papel de autor: afirmó que toda la obra estaba psicografiada.

El aniversario de la muerte de Chico Xavier volvió a poner este tema en discusión. Esto se debe a que una empresa brasileña decidió investigar el trabajo del líder espírita utilizando nada menos que inteligencia artificial. La idea giraba en torno a la respuesta a dos preguntas principales.

El primero fue sobre estilo. ¿Tenían cada uno de estos autores que Chico Xavier afirmaba haber psicografiado su propio estilo? El segundo es casi complementario a éste: ¿los autores son suficientemente diferentes entre sí?

Quien decidió intentar encontrar una respuesta a esta pregunta fue la empresa Stilingue, que trabaja en el campo del análisis de textos a través de la inteligencia artificial como una forma de "resumir internet" y encontrar las tendencias que se están creando en las redes sociales. Para analizar el trabajo del medium, utilizaron la máquina llamada Deep Learning.

El proceso es el siguiente: a partir de una enorme cantidad de datos, el ordenador aprende a crear relaciones entre ellos sin necesidad de aprender qué es un verbo o un sustantivo, por ejemplo. Así puede comprender que, si va a reescribir la Biblia, la computadora sabrá que necesita poner un número antes de cada oración para rehacer la estructura en los versículos.

La técnica ya se ha utilizado, por ejemplo, para recrear a Shakespeare. En el caso del dramaturgo, la obra se consideró exitosa. Después de todo, a pesar de algunos errores, la computadora fue capaz de "imitar" el estilo inglés a la perfección. Las frases no siempre tenían total sentido, pero los tiempos verbales y la creación de nuevas palabras cambiando sus terminaciones, la marca de Shakespeare, se reproducían fielmente.

Para hacer funcionar la técnica con Chico Xavier, la compañía decidió elegir a los tres autores principales que fueron psicografiados por el médium: Emmanuel, André Luiz y Humberto de Campos. Se seleccionaron tres grandes libros de cada autor y luego la máquina repitió el proceso realizado con Shakespeare.

De inmediato, se respondió la primera pregunta del estudio: cada autor tiene un estilo razonablemente llamativo y uniforme. En la secuencia, los investigadores mezclaron los textos de diferentes autores para confundir a la máquina. Enviaron el bot creado para reproducir a Emmanuel, por ejemplo, para escribir en base a la obra de Humberto. Y salió muy mal.

Este error al mezclar los escritos demostró que los modelos simplemente no pudieron encontrar patrones de estilo iguales en libros de diferentes entidades espiritistas. En otras palabras, los autores son, sí, bastante diferentes entre ellos, dado el acceso de la investigación a esta información.

En cuanto a la psicografía en sí, el estudio no concluye que este acto sea una cuestión de fe. Por otro lado, la genialidad del médium está debidamente probada. Incluso sin la cuestión de la sobrenaturalidad, es impresionante para los investigadores que una sola persona haya escrito tanto con personas probadamente diferentes.

(Fuente: Yahoo Finance 03.07.2017)

La “psicoscopia” ante la ciencia actual que “lee” e “interpreta” las emociones humanas

Jorge Hessen

Investigadores del MIT (Instituto Tecnológico de Massachusetts) han desarrollado un sistema que detecta el estado emocional de una persona a través de señales inalámbricas. Es el EQ-Radio, un *enrutador Wi-Fi* que tiene la capacidad de “leer” emociones. A través de señales de radiofrecuencia, el *enrutador* podía capturar la frecuencia cardíaca y los patrones respiratorios. El dispositivo mide el estado emocional de las personas en todas las circunstancias de la vida. Un médico, un psicólogo, un maestro, entre otros, pueden controlar la salud física, psicológica, emocional e intelectual dondequiera que se encuentre con su paciente y alumno.

Al medir los cambios sutiles en los ritmos respiratorio y cardíaco, EQ-Radio puede detectar si una persona está emocionada, feliz, irritada, tensa, triste o mintiendo, y puede hacerlo sin sensores conectados al cuerpo. Dina Katabi, líder de este proyecto en el Laboratorio de Ciencias de la Computación e Inteligencia Artificial (CSAIL) del MIT, garantiza que el sistema puede ser utilizado en el cuidado de la salud, con el aprendizaje, y por la industria del cine y la publicidad, en pruebas para medir la audiencia, reacción en tiempo real al ver una película o un anuncio, por ejemplo.

Por similitud con el tema, utilizamos el libro *En los Dominios de la Mediumnidad*, psicografía de más de medio siglo de Chico Xavier. En la obra leemos sobre el uso del psicoscopio, para la espiritualidad, que funciona desde la electricidad y el magnetismo, utilizando elementos radiantes, esencialmente análogos a los rayos gamma. Es un dispositivo “espiritual”, compuesto por unas cuantas gafas de estudio, con recursos disponibles para una microfotografía sobresaliente. [1]

Por tanto, es un equipo electrónico construido en el más allá para definir la calidad de las vibraciones mentales que emanan de los encarnados y desencarnados, registrando los sentimientos más íntimos de quienes son sometidos a ella. De esta forma, el psicoscopio, entre otras posibles finalidades, se utiliza en un grupo mediúmnico, con el objetivo de analizar la personalidad de sus integrantes para medir sus posibilidades reales de trabajo. Los instructores del más allá afirman que los encarnados son generadores de fuerza electromagnética, con una oscilación por segundo, registrada por el corazón.

Los grandes maestros explican que todas las sustancias vivas de la tierra emiten energía, enmarcada en los dominios de la radiación ultravioleta. De esta forma, pueden proyectar rayos mentales, en proceso de sublimación, asimilando corrientes superiores y enriqueciendo los rayos vitales de quienes son dínamos comunes. Todos somos fuentes de energía radiante resultante del producto mental, que vibra en nuestro alrededor, que propaga y revela el estado de evolución en el que nos encontramos.

Tal dispositivo del más allá funciona de manera similar a los dispositivos existentes en la tierra, como el estetoscopio, electrocardiógrafo, rayos X, tomógrafos, entre otros, que son utilizados por la medicina terrestre y revelan el estado orgánico del paciente, permitiendo el acceso a información inaccesible sin usar.

Los espíritus señalan que, si el espectroscopio le permite al hombre investigar la naturaleza de los elementos químicos ubicados a enormes distancias, a través de la onda de luz que lo arroja de él, es mucho más fácil identificar los valores de la individualidad humana por los rayos que emite. [2]

La moralidad, el sentimiento, la educación y el carácter son claramente perceptibles, a través de una ligera inspección psicoscópica. El aparato extrafísico tiene este carácter revelador y evita que los trabajadores involucrados en el servicio mediúmnico, tanto médiums como espíritus comunicadores, oculten sus sentimientos e intenciones. Por lo tanto, también funciona como una especie de "detector de mentiras". Ante esto, el Espíritu está desnudo. No puedes ocultar nada sobre tus sentimientos y pensamientos. Por tanto, su uso en reuniones mediúmnicas permite una mayor espiritualidad para gestionar el intercambio mediúmnico.

Los genios del más allá reflexionan sobre que la psicoscopia, en sí misma, da lugar a preciosos reflejos. Imagínese una sociedad humana que pudiera retratar la vida interior de sus miembros. Esto ahorraría una gran cantidad de tiempo en la resolución de numerosos problemas psicológicos. El estudio descansa sobre los cimientos de la radiación humana con su prodigioso campo de influencia. [3]

La ciencia del rayo pronto traerá una gran renovación a los sectores culturales del mundo. Esperemos el futuro, predijeron los mentores de André Luiz en el trabajo citado. Finalmente, ganamos EQ-Radio. ¿Qué vendrá a continuación?

Referencia bibliográfica:

[1] Xavier, Francisco Cândido. *En los dominios de la mediumnidad*, "El psicoscopio", RJ: Ed FEB, 1988

[2] ídem

[3] ídem

(Fuente: Revista O Espírita)

Conversando

Auta de Souza

Si buscas la bendición y alegría,
Baja al valle de llanto y Tristeza,
Donde el dolor de millones clama indefenso
Bajo el viento de la inmensa y fría noche ...

Trae consigo lo que tienes y pones en la mesa,
Para aliviar la miseria que espía,
Y esparcirás, en las tinieblas de la agonía,
Los rayos de esperanza y belleza.

Ayuda y sentirás el cielo en tu pecho,
Derramando, en perfecta alegría,
tu gesto de amor, envuelto en oración.

Y felizmente vencerás las penas y espinas,
Porque tendrás, a la luz de tus propios ojos,
La visión de Jesús, que te agradece.

(Del libro *Auta de Souza*,
psicografía de Francisco Cândido Xavier, De Editora.)

Cura de la obsesión

Cornélio Pires

(...)

Trabajo. No te quedes
Cocinando el alma herida
El trabajo renueva la mente
La mente conduce a la vida.

Estudio. No te desanimas
Modifica tu propia conducta
El obsesor no puede soportarlo
Nuestra vida se transforma.

Continúa ayudando a los demás,
Cree, esfuérzate, no temas,
En esencia, tenemos aquí
La solución al problema:
La cura para la obsesión
En el proceso de reforma,
Para la persona que trabaja
Sera siempre más rápido.

(Del libro Retratos de la vida, extracto del mensaje
psicografiado por Francisco Cândido Xavier, Ide Editora.)

Mejor así

Maria Dolores

¡Olvídese de la ofensa y sirva como un alma enaltecida!
Mejor sufrir en el mundo, mi hermano,
Que relegan tu propio corazón
A los errores de la vida.

Gloria y trofeo en el fausto de la avenida
De vanidad e ilusión,
Resplandores de orgullo van -
Todo el tiempo es infructuoso ...

La aflicción soportada con mansedumbre,
Beyond the Beyond Beyond se transfigura
¡En el destello del infinito! ...

¡Recoge humildemente las piedras de las tinieblas! ...
Para quien busca el bien y el bien, puro, se levanta
Será mejor que seas así ...

(Del libro *Sonetos de vida y luz*,
psicografía de Waldo Vieira)

Dieta en la dieta

Casimiro Cunha

(...)

Libérate de las ataduras de toda posesión,

Despréndete y no temas,

La Sencillez en la vida

Resuelve muchos problemas.

Estés donde estés, ofrece

Una sonrisa con buena alma,

Donde sea que estés, ayuda, asiste,

Comprende, apoya y perdona.

Por lo demás, respeta y sirve a los demás,

A los santos, creyentes y ateos,

Recordando, dentro de la vida,

Esa vida le pertenece a Dios.

(Del libro *Charity*,
psicografía de Francisco Cândido Xavier, Ide Editora.)

Canto de gracias

Jésus Gonçalves

Gracias al Dolor, el camino oscuro e incierto
Que tuve en vida transitoria,
Transformado en belleza, sueño y gloria
En el milagro de la luz de la herida abierta.

Bendita la oración triste y desierta
Que me alimente en la meritoria sombra,
Manteniendo en mi la escoria fangosa
Que la lepra salvadora nos ofrezca ...

El sufrimiento que lacera y oprime,
En toda la Tierra hay una lámpara sublime
Que bendición y alegría de llevar.

Gloria al dolor divino que nos garantiza
La pureza de la túnica brillante
En el banquete de amor del hogar Celeste.

(Del libro *Trinta anos com Chico Xavier*, Clovis Tavares,
Mensaje psicografiado por Francisco Cândido Xavier, Ide Editora.)

2018

Conmemoraciones importantes

160 años de la *Revista Espírita*

160 años de la *Sociedad Parisina de Estudios Espiritistas*

150 años de *La Génesis*

En enero de 1858 cuando Allan Kardec sacó a la luz el primer número mensual de la *Revista Espírita*, que transformó en un verdadero laboratorio de análisis del tema espírita. Extractos de artículos publicados por la prensa mundial, en contra y a favor de las ideas espiritistas, extractos de cartas que recibió en el mismo contenido favorable o contrario, experiencias recogidas en los intercambios postales que realizó con diversos medios, estudiosos e investigadores de diferentes lugares del mundo y, sin embargo, los fenómenos que presenció o los informes recibidos se utilizaron para preparar las ediciones mensuales, siempre sumados a su lucidez en comentarios precisos a la luz de la revelación espírita.

Muchos de estos textos se utilizaron más tarde en las obras secuenciales de la codificación y se traducen en verdaderas riquezas literarias y de otro tipo a favor de aquellos que desean ampliar sus conocimientos.

Como sabemos, los mencionados números mensuales fueron empaquetados en volúmenes que representan cada año de publicación, constituyendo un material de investigación precioso, dado el carácter histórico y contenido de alto valor doctrinal para complementar la codificación espírita.

Hasta 1869, cuando el codificador desencarnó, la publicación estuvo bajo su dirección directa. Incluso el número de abril terminó cuando

su vida física fue interrumpida por la muerte.

La colección de la revista, de 1858 a 1869, fue publicada por varias editoriales y, repetimos, constituye abundante material de estudio e investigación. El 160 aniversario de la publicación motiva su difusión entre los espiritistas, especialmente entre los no acostumbrados al uso de este rico material disponible.

Pero también llegamos al 160 aniversario de la fundación de la primera sociedad espírita del mundo, la Sociedad Parisina de Estudios Espiritistas, fundada por Allan Kardec, en París, el 1 de abril de 1858. Fue el lugar donde se desarrollaron los encuentros de estudios programación e intercambio con los Espíritus, regidos por el Reglamento de la Sociedad Parisina de Estudios Espiritistas y disponibles en el capítulo XXX, en la segunda parte de *El Libro de los Médiums*, un documento de gran utilidad para los grupos y líderes de hoy.

Y, sin duda, no se pueden olvidar los 150 años de publicación de *La Génesis*, publicada el 6 de enero de 1868. Quinta y última obra del llamado Pentateuco Espírita, la expresión que indica su contenido destaca en su subtítulo: Milagros y predicciones según el espiritismo. Será una gran oportunidad para estimular el estudio y la difusión de la obra, con la ocurrencia de su 150 aniversario.

Una observación cuidadosa y didáctica de su índice indicará al lector la validez y alcance de esta obra tan importante.

Por tanto, 2018 se presenta con estas importantes décadas y fechas conmemorativas:

- a) 150 años de publicación de *La Génesis*.
- b) 160 años de fundación de la Sociedad Parisina de Estudios Espiritistas.
- c) 160 años de publicación de la *Revista Espírita*, que estuvo a cargo de Kardec hasta 1869.

La llegada de “*El libro de los Espíritus*” a Brasil

En la actualidad, uno puede adquirir fácilmente una copia de *El Libro de los Espíritus*. Sin embargo, hubo muchos obstáculos para que se materializara su publicación, tanto en Francia como en Brasil.

En el libro Mandato de Amor, publicado por la Unión Espírita Mineira, hay un relato de Francisco Cândido Xavier sobre las dificultades materiales que enfrentó Allan Kardec en la primera publicación *del Libro de los Espíritus*:

“A principios de 1857, el librero E. Dentu, amigo del profesor Hyppolyte Léon Denizard Rivail, desde 1828, había remitido los originales de la primera obra espiritista, recopilada por el citado maestro, a la tipografía de Beau, ubicada en Saint Germain en Laye, 23 km al oeste de París.

El dueño de la tipografía presidía normalmente la labor de revisión y mejora de la que se convertiría en la primera obra de la Codificación espírita, cuando sucedió algo inesperado: su desencarnación.

El hecho pronto repercutió negativamente en la marcha de la obra, ya que los dos hijos del impresor la relegaron al olvido cuando asumieron el cargo del padre. Los llamamientos del Prof. Rivail no se hizo escuchar y los niños simplemente dijeron que la edición llevaría mucho tiempo.

Basándose en una inspiración superior, el Prof. Rivail decidió solicitar el concurso de la viuda del impresor. Decidió visitarla en su residencia y le aclaró lo que estaba pasando. La viuda, simpatizante de la causa, leyó los originales de *El Libro de los Espíritus*.

Sintiéndose reconfortado en su dolor moral, y usando su autoridad ante sus hijos, escribió sobre los originales el orden irrevocable: (URGENTÍSIMO).

Pronto empezó a imprimirse la tipografía y el acabado indispensable de los primeros dos mil ejemplares, en gran formato, con 176 páginas.

Se estaba rompiendo el inolvidable 18 de abril de ese año, 1857, y los editores, representados por Dentu, sacaron finalmente a la luz la auspiciosa edición en la plaza parisina. La ciudad de la luz acababa de dar la bienvenida, en su seno, a la luz más brillante y poderosa de su historia”.

La exuberante primavera inundó París cuando, en el Palais Royal Gallery d \ 'Orléans, Allan Kardec publicó su primera obra espiritista: *El Libro de los Espíritus*. Este hecho representó un hito para el inicio de un nuevo momento para la evolución espiritual de la humanidad.

En el plano espiritual, el equipo formado por los espíritus superiores encargados de la nueva revelación, bajo las órdenes de Jesús, se movilizó para que, a partir de ese siglo XIX, se consolidara el Espiritismo. Se había dado el primer paso.

En Brasil, sin embargo, este libro tardó en llegar. Quienes tuvieron acceso a las obras de Allan Kardec fueron en general intelectuales que conocían el idioma francés, que se dieron cuenta de la urgente necesidad de traducir las obras de Kardec al portugués, para que el Espiritismo pudiera llegar al conocimiento y estudio de todos, sin distinciones.

Dos nombres se destacaron en este escenario brasileño: 1- Luis Olímpio Teles de Menezes (1828-1893), en Bahía, y Joaquim Carlos Travassos (1839-1915), en Río de Janeiro. ¹

Teles de Menezes, uno de los pioneros del Espiritismo en Brasil, publicó en 1866, en Bahía, en portugués, *Introducción al Estudio de la Doctrina Espírita*, que él mismo tradujo de la XIII edición

francesa de *El Libro de los Espíritus*. También fue responsable de la publicación del primer periódico espírita en Brasil: *O echo d'além-túmulo*, en marzo de 1869.

Al Dr. Travassos (era médico) le dio al espírita brasileño la primera traducción de las obras de Kardec. Fue él, en 1875, bajo el pseudónimo de Fortúnio, quien realizó la primera traducción al portugués de *El libro de los Espíritus*, de la XX edición francesa. La publicación fue realizada por la primera editorial de Brasil en publicar las obras básicas de Allan Kardec: B. L. Garnier, fundada en 1844, en Río de Janeiro, por Baptiste-Louis Garnier, un joven emprendedor de 21 años, recién llegado de Francia.

También fue él quien tradujo las otras obras de Kardec:

- *El Libro de los Médiums*, de 1875, de la duodécima edición francesa, sin el nombre del traductor;

- *El Cielo y el Infierno*, en 1875, de la 4ª edición francesa, sin el nombre del traductor;

- *El Evangelio según el Espiritismo*, de 1876, de la 16ª edición francesa, sin el nombre del traductor.

El Dr. Travassos, en carta dirigida al señor Pierre-Gaëtan Leymarie (1827-1901), responsable de la continuidad de la labor de difusión de la obra de Kardec en París, expresó lo siguiente:

“Permitiendo que el Padre celestial fuera, con nuestro amigo el Sr. C. Lieutaud, uno de los propagadores del Espiritismo en este rincón del mundo llamado Brasil, empecé la traducción, al idioma nacional, de las obras del Maestro. Gracias a la ayuda de los buenos espíritus, estas obras inmortales se van editando, a pesar de las dificultades y resistencias que suelen encontrar las grandes ideas, sobre todo una filosofía que pretende quitar los vicios de una sociedad egoísta que resume toda su satisfacción en los placeres materiales. ”

Como puede ver, desde el lanzamiento de *El Libro de los Espíritus*, en Francia, el 18 de abril de 1857, hasta su traducción y publicación en Brasil, ¡han pasado 18 años!

Precisamente de la mano del Dr. Travassos llegó una copia de *El Libro de los Espíritus*, en portugués, a manos del Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, también médico y amigo personal suyo. Y fue este libro el que atrajo al ilustre médico y político a la Doctrina Espírita.

A Bezerra de Menezes se le reservó una tarea misionera en relación con el Espiritismo: conciliar las divergencias existentes en ese momento y consolidar la Doctrina Espírita en territorio brasileño. Su tarea se vio confirmada cuando asumió, en agosto de 1895, la presidencia de la Federación Espírita Brasileña (fundada en 1884).

Al mismo tiempo, la Livraria Espírita, en París, propiedad de la Sra. Amélie Gabrielle Boudet (1795-1883), viuda de Allan Kardec, entra en liquidación por falta absoluta de recursos económicos. No hubo interés en mantener la tarea de promover el Espiritismo en Europa. En Francia, la tarea espírita llegó a su fin, con la desencarnación de la viuda de Kardec y el cierre definitivo de la Librería.

Así, el 15 de noviembre de 1897, el señor Leymarie concede, de forma gratuita, a la Federación Espírita Brasileña, los derechos para publicar, en portugués, las obras de Kardec, con el compromiso de mantener la fidelidad a los originales. El responsable de esta transacción fue Bezerra de Menezes, quien en ese momento era el presidente de la Federación Espírita Brasileña. Así, se trasladó a Brasil la tarea de seguir difundiendo la Doctrina Espírita.

En las primeras décadas del siglo XX, se destaca otra figura: Luís Olímpio Guillon Ribeiro (1875-1943), quien trajo muchos aportes al Espiritismo en Brasil. Dotado de gran inteligencia y sentido práctico (se formó como ingeniero civil), entre los diversos servicios prestados a la causa espírita, también realizó las traducciones de las obras de Kardec al portugués.

En la detallada investigación biobibliográfica realizada por Zêus Wantuil (director y colaborador de la Federación Espírita Brasileña, desencarnado en septiembre de 2011) y Francisco Thiesen (1927-1990), compuesto por tres volúmenes, encontramos los detalles de todos estos episodios, que son muy brevemente mencionado aquí.²

Fue gracias a la actuación, quién sabe cuántos y qué sacrificios, de estos intrépidos obreros del pasado y de muchos otros que permanecieron en el anonimato, que el Brasil espírita debe su formación en relación al Espiritismo.

Hasta el día de hoy, han pasado 143 años desde que se realizó la primera edición portuguesa de *El Libro de los Espíritus* en Brasil. Si bien encontró, de inmediato, una profunda resonancia entre las personas identificadas con el espíritu renovador de las recientes revelaciones, es posible evaluar cuán grande es la tarea de difundir, enseñar, esclarecer, estudiar y, sobre todo, experimentar las enseñanzas espiritistas.

Notas

1. Federación Espírita de Paraná - www.feparana.com.br.
2. WANTUIL, Zéus; THIESEN, Francisco. Allan Kardec (Ensayos de investigación e interpretación biobibliográfica) Vol III. Río de Janeiro: Federación Espírita Brasileña. 4ª ed. 1998.

Biografía:

Bezerra de Menezes

El Dr. Bezerra de Menezes es un espíritu muy elevado y, por tanto, un gran trabajador de Jesús. Responsable de la unificación del Movimiento Espírita en Brasil, es una figura singular del Espiritismo y permanece trabajando desinteresadamente en el mundo espiritual de manera incesante por la felicidad de todos.

Adolfo Bezerra de Menezes nació en el Estado de Ceará, en la entonces Parroquia de Riacho do Sangue (actual ciudad de Jaguarétama) el 29 de agosto de 1831, y se estableció como un misionero cuya tarea sería preparar a la sociedad brasileña para acoger la semilla del Espiritismo. En 1851, inspirado por el secreto impulso de una vocación que ya lo caracterizaba en el camino recto de múltiples reencarnaciones dedicadas al servicio de la caridad, se embarca hacia Río de Janeiro con la noble inspiración de seguir la carrera de médico.

Ingresó, en 1852, como practicante y pasante en el Hospital de la Misericordia, pasó por varias y diversas privaciones materiales, buscando recursos para vivir y costear sus estudios impartiendo clases de Matemáticas y Filosofía. En 1856, con la defensa de la tesis "Diagnóstico de cáncer", obtiene el grado de Doctor en Medicina por lo que, al año siguiente, se convierte en miembro de pleno derecho de la Academia Imperial de Medicina. En 1858 fue nombrado teniente cirujano en el Cuerpo de Salud del Ejército y, al cabo de un tiempo, aunque en el mismo año, se casó con María Cândida de Lacerda. En 1861, se postuló para concejal y fue elegido para el Ayuntamiento de Río de Janeiro; sin embargo, su elección fue impugnada por el Dr. Roberto Jorge Hadock Lobo, por ser médico militar.

Bezerra renunció, entonces, a las funciones en el cuerpo de Salud del Ejército y se instaló como concejal, siendo reelegido en 1864. Aún en el ejercicio del primer mandato, desencarna su esposa, quien lo deja con dos hijos pequeños. El hecho lo sacude física y moralmente, llevándolo a un período de postración. Sin embargo, como todo tiene una razón de ser

y Bezerra de Menezes fue un enviado del Señor para sembrar la luz en las tinieblas morales del país, la viudez lo atrae con más fuerza a las reflexiones espirituales. Se casó, en segundas nupcias, con Cândida Augusta de Lacerda Machado, hermana de su primera esposa, quien le daría cinco hijos. Así, fue elegido diputado general en 1867.

En 1875, el Dr. Carlos Travassos había realizado la primera traducción de las obras de Allan Kardec y realizado con éxito la versión portuguesa de *El Libro de Los Espíritus*. Tan pronto como se publicó este libro, llevó una copia al diputado Bezerra de Menezes, entregándosela con una dedicatoria. El episodio lo describió el futuro doctor de los pobres de la siguiente manera: “Me lo regalo en la ciudad y yo vivía en Tijuca, a una hora en tranvía. Me embarqué con el libro y, como no tenía ninguna distracción para el largo viaje, me dije: bueno, ¡Dios! No iré al infierno por leer esto ... Entonces, es ridículo confesarme ignorante de esta filosofía, cuando he estudiado todas las escuelas filosóficas. Pensando así, abrí el libro y me apegué a él, como había hecho con la Biblia, sin encontrar nada nuevo para mi espíritu. Sin embargo, ¡todo era nuevo para mí! ... Ya había leído o escuchado todo lo que había en El Libro de los Espíritus. Me preocupé seriamente por este hecho maravilloso y me dije: parece que era un espiritista inconsciente, o incluso como se suele decir, desde el nacimiento”. Por ser un político honesto, surgieron campañas difamatorias en su contra, cuando luego reflexionó lo suficiente y decidió abandonar la vida pública y dedicarse a los pobres, compartiendo con los necesitados lo poco que tenía materialmente; sin embargo, cuánto poseía y posee espiritualmente.

Siempre corría a la casa del pobre donde hubiese algún mal que combatir, llevando al afligido el consuelo de su palabra de bondad, el recurso de su profesión de médico y la ayuda de su escasa y generosa pensión. Bezerra de Menezes tenía el rol de médico en el concepto más alto, por lo que dijo: “Un médico no tiene derecho a terminar una comida, ni a preguntar si está lejos o cerca, cuando alguien afligido llama a la puerta. Lo que no pasa porque se encuentra en casa con visitantes, porque ha trabajado duro y está cansado, o porque es tarde en la noche, ya sea porque sea desfavorable el camino o el clima, este lejos o en el cerro, y sobre todo pedir un coche a esos que no tenían como pagar la receta, no le dice al necesitado que llega llorando a su puerta que busque otra, esto no es ser médico, es ser un comerciante de medicamentos, que trabaja para recaudar capital e intereses de los gastos de graduación. Este es un desventurado, que

envía el ángel de la caridad a otro que vino a visitarlo y le trajo la única espátula que podría saciar la sed de riqueza de su espíritu, la única que nunca se perderá en los altibajos de la vida.

Más tarde, sería conocido cariñosamente como el "médico de los pobres". Se dedicó al emprendimiento, creando la Compañía Estrada de Ferro Macaé-Campos. Fue uno de los directores de la Architectural Company que, en 1872, inauguró el Boulevard 28 de Setembro, en el barrio de Vila Isabel. Regresó a la vida política, siendo elegido concejal de 1876 a 1880 y, en ese mismo año, presidente de la Cámara y Diputado General. El 16 de agosto de 1886, un auditorio de unas dos mil personas de la alta sociedad llenó el salón de honor de Guarda Velha, en la calle Guarda Velha, actualmente Avenida 13 de Maio, en Río de Janeiro, para escuchar en silencio, emocionado, asombrado, la sabia palabra del eminente político, el eminente médico, el eminente ciudadano Dr. Bezerra de Menezes, quien proclamó su decidida conversión al Espiritismo. Bezerra era un religioso en el más alto sentido.

Su pluma, por tanto, desde el primer artículo firmado, en enero de 1887, se puso al servicio de la vertiente religiosa del espiritismo. Habiendo demostrado su habilidad literaria en el campo filosófico y religioso, ya sea a través de réplicas o estudios doctrinales, la Comisión de Publicidad de la Unión Espírita de Brasil lo comisionó para escribir, los domingos, en "El Padre" órgano tradicional de la prensa brasileña en la serie de "Estudios Filosóficos", bajo el título "Espiritismo". El senador Quintino Bocaiúva, director de ese diario de gran penetración y circulación, "el más leído en Brasil", se convirtió en partidario de la Doctrina Espírita. Los artículos de Max, seudónimo de Bezerra de Menezes, marcaron una época de oro para la propagación del espiritismo en Brasil. Desde noviembre de 1886 hasta diciembre de 1893, escribió continua y vehementemente. La bibliografía de Bezerra de Menezes, antes y después de su conversión al espiritismo, contiene las siguientes obras: "La esclavitud en Brasil y las medidas que deben tomarse para extinguirla sin dañar a la Nación", "Breves consideraciones sobre las sequías del Norte", "La casa encantada", "La locura bajo un nuevo prisma", "La doctrina espírita como filosofía teogónica", "Matrimonio y sudario", "Perla negra", "Lázaro, el leproso", "Historia de un sueño", "Evangelio del futuro". También escribió varias biografías de hombres famosos, como el Vizconde de Uruguay, el Vizconde de Carvalas, etc.

Fue uno de los directores de “La Reforma”, organismo liberal de la Corte, y director del periódico “Centinela de Libertad”. En 1883 reinaba un ambiente francamente dispersivo dentro del espiritismo brasileño y de quienes dirigían los núcleos espíritas de Río de Janeiro, sintieron la necesidad de una unión mejor estructurada que, por esta misma razón, se volvería más inquebrantable. Los centros, donde se enseñaba la doctrina, funcionaban de forma autónoma. Cada uno de ellos desarrolló su actividad en un sector específico, y sin conocimiento de las actividades de los demás.

Este sentimiento los llevo a la fundación de la Federación Espírita Brasileña. En ese momento existían muchas sociedades espíritas, sin embargo, las únicas que mantenían la hegemonía del mando eran cuatro: la Académica, la Fraternidad, la Unión Espírita Brasileña y la Federación Espírita Brasileña - fundada el 2 de enero de 1884. Sin embargo, hubo fuertes desacuerdos entre ellos. Bajo los auspicios de Bezerra de Menezes, y siguiendo las prescripciones de las importantes “Instrucciones” recibidas desde el plano espiritual por el médium Federico Júnior, se fundó el célebre “Centro Espírita”, que, sin embargo, no impidió que Bezerra prestara su colaboración a todas las demás instituciones. El entusiasmo de los espiritistas pronto se extinguió, y como un viejo marino fue abandonado por sus compañeros, convirtiéndose en uno de los únicos asistentes asiduos del centro. Fue profunda la ruptura entre los llamados "místicos" y "científicos", es decir, espiritualistas que aceptaron el espiritismo en su vena religiosa, y quienes simplemente lo aceptaron desde el lado científico y filosófico.

En 1893, la conmoción provocada en Brasil por la Revuelta Armada, provocó el cierre de todas las sociedades espiritistas. En el mismo año, Bezerra completó la serie de “Estudios Filosóficos” que publicó en “O Paiz”. En 1894, el entorno mostró tendencias de mejora y el nombre de Bezerra de Menezes fue recordado como el único capaz de unificar el movimiento espírita. El luchador infatigable, de 63 años, asumió la presidencia de la Federación Espírita Brasileña, elegida el 3 de agosto de 1895, dando una nueva configuración a las obras basadas en estudios evangélicos y doctrinales, aportando serenidad y eficacia a las actividades de la Federación.

Ocupó el cargo hasta su desencarnación, por lo que su participación fue de incommensurable importancia para la consolidación del Movimiento Espírita en Brasil, quien estableció y delineó el gran papel que jugaría el espiritismo en el mundo. Después de su desencarnación ocurrida

el 11 de abril de 1900, fue una verdadera peregrinación para darle el último adiós. Sobre su vida se escribieron varias obras, como “Vida y Obra de Bezerra de Menezes”, de Paraná, Sylvio Brito Soares (1962, ed. Federación Espírita Brasileña); “Bezerra de Menezes, Médico de los Pobres”, de Francisco Aquarone (1975, ed. Aliança); “Bezerra de Menezes”, de Canuto Abreu (1959, ed. Federación Espírita del Estado de São Paulo), “Magníficos casos de Bezerra de Menezes”, de Ramiro Gama (1983, ed. Livraria Allan Kardec Editora), todos reeditados en repetidas ocasiones. Respecto a las obras de su autoría desencarnadas, destacan “Dramas de Obsesión”, (novela psicografiada de Yvonne Pereira (1964, ed. FEB); “En los asuntos del Infinito” (psicografiada también por Yvonne Pereira, 1955, ed. FEB), “La tragedia de Santa María” (todavía de la médium Yvonne Pereira (1957, ed. FEB)), “Recuerdos de la Mediumnidad” (informes y directrices, 1968, ed. FEB), “Bezerra, Chico y Usted” (colección de mensajes, psicografiada por Francisco Cândido Xavier, 1973, ed. GEEM), “Apelaciones Cristianas” (colección de mensajes, nuevamente por Francisco Cândido Xavier, 1986, ed. UEM), “Compromisos de Iluminación” (colección de mensajes, psicografiada por Divaldo Pereira Franco, 1991, ed. LEAL), “Garimpos do Além” (colección de mensajes, vía Maria Cecília Paiva, ed. Instituto Maria), y “Fluidos de luz: Enseñanzas de Bezerra de Menezes” y “Fluidos de paz: Enseñanzas de Bezerra de Menezes ”(ambos psicografiados por Francisco de Assis Periotto, respectivamente en 2001 y 2002).

Internacional:

Bélgica, España

Bélgica

Ubicado en Bruselas, el Centro de Estudios Espíritas Allan Kardec, cada día, atrae a un mayor número de personas interesadas en sus actividades. Entre ellos, destacamos el grupo llamado BÉLGICA Aprendices del Evangelio, para el estudio de la doctrina espírita, que se realiza a las 15:30 horas los sábados. El mismo día y hora tiene lugar el encuentro del grupo infantil, siempre abordando temas que ayudan a desarrollar la sensibilidad y el sentimiento cristiano. Los estudios son en francés, y también hay actividades que se promueven en inglés y portugués. El "Centro de Estudios Espíritas Allan Kardec de Bruselas" opera en la siguiente dirección: 134 rue Louis Hap 1040 Bruselas, Bélgica. Más información en la página <http://bruxelles.cesak.org> o llamando al 0491 74 92 34.

(Fuente: *Boletín SEI*, 2268, enero 17)

España

Acaba de salir la primera edición del año de la revista espírita de la Federación Espírita Española. Y la nota de portada trata sobre el tema "Desigualdades sociales", desde el que se enfocan temas como la promoción social espírita e incluso el drama de los refugiados en el mundo. La publicación está disponible para descarga e impresión en la página <http://espiritismo.es/revista-espirita-la-fee-no15>.

(Fuente: *Boletín SEI*, 2269, 17 de febrero)

Principado de Liechtenstein

El “Spiritistisches Zentrum im Fürstentum Liechtenstein” (LEAK-FL), el Centro Espírita del Principado de Liechtenstein inició recientemente sus actividades, un paso importante en ese país de poco más de 34 mil habitantes, en el centro de Europa, en los Alpes entre Austria al este y Suiza al oeste. “Todavía hay pocas actividades aquí en el Principado” - informa Marta Frommelt, trabajadora de LEAK-FL. “Nos sumamos a los grupos espíritas de nuestra región” - añade, refiriéndose al Grupo de Estudio Espírita Allan Kardec, de Austria, y al Grupo de Estudio Espírita Chico Xavier, de Suiza. Dirección LEAK-FL: Prär 7 FL9496 Balzers - sitio web <http://leak-fl.jimdo.com>.

(Fuente: Boletín Sei, 2267, diciembre de 2016)

Agradecimientos.

Agradecemos a los autores por los materiales puestos a disposición, así como a los editores por los enriquecedores artículos.

También enfatizamos la importancia de la fraternidad, pilar fundamental para la elaboración de este anuario. Contando con la colaboración de todos para el trabajo futuro.

Gracias.

Equipo editorial

Contacto: www.mensajefraternal.com

Bibliografías

FUENTES IMPRESAS:

Bacelli Carlos A., Euricles Formiga (Espíritu), Dolor y Luz, IDE Editora.

Baduy Filho Antonio, Hilario Silva y Valérium (Espíritu), Otras historias, IDE Editora.

Franco Divaldo Pereira, Joanna de Ângelis (Espíritu), Vivir y Amar, Editora LEAL.

Gama Ramiro, Lindos Casos de Chico Xavier, Editora LAKE

Kardec Allan, Revista Espírita 1865, IDE Editora.

Nobre Marlene R.S., Lecciones de Sabiduría, FE Editora.

Pires J. Herculano, El Hombre Nuevo, Editorial Espírita Correio Fraternal do ABC

Xavier Francisco C., Emmanuel (Espíritu), Ceifa de Luz, FEB Editora

Xavier Francisco C., Emmanuel (Espíritu), Entrevistas, IDE Editora.

Xavier Francisco C., Hércio M.C. Arantes, Varios Espíritus, Reuniones, IDE Editora.

Xavier Francisco C., Hermano X (Espíritu), Cuentos y Apólogos FEB Editora
Boletín SEI, diciembre de 2016

Boletín SEI, enero de 2017

Boletín SEI, febrero de 2017

Evangelio en Acción, (FEIG) Belo Horizonte MG, septiembre 2017
Periódico Mundo Espírita, Curitiba PR, marzo 2017
Periódico El Inmortal, Cambé PR, junio 2017
Revista A Senda, (TARIFAS), Vitória ES, Septiembre – Octubre 2017

FUENTES ELECTRÓNICAS:

www.tudosobreminhae.com/blog
www.auxiliofraternidade.com.br
www.centroacaminhodaluz.com.br
www.medicinaeespiritualidade.com.br
www.oconsolador.com.br
www.yahoofinancas.com.br

Materias de cobertura

El Sermón de la Montaña y
el Sermón Profético

- *Artur Valadares*

Base Segura

- *Richard Simonetti*

Los Evangelios:

Hojas de ruta de evolución

- *Carlos Campetti*

"Las Bienaventuranzas"

- el alma del Evangelio

- *Carlos A. Baccelli*

San Mateo, Capítulo 5

- *Izaias Claro*

saúde e espiritualidade

Emociones y

salud del corazón

- *Wilson Ayub Lopes*

Mensajes

Aflición

- *Antônio Baduy Filho/*

André Luiz

El Revés

- *Divaldo Pereira Franco/*

Joanna de Ángelis

Kardec siempre actual

Michael - dulce misión!

- *Orson Peter Carrara*

Estudios e investigación

Las máquinas ponen a
prueba Chico Xavier y el
resultado es sorprendente

Comportamiento

"Escuchar a un hijo es diferente
a obedecer a un hijo":

- *Rossandro Klinjey/*

Fabiana Santos

Y mucho más...



Mensaje
Fraternal

| mensajefraternal.com



ide

| ideeditora.com.br

ISSN 1413-5426



9 771413 542005